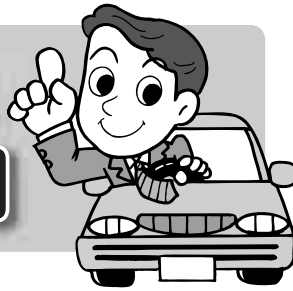


【通行止め・片側交互通行にご協力ください。】



公共下水道管渠埋設工事の実施に伴い、9月上旬より12月下旬までの間、町道2-9号線他2路線（大字川島字長山）及び県道菅谷寄居線他1路線（大字志賀字金平）が、昼間通行止め又は片側交互通行になります。工事中は、皆様にご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

志賀地区工事箇所



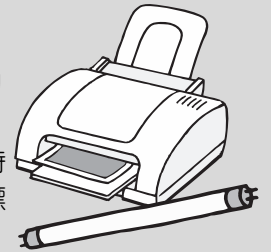
川島地区工事箇所



問合せ 上下水道課 下水道担当
62-0728

節電へのご協力をお願いします

東日本大震災以降、役場や各公共施設においても節電に努めています。具体的には事務室の照明の一部消灯、使用頻度の少ない事務機器（プリンター、シュレッダー等）の電源をOFFにするなどです。また、7月には嵐山町節電行動計画を策定し、7月～9月の平日の9時から20時における使用最大電力15%以上の抑制を目標に掲げ、この目標達成に向けてさらなる取り組みを進めてきました。



○「緑のカーテン」の実施

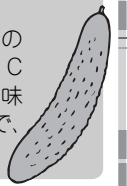


- ハロゲン及び非常用白熱電球を消費電力が少なく耐久性のあるLED電球への取替え
- 冷房の室温設定の管理と使用時間の短縮
- 使用電力比較

ゴーヤジュース

ゴーヤの栄養!

ゴーヤには、ビタミンCを多く含み、トマトの5倍以上含まれます。ゴーヤに含まれるビタミンCは、加熱しても壊れにくいようです。ゴーヤの苦味成分【モルデニン】は、血糖値を安定化させるので、糖尿病予防の効果があります。



1人分の栄養価

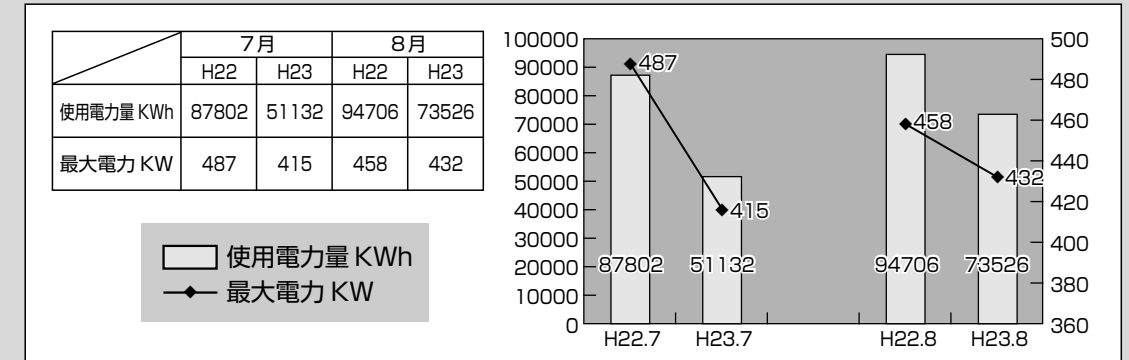
エネルギー 134kcal たんぱく質 4.4g
脂質 4.1g カルシウム 122mg 塩分 0g

材料（2人分）

ゴーヤ…約10cm バナナ…1本 牛乳…1カップ
砂糖…大さじ1 水…5～6個

作り方

- ①ゴーヤは、半分に切って、種とわたを除き薄切りにする。
- ②バナナは、小さく切る。
- ③ミキサーに材料をすべて入れ、1分半～2分まわす。



引き続き、節電への皆様のご理解ご協力をお願いします。

時代まつり・武者行列出場者募集

11月6日（日）に行われる時代まつりの武者行列に参加を希望される方を次のとおり募集いたします。今年は大將・副將・大目付を募集いたします。ご参加お待ちしております。その他の鎧武者は無料です。

募集内容・定員 大將（1名）、副將（1名）、大目付（1名）、鎧武者（若干名）

金額 大將3千円、副將2千円、大目付2千円

対象 高校生以上

申込み先 嵐山町役場文化スポーツ課 ☎62-0824

募集期間 9月30日（金）まで



ご寄附をありがとうございました

5月・6月に次の方からご寄附がありました。ご趣旨に沿い、有効適切に活用させていただきます。（敬称略）

- 50,000円 嵐山町自動車整備組合（一般寄附）
- アップライトピアノ 吉野 武治（ふれあい交流センターへ設置）
- 庁舎航空写真 内田 泰永（役場庁舎に設置）
- ヘルメット 137個 社団法人日本遊技関連事業協会（防災倉庫に保管）

