

伝言板

●第10回CARオリエンテーリング

「比企の里in嵐山」

地図上に示された場所を最短距離で回ってくる、ファミリーで楽しめるゲーム。好評です。

日時 6月6日(日) 8時～17時

集合 役場駐車場 募集台数 40台(先着順)

参加資格 0.1km単位の距離計があり、任意自動車保険に加入している四輪自動車(軽四輪を含む)

費用 無料 ※地元企業提供の賞品多数あり。スポンサーになっていただける企業など募集中です。

定員 2名以上定員まで 締切り 6月3日(木)

申込・問合せ 嵐山町商工会 ☎62-2895

尾針 ☎090-3470-5278

●ミュージカル「アトム」

日時 7月10日(土) 15時開演

場所 東松山市民文化センターホール

入場料 4,000円(全席指定)

前売り 4月24日(土) 10時発売開始

問合せ 東松山市民文化センター ☎24-2011

●登山愛好サークル「山恵会」会員募集

～休日に山歩きで自然と展望を楽しみませんか～

内容 ハイキング、山歩きを通じ会員相互の親睦を深める

対象 町内在住・在勤の方

活動 年4、5回実施(1泊登山有り)

会費 年1000円

問合せ 高木 ☎62-4425 小林 ☎62-1860

●白露の会 俳画展

日時 5月27日(木)～30日(日) 9時～17時

初日は13時より、最終日は16時まで

場所 ステーションホールアイプラザ(武蔵嵐山駅)

問合せ 三浦 ☎62-0091

●講演会 水木作品にみる戦時体験

—「ゲゲゲの女房」によせて

日時 5月30日(日) 10時～

場所 中央公民館2階大会議室 費用 無料

講師 滝澤民夫(元川越高校日本史教諭)

問合せ 嵐山「九条の会」辻 ☎62-9310

●初心者 健康ピアノ第2期生募集

昨年に続き第2期生を募集します。グループでの練習ですが、第1期生の方々をみると和気あいあいとピアノに向い、少し脳を使って指を動かしながら若々しく、元気いっぱい楽しく練習しています。

説明会 5月21日(金) 14時～

場所 中央公民館地下第3小会議室 募集 15名

問合せ 志賀基生 ☎090-7817-1310

●平成22年度予算説明会

平成22年度嵐山町の予算について、議員有志で嵐山町の皆さんに説明します。意見交換も!

日時 5月15日(土) 13時～16時

場所 勤労福祉会館 東会議室

主催 議員有志の会 金丸友章☎62-9008、河井勝久☎62-2023、川口浩史☎62-9341、渋谷登美子☎62-7997

●嵐山町の事業仕分をはじめするには

日時 5月22日(土) 14時～16時

場所 国立女性教育会館303

講師 構想日本 政策担当ディレクター 中村 卓

主催 嵐山町の事業を考える会

問合せ 鈴木 ☎53-4911

●第20回文化展「比企野」

日時 5月25日(火)～30日(日)

9時～17時30分(初日13時から、最終日16時まで)

場所 東松山市民文化センター 2階展示室

内容 比企地区退職教職員による作品展(絵画、いけばな、手工芸、写真など約150点)

問合せ 大谷 ☎72-2344

東松山市民文化センター(会期中) ☎24-2011

●第40回埼玉ブロック会員大会

日時 5月23日(日) 9時30分～17時

場所 大東文化大学東松山キャンパス 埼玉県こども動物自然公園

内容 各種イベント、飲食ブース、地域の魅力体験ブース等があり地域住民の方にも楽しんでいただけます。

費用 埼玉こども動物自然公園入園料 大人500円 小人200円

問合せ <http://www.hikijc.com>

●憲法記念無料法律相談会

日時 5月15日(土) 10時～13時

受付12時30分まで

場所 熊谷市商工会館 2階大ホール

相談員 埼玉県弁護士会熊谷支部所属弁護士

問合せ 埼玉県弁護士会熊谷支部 ☎048-521-0844

第5回アレルギー教室のお知らせ

テーマ ①「子供と大人の花粉症」—最新の対策と治療— ②「アレルギーなんでも相談」

とき 5月15日(土) 午後2時～4時 参加無料  
ところ 清水小児科アレルギークリニック待合  
\*参加ご希望の方は以下までお申し込みください。



☎0493(61)2431 URL <http://www.shimizu-shounika.com/>

健康づくり

場所の記載のないものは健康増進センター  
問合せ 健康福祉課 健康管理担当 ☎62-0716(直通)

