

地域コミュニティ かわら版

菅谷5区
区長 永田 光男

菅谷五区は以前、九十世帯ほどありましたが現在は六十五世帯ほどであります。駅前ですが空洞化と高齢化に悩まされています。しかし若い人の力を借りながら地域のために各行事を精一杯行っています。

昨年一年間を振り返って

五月の町民スポーツの日はそれぞれの競技に参加し毎回上位成績を得ております。今年も好天に恵まれた大会でした。特にペタンクでは予選を勝ち上がり決勝戦では一、二試合と順調に勝ちあがり健闘するも第二位の成績を残すことが出来ませんでした。

七月は神社の神輿渡りが行われます。「大人みこし」「子供みこし」が一年おきに五穀豊穡を願う町内を練廻ります。駅前では農協の菅

谷支店広場で休憩をしていただき皆さんが神輿とのふれあいを楽しまします。

八月は嵐山夏まつりが行われます。毎回「炭火焼やきとり」で出店し多くの皆様との出会いを楽しみにしています。

十月の町民体育祭は早朝雨の中準備で大変でした。幸い雨も上がり競技が進む中、障害物リレー・紅白玉入れ・パン2でデート・綱引きでは十点を獲得し、総合で第三位と近年に無い好結果を得ることが出来ました。

これからの課題

高齢者世帯が多くなり災害時の避難体制拡充は出来るだけ早期に準備する必要があります。防災会などの連携を深め高齢者支援の確立・支え合いが急務と思われるます。幸い古くから住んでいる世帯



が多く顔見知りであり心強く思っております。お互い近隣で声を掛け合い・助け合いを目標に融合を図って行きます。

越畑2区

区長 船戸 博

越畑2区は市の川と粕川に挟まれた丘陵地の東側に下郷、西側に申引があります。

「越畑」？この字を初めて見たほとんどの人は「おっぱた」とは読みません。地名辞書を見ても「おっぱた」という同じ発音は「乙畑」という地名が一つだけです。越畑は江戸時代、広野に根拠を持つ高木広正の領地となり粕川やその低地を超えて行く村でした。この地方に「おっ立てる」「おっ始める」といった方言があり、川や低地を超えて向こう側の畑はおっ越しの畑ではないか。おっ越しの畑が「おっぱた」になったという説もあるようです。また、櫛引きという地名はあるが「申引」という文字は珍しく、地名の意味は解りません。

金泉寺から申引に通じる林道には関ジャニがロケを行った場所があり、県外からもギャルが訪れて記念撮影をしています。このように変わった地名と撮影次第で風光

明媚となる地域です。

下郷と申引は山で分断されているため、それぞれ活動しており自慢できるような行事はありませんが一部を紹介させていただきます。愛宕神社は火伏せの神様として全国に数多くありますが下郷にもあり、地域全員と消防団員でお参りをします。4月はお供えした団子を食し、12月はお供えした酒を頂き火に感謝し、災いに転じないようお祈り致します。40年ほど前までは参拝後忘年会を行い翌日から夜警を行っていたと言われています。

申引きでは地区の総会の後、男遊びを行っています。昔は個人の家を持ち回りで宿になり、男達で料理を作り宴会をしていましたが、現在は料理屋に一家の代表が集い、飲みユニケーションの和やかな中で地域の活性化等意義ある意見を交わし楽しく絆を深めています。



こちら地域包括支援センターです

地域包括支援センターはシニアの皆さんの総合相談窓口です

問合せ ☎ 62-0718

リハビリ相談のご案内

おおむね65歳以上の方を対象に、理学療法士と保健師が、個別に相談をお受けします。

日 程	内 容	場 所
4月23日(火)	8月27日(火)	健康増進センター
7月23日(火)	12月24日(火)	健康増進センター
9月24日(火)	2月25日(火)	健康増進センター
1月28日(火)	午後1時半～3時(1日3名、30分ごとに受け付けます。)	健康増進センター
3月25日(火)	午後1時半～3時(1日3名、30分ごとに受け付けます。)	健康増進センター

※来所できない方は訪問します。簡単な運動機能のチェック、からだの動きの確認。気になる部分の相談・アドバイス
無料
各日の2週間前までに電話でお申し込みください。(先着順)

シニアいきいきなごみ講座 (一次予防事業)に参加しませんか

姿勢や歩き方など、基本的なところから、少しずつ身体を動かしていく教室です。運動不足になりがちな方、これから運動を始めようと考えている方、楽しみながら、一緒に体を動かしましょう。

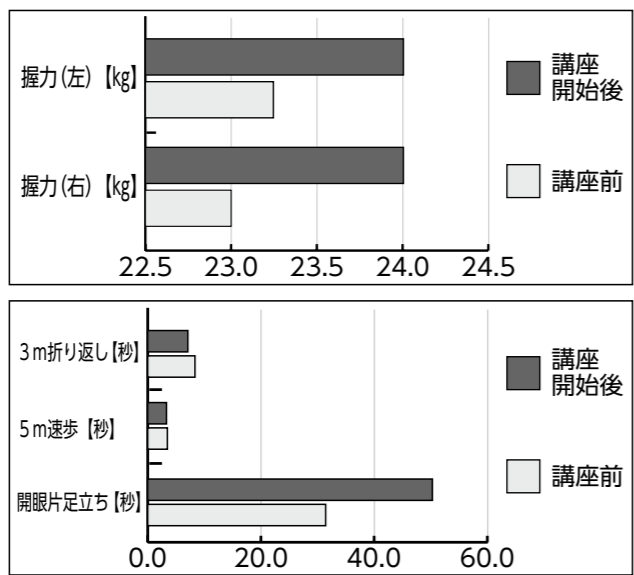
また、栄養と口腔ケアのお話も併せて行います。

日 程	対 象	場 所	時 間	定 員	費 用	持 ち 物	申 込 み
5月7・21日	①おおむね65歳以上の方	活き活きふれあいプラザ「なごみ」	10時～12時	20名(先着順)	無料	運動ができる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル	4月16日(火)までに電話でお申し込みください。希望の方には送迎を行います。
7月2・16日	②昨年度この教室に参加していない方	活き活きふれあいプラザ「なごみ」	10時～12時	20名(先着順)	無料	運動ができる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル	4月16日(火)までに電話でお申し込みください。希望の方には送迎を行います。
9月3・17日	③今年度この教室に参加していない方	活き活きふれあいプラザ「なごみ」	10時～12時	20名(先着順)	無料	運動ができる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル	4月16日(火)までに電話でお申し込みください。希望の方には送迎を行います。
10月1・15日(全10回) 隔週火曜日	④今年度この教室に参加していない方	活き活きふれあいプラザ「なごみ」	10時～12時	20名(先着順)	無料	運動ができる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル	4月16日(火)までに電話でお申し込みください。希望の方には送迎を行います。



シニアいきいきなごみ講座 (前期)の結果

平成24年5月～10月に行われた当講座(前期10回)の参加者の集大成として、体力測定を行いましたので結果(全体平均)をご紹介します。



全体平均としては、全項目にわたり数値が向上し当講座の効果が見られます。また、参加者の皆様からのアンケートでは、「楽しく過ごせた」「若返った」等のご意見を頂戴しています。当紙面をご覧の方で、楽しみながら体を動かすことに興味のある方のご参加をお待ちしております。さあ、始めましょう!