

保健・健康づくり
場所の記載のないものは健康増進センター
問合せ 健康いきいき課 健康管理担当 ☎62-0716

●乳幼児相談
日時 6月7日(金) 乳児(0歳児)
6月11日(火) 幼児(1歳児～就学前)
9時30分～10時30分
※(4月より時間に変更になりました。)

持ち物 母子健康手帳
※ご兄弟・姉妹で乳児と幼児のお子さんがいらっしゃる場合、ご利用できます。

●3～4か月児健診
日時 6月13日(木) 13時～13時40分受付
対象 健診日現在3～4か月のお子さん
持ち物 母子健康手帳・バスタオル

●3歳児健診
日時 6月18日(火) 12時50分～13時30分受付
対象 平成22年3月～4月生まれのお子さん
持ち物 母子健康手帳・事前に郵送した問診票と尿パック・使用中の歯ブラシ

●くれよんキッズ
日時 6月14日(金) 10時30分～11時30分
テーマ 『ママと一緒にあそぼ!』
*見学・新規希望者は、健康いきいき課まで

●父親・母親学級
もうすぐお父さん、お母さんになる方を対象に「父親・母親学級」を開催します。ご希望の方は5月29日(水)までに電話でお申し込みください。
※母子健康手帳交付時にお渡ししたアンケート用紙を記入して、最初の出席日にお持ちください。

日時・内容
① 6月1日(土) ・赤ちゃんの衣服 ・妊“夫”体験
② 6月6日(木) ・妊娠中の栄養(調理実習あり)
③ 6月14日(金) ・妊婦体操
④ 6月22日(土) ・分娩 ・赤ちゃんの沐浴
⑤ 6月26日(水) ・歯科保健

持ち物 母子健康手帳と下記のもの
② エプロン、三角巾、材料費300円
③ 体操できる服装
④ エプロン、ズボンまたはバスタオル
⑤ 使用中の歯ブラシ
時間 9時30分～12時(②のみ13時終了予定)

●ヘルスアップクッキング講座
日時 6月14日(金)
対象地区 鎌形地区
場所 ふれあい交流センター

メニュー ・ゆで豚ねぎソースかけ
・じゃがいもとコーンの洋風煮 ほか
日時 6月21日(金)
対象地区 川島地区
場所 ふれあい交流センター
メニュー ・あじのエスカベージュ
・新じゃがいもの牛乳煮 ほか
9時50分受付 10時～13時
テーマ 「ヘルシオ」生活でメタボ予防
～塩分軽めのおいしい料理のコツ～
持ち物 エプロン、三角巾、健康手帳(お持ちの方)
費用 1人300円(食材料費)
※対象地区以外で参加希望の方は6月7日(金)までにお申し込みください。

子育て情報

●子育て広場「レピ」・ふれあい教室
北部交流センター会場
子育て広場は、毎週月・木曜日10時～12時まで開館しています。

ふれあい教室 ぱんだ
対象 就学前のお子さんとその親
(赤ちゃん体操は0歳児対象)
時間 10時30分～11時

6月3日(月)	手遊び・おはなし
6月6日(木)	赤ちゃん体操
6月10日(月)	手遊び・おはなし
6月13日(木)	手遊び・リズム体操
6月17日(月)	手遊び・おはなし
6月20日(木)	赤ちゃん体操
6月24日(月)	手遊び・製作
6月27日(木)	手遊び・リズム体操

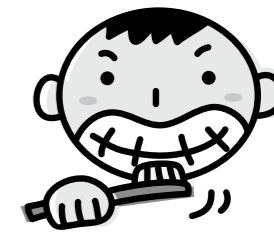
ふれあい交流センター会場
ふれあい教室 うさぎ
対象 就学前のお子さんとその親
時間 10時30分～11時

6月10日(月)	親子体操
6月24日(月)	リンパマッサージ・アロマ

町民ホール会場
ふれあい教室 こあら
子育て広場は10時～14時まで開館しています。
対象 就学前のお子さんとその親
時間 10時30分～11時

6月7日(金)	親子体操
6月14日(金)	ハミガキ教室

第18回歯の健康祭り



日時: 平成25年6月2日(日) 午前10時～正午
場所: 小川町総合福祉センター「パトリアおがわ」
内容: 8020よい歯のコンクール、親と子のよい歯のコンクール、むし歯予防のポスターコンクール、歯の検診、フッ素塗布、歯磨き指導、お年寄りや体の不自由な方のお口の健康相談、エプロン人形劇、空飛ぶ風船、むし歯菌の顕微鏡検査、スーパーボールなど すべてのご利用が無料です。
主催: 比企郡市歯科医師会
共催: 埼玉県東松山保健所、小川町、埼玉県歯科衛生士会
後援: 東松山市、滑川町、嵐山町、ときがわ町、川島町、吉見町、東秩父村、鳩山町
問合せ: 小川町総合福祉センターパトリアおがわ 健康増進課保健衛生担当 ☎0493-74-2323

『8020よい歯のコンクール』『親と子のよい歯のコンクール』参加者募集のお知らせ

今年も比企郡市歯科医師会主催、小川町共催で、小川町総合福祉センターパトリアおがわにて「第18回歯の健康祭り」が6月2日(日)に開催されます。
当日は、歯の検診、歯磨き指導、フッ素塗布などが行われます。また、「歯の健康祭り」の中では、「むし歯予防ポスター展」とあわせて「8020よい歯のコンクール」と「親と子のよい歯のコンクール」が開催されます。このコンクールでは、下記の応募資格の方を対象に、審査・表彰をいたします。歯に自信のある方は奮ってご応募ください。

- 「8020よい歯のコンクール」
応募資格: 80歳以上で自分の歯が20本以上あり健康で6月2日(日)の午前10時から正午に小川町総合福祉センター「パトリアおがわ」にお越しいただける方
応募先: 5月17日(金)までに嵐山町健康いきいき課までご応募ください。
- 「親と子のよい歯のコンクール」
応募資格: 歯の健康に自信のある幼児(3歳～就学前)とその父親または母親で、6月2日(日)の午前10時から正午に小川町総合福祉センター「パトリアおがわ」にお越しいただける方
応募先: 5月17日(金)までに嵐山町健康いきいき課までご応募ください。

3歳児(未就園児)教室の実施について

ねらい 幼稚園や保育園に就園していない3歳児を対象に、幼稚園での生活を体験してもらい集団生活に慣れる機会とする。同時に子育て中の保護者の交流の機会とする。

場所 嵐山幼稚園
日時 4月を除き毎月 原則として第3木曜日 ○第1回 5月16日(土) 10:00～11:30
申込・問い合わせ 嵐山幼稚園 ☎62-2108
備考 ・保護者同伴とします。
・3歳児を対象に保育をしますが、下のお子さんを連れてきてもかまいません。
・費用は無料です。
・駐車場はあります。

