外出用の携帯安心カード

外出の際、身につけてお出かけください。

●救急安心カードの作り方
A4の用紙に印刷し、外枠の点線に沿って切り取り、①、②の順に折ってください。

記入例

②山折り

①山折り

もしものための
救急安心カード

嵐山町

※下欄に緊急連絡先を記入してください

緊急連絡先	電話番号	○○○○（62）0493 090（1234）
	氏名	ふりがな 嵐山　花子（続柄：子） らんざん　はなこ

記入年月日：平成○○年○月○日

ふりがな 氏名	らんざん　たろう 嵐山　太郎	（男・女）	
住所	嵐山町 菅谷1○○	血液型 A型	
生年月日	大・昭・平　5年6月7日		
電話	（62）○○○○		

②谷折り

かかりつけ病院	○○○○病院 ☎ 049（567）12○○	
診療科	内科　○○先生	
今飲んでいる薬	糖尿病：アマリール　腰痛：ボルタレン	
今かかっている病気	高血圧・糖尿病・脳卒中・心筋梗塞・喘息 不整脈（その他（めまい・腰痛））	
アレルギー	あり（　　）・なし	
その他（伝えたい事）	例　腰痛で一人で起きあがれない	

---

②山折り

①山折り

もしものための
救急安心カード

嵐山町

※下欄に緊急連絡先を記入してください

緊急連絡	電話番号	（　） （　）
	氏名	ふりがな （続柄：　）

記入年月日：平成　年　月　日

ふりがな 氏名	（男・女）		
住所	嵐山町	血液型 型	
生年月日	大・昭・平　年　月　日		
電話	（　）		

②谷折り

かかりつけ病院	☎（　）	
診療科		
今飲んでいる薬		
今かかっている病気	高血圧・糖尿病・脳卒中・心筋梗塞・喘息 不整脈・その他（　）	
アレルギー	あり（　）・なし	
その他（伝えたい事）		