●乳幼児相談

日時・対象 6月8日(火) 幼児(1歳児～就学前)  
6月11日(金) 乳児(0歳児)  
9時30分～11時受付

持ち物 母子健康手帳  
ご兄弟・姉妹で乳児と幼児のお子さんがいらっしゃる場合、どちらでもご利用できます。

●3～4か月児健診

日時 6月10日(木) 12時50分～13時30分受付  
対象 健診日現在、生後3～4か月のお子さん  
持ち物 母子健康手帳・バスタオル

●3歳児健診

日時 6月15日(火) 12時50分～13時30分受付  
対象 平成19年3月～4月生まれのお子さん  
持ち物 母子健康手帳・お子さんの尿・アンケート・使用中のハブラシ

●離乳食教室

7～11か月までのお子さんとお母さんを対象に離乳食教室を開催します。  
日時 6月4日(金) 9時30分～11時30分  
(9時20分受付)

テーマ 簡単な離乳食の作り方(実習)  
持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・子守帯・筆記用具・飲み物・おもちゃなど  
費用 100円(食材料費)

定員 10組程度※お子さんと一緒にお越しください  
申込み 5月17日(月)～28日(金)

●くれよんキッズ

日時 6月18日(金) 10時30分～11時30分  
テーマ ママと一緒にあそぼ  
※見学・新規希望者は健康福祉課まで

●ヘルスアップクッキング講座

日時・対象地区・メニュー  
6月18日(金) 千手堂地区  
・白身魚とにんじんのソテー  
・スライスたまねぎとじゃこのサラダ、ほか  
6月25日(金) 七郷地区①(古里、吉田、越畑)  
・白身魚のピカタ  
・野菜のトマト煮、ほか  
9時50分受付 10時～13時

持ち物 エプロン、三角巾、健康手帳(お持ちの方)  
費用 1人300円(食材料費)  
※対象地区以外で参加希望の方は6月11日(金)までにお申し込みください。

●父親母親学級

もうすぐお父さん、お母さんになる方を対象に「父親・母親学級」を開催します。ご希望の方は6月2日(水)までに電話でお申し込みください。  
※母子健康手帳交付時にお渡ししたアンケート用紙を記入して、最初の出席日にお持ちください。

日時・内容  
①6月5日(土) 赤ちゃんの衣類、妊“夫”体験  
②6月9日(水) 妊娠中の栄養(調理実習あり)  
③6月18日(金) 妊婦体操  
④6月26日(土) 分娩、赤ちゃんの沐浴  
⑤6月30日(水) 歯科保健  
9時30分～12時(②のみ13時終了)

持ち物 母子健康手帳と下記のもの  
②エプロン、三角巾、材料費300円  
③体操できる服装  
④エプロン、ズボンまたはバスタオル  
⑤使用中の歯ブラシ

●第15回歯の健康祭り

日時 6月6日(日) 10時～12時  
場所 東松山市保健センター  
内容 8020よい歯のコンクール、歯の健康家族のコンクール、親子と子のよい歯のコンクール、むし歯予防のポスターコンクール、歯の検診、フッ素塗布、歯磨き指導、お年寄りや体の不自由な方のお口の健康相談、エプロン人形劇、空飛ぶ風船、むし歯菌の顕微鏡検査、スーパーボウルほか  
費用 無料

主催 比企郡市歯科医師会  
問合せ 東松山市保健センター ☎24-3921

●8020よい歯のコンクール参加募集

80歳になっても自分の歯を20本以上保ち、健やかな生活を楽しもうという「8020運動」の推進を目的に実施するものです。  
80歳以上で歯や体の健康に自信のある方は奮ってご応募ください。

応募資格 80歳以上で自分の歯が20本以上あり、健康で6月6日(日)の10時～12時に東松山保健センターにお越しいただける方

応募 5月28日(金)までに健康福祉課へ

●歯の健康家族のコンクール参加募集

家族3名が健康な歯と健康な歯周組織を保ち穏やかな生活を送る家族を表彰します! ご家族3名が歯の健康に自信のある方は奮ってご応募ください。

応募資格 家族3名が20本以上の歯と健康な歯周組織を保っていて、6月6日(日)の10時～12時に東松山保健センターにお越しいただける方

応募 5月28日(金)までに健康福祉課へ