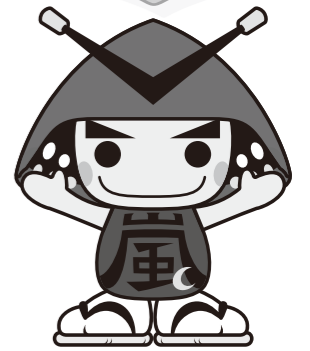


平成24年10月スタート

嵐山おたすけサービス事業

嵐山町社会福祉協議会が嵐山町商工会と連携し、「嵐山おたすけサービス事業」を平成24年10月から開始します。

思いやりでつなぐ
地域の輪



©嵐山町 2011



嵐山おたすけサービス事業とは？

地域のみなさん（協力会員）が、援助の必要な高齢者等（利用会員）に家事などの手助けを行い、その謝礼を地域商品券（1時間の援助に対し500円分）で受け取り、地域の商店で買い物をしてもらうというものです。

利用会員は事前に利用券（30分300円）を購入し、サービスを受けた時に協力会員に渡します。協力会員は受け取った利用券2枚を社協で地域商品券1枚と交換します。

協力会員・協力店募集中！！

協力会員・・・お手伝いができる人
協力店・・・商品券取り扱い店

協力店の登録は、嵐山町商工会にお申込みください。
☎62-2895

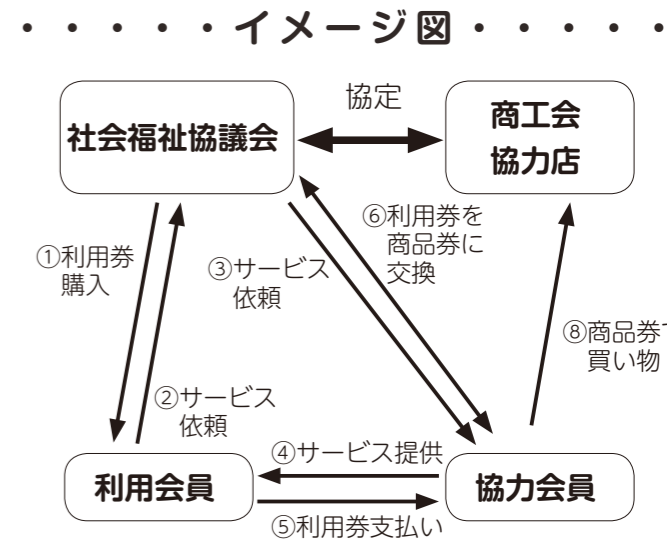
※利用会員（お手伝いが必要な人）の募集は、9月より受付。なお、利用条件等、次号にてお知らせいたします。

社会福祉法人嵐山町社会福祉協議会
（月～金 8：30～17：15 土日祝日は休み）
〒355-0221 嵐山町大字菅谷437-9
☎62-0723 / FAX 62-0727

まずはお気軽にお問合せください。



©嵐山町 2011



こちら 地域包括支援センターです

地域包括支援センターはシニアの皆さんの総合相談窓口です

問合せ ☎ 62-0718

元気度チェック表のご協力 ありがとうございました

元気度チェック表をご記入、ご返送ください。ありがとうございました。ご返送くださった方全員に、結果アドバイスを表をお送りいたしましたので、介護予防にご活用ください。また、一定の基準に該当された方には、介護予防教室の案内をさせていただきます。

- 元気はつらつ体操教室：運動機能・栄養・口腔機能・閉じこもり予防など
- 元気はつらつ口腔教室：口腔機能・栄養・閉じこもり予防など
- ふれあいの会：閉じこもり・認知症予防など

リハビリ相談のご案内

おおむね65歳以上の方を対象に、理学療法士と保健師が、個別に相談をお受けします。

元気度チェック表未返送の方のうち 75歳以上の方を訪問いたします

ご自宅に、看護師・保健師が訪問し、日頃の日常生活のお話を伺うほか、介護予防等に関する相談をお受けいたします。お困りのことがございましたら、気軽にご相談ください。

日程 8月28日(火)、9月25日(火)
午後1時半～3時（1日4名、30分ごと）に受け付けます。

場所 健康増進センター
※ご希望の方は送迎いたします
内容 簡単な運動機能のチェック、からだの動きの確認。気になる部分の相談・アドバイス

費用 無料
申込み 各日の2週間前までに電話でお申し込みください。（先着順）



地域包括支援センター事業の紹介① 高齢者見守り事業

～一人暮らしや高齢者のみの暮らしの不安を軽減します～

高齢化が進み、一人暮らしや高齢者夫婦のみの世帯が増えてきています。地域包括支援センターでは、健康や日常生活を送るうえで問題を抱えている方が、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、各種事業を行っています。

その一つとして、定期的に自宅を訪問してお話を伺ったり、必要な介護保険サービスや介護予防サービスなどの情報を提供することにより、不安を軽減し、安心して日常生活を送れるようにする「高齢者見守り事業」を行っています。

対象 おおむね、65歳以上のひとり暮らしの方や70歳以上の高齢者のみの世帯の方で、ご近所との交流がほとんどなく、親族等の支援も得られにくい方など（要介護・要支援認定を受け介護サービスを利用している方は除く）

内容 看護師や社会福祉士、保健師等が定期的に自宅を訪問し、健康状態や生活の状況を確認します。

※「高齢者見守り事業」のご利用については、地域包括支援センターにご相談ください。