

 **図書館**  
問合せ 知識の森嵐山町立図書館 ☎62-6989

●おはなしポレポレ

日時 2月7日、21日(火) 11時～

対象 3歳以上

場所 1階会議室

【絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びなどをする会です。楽しく幸せなひとときをともにしましょう。】

●おはなしの森

日時 2月4日(土) 14時～

場所 1階ロビー

【年長さんから小学生向けにおはなしを語る会です。コワ～い話、笑いが止まらない話などもりだくさん。】

●ちいさいさんのおはなし会

日時 2月28日(火) 10時30分～10時50分

対象 0～2歳児

場所 1階会議室

【乳幼児と保護者の方を対象にしたおはなし会です。わらべうたや手遊び・絵本など、親子が一緒に楽しめます。】

※終了後、しばらく会場を開放します。保護者の方同士の交流の場としてご利用ください。

●親子シアター

日時 2月12日(日) 14時～

場所 視聴覚室

内容 『ビルマの竖琴』(43分)

【太平洋戦争終戦時のビルマ。合唱が得意な一部隊があった。この部隊の竖琴の名手水島上等兵は、終戦も知らず戦争を続ける日本軍を説得するため奥地へと向かったが。】

●名作映画鑑賞会

日時 2月15日(水) 14時～

場所 視聴覚室

内容 『泥の河』(105分)

【昭和31年大阪。まだ焼跡の臭いを残す河っぶちの食堂の9才になる少年と、対岸につながれた(くるわ船)の姉弟とのつかの間の交流と別れの物語で、河のふちにとどまって暮らすことの人間への愛着と、流されゆく絶望を少年のまなざしで描く。】

☆お知らせ

図書館延長開館の休止について

2月の毎週水曜日と金曜日の延長開館(17時30分～19時00分まで)を閉館といたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

◎今月の休館日

2月6日・11日・13日・20日・27日

 **NWEC(女性教育会館)だより**

●NWEC男女共同参画プログラム「ダンスでアクティブ・エイジングー明日から実践できる方法」参加者募集

アクティブ・エイジングは、「生活能力(自立)や自分で決める能力(自律)を維持し続け、アクティブに社会とつながりながら年を重ねる」という高齢期についての考え方で、近年注目を集めています。

日本女子体育大学連携授業・NWEC男女共同参画プログラム「ダンスでアクティブ・エイジング」では、この考え方を取り入れ、ダンス教育に特色をもつ日本女子体育大学の協力によりダンスと健康をテーマに実施します。ダンスの動きによってからだを活性化し、気持ちもアクティブに、周囲の人間関係や物事への関心を高めるダンスの効果に着目しました。

内容は、ダンスの健康への効果についての講義、健康法の基礎となる呼吸方法の実習、ダンス(モダン・ダンス等)の動きを取り入れた運動実習という構成で行います。また、リラクゼーション・タイムとして、健康によいとされる韓国茶の効用について学んだり、ダンス音楽を楽しむ時間もあります。

日頃はダンスに親しんでいない方でも、無理のない動きやスピードで行うことができますので、ぜひご参加ください。

日時 3月16日(金)～17日(土)

場所 国立女性教育会館研修棟、体育館

参加費 7,000円(交流タイム会費、宿泊費を含む)

募集定員 テーマに関心のある男女50名(全日程参加者を優先)

共催 日本女子体育大学

問合せ 事業課 ☎62-6725

●女性アーカイブセンター所蔵展示(11/8(火)～3/31(土))のお知らせ

本館1階展示室にて所蔵展示を開催しています。平塚らいてうらによる『青鞥』創刊(1911年)から100年を記念して、2011年11月より女性アーカイブセンター所蔵の「奥むめおコレクション」及び「全国婦人新聞取材写真コレクション」から、平塚らいてうに関する資料を展示しています。

また、婦人発明家協会の設立者である九重年支子氏が創設した手織りの「九重織」の作品や資料も紹介しています。

ぜひ、お越しください。(入場無料)

問合せ 情報課 ☎62-6195

 **健康づくり**  
場所の記載のないものは健康増進センター  
問合せ 健康いきいき課 健康管理担当 ☎62-0716

●乳児相談

日時 3月2日(金) 9時30分～11時

対象 乳児(0歳児)

持ち物 母子健康手帳

※ご兄弟・姉妹で乳児と幼児のお子さんがいらっしゃる場合、ご利用できます。

●9～10か月児健診

日時 3月8日(木) 12時50分～13時30分受付

対象 健診日現在生後9～10か月のお子さん

持ち物 母子健康手帳・バスタオル

●1歳6か月児健診

日時 3月13日(火) 12時50分～13時30分受付

対象 平成22年8月～9月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳・問診票・歯に関するアンケート・使用中のハブラシ

●離乳食教室

日時 3月23日(金)

9時30分～11時30分(9時20分受付)

対象 7～11か月児のお子さんとお母さん

テーマ 簡単な離乳食の作り方(実習)

定員 10組程度

※お子さんと一緒にお越しください。

費用 100円(食材料費)

持ち物 母子健康手帳、食材料費100円、子守帯、エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物、おもちゃなど

申込み 3月1日(木)～16日(金)

●くれよんキッズ全体集会

日時 3月9日(金) 10時30分～11時30分

テーマ 「お別れ会(予定)」

※見学・新規希望者は健康いきいき課まで

●ヘルスアップクッキング講座

日時・対象地区 9時50分受付 10時～13時

3月9日(金) 遠山地区 場所 遠山集会所

メニュー ・カレー風味の肉じゃが

・梅肉あえ

・にら玉の中華風スープ ほか

3月16日(金) 志賀2区 場所 健康増進センター

メニュー ・もやしと豚ひき肉の春巻(カレー風味)

・はるさめとピリ辛ごまあえ

・中華風スープ ほか

テーマ 「主菜をバランスよく食べよう」

持ち物 エプロン、三角巾、健康手帳(お持ちの方)

費用 1人300円(食材料費)

※対象地区以外で参加希望の方は3月2日(金)までにお申し込みください。

●麻しん・風しん混合ワクチン(MR)予防接種(第2期・第3期・第4期)

まだ接種していないお子さんは、期間中に必ず済ませてください。

対象

〈第2期〉平成17年4月2日～平成18年4月1日

〈第3期〉平成10年4月2日～平成11年4月1日

〈第4期〉平成5年4月2日～平成6年4月1日

期日 3月31日まで

●味の会 地区懇談会

「地元嵐山の味を大切に伝え、残していこう」を motto に活動している「味の会」協力のもと、味の会地区懇談会を計画しました。この機会にぜひ、嵐山の味を作ってみませんか。

日時 3月12日(月) 9時50分受付 10時～13時

テーマ 「草餅づくり」

持ち物 エプロン、三角巾、健康手帳(お持ちの方)

費用 1人300円(食材料費)

定員 20名

申込み 3月5日(月)まで

●親子クッキング

～親子で作ろう!クリスマス料理～

12月17日(土)、健康増進センターで親子クッキングが行われ、小学生15人、保護者12人、合計27人が参加しました。友達と一緒に楽しくできた、親子で一つのことをなかなかする機会がないのでとてもよい時間になった、と好評でした。

