

8月は集団がん検診の 申し込み期間です!!

申し込み しめきり
8月1日～
8月30日厳守!!

7月から、個別がん検診および特定健康診査等がはじまりました。

それに引きつづき、8月からは健康増進センターを会場に行う「集団がん検診」の申し込みがはじまります。

こちらは一度に複数の検診が同時に受けることができます。この機会にぜひご利用ください。

※個別がん検診で既に受けられた検診は受診できませんのでご注意ください

◆集団検診の受け方◆

① 予 約

今月号(8月号)に折込の申込みハガキに、希望の検診、受診日を記入して投函します。

② 受 診

事前に郵送で届くもの
・受診通知書、問診票
・検査容器(希望者のみ)
当日は上記のもの、健康手帳、受診費用、無料クーポン券(該当者のみ)をお持ちください。

③ 結 果

おおむね、4週間後に郵送でお知らせいたします。

種 別		対 象	受 診 費 用 (生活保護受給者の方は無料)	実 施 日
住民 検診	肺がん・結核 (注1)	30歳以上	1. 喀痰検査なし 200円 (65歳以上は無料)	9月25日(水)
			2. 喀痰検査あり 600円 (65歳以上は400円)	9月26日(木) 9月27日(金)
	胃がん	800円	9月28日(土)	
	大腸がん (注2)	200円	9月30日(月)	
婦人科 検診	子宮がん	20歳以上の女性	700円	10月 3日(木) 10月20日(日)
	骨密度	400円	10月21日(月) 乳がん検診のみ 10月31日(木)	
	乳がん (注1)	30歳以上の女性	1. エコー(超音波) 1100円	
2. マンモグラフィ(乳房X線) 30~49歳: 2方向 1300円 50歳以上: 1方向 1000円				

(注1) 1か2どちらかを必ず選んでください。

(注2) 申し込み後に、受診されなかった場合には、検査容器代金をいただくことがあります。

《訂正》

広報「らんざん」平成25年3月号と一緒にお配りしました、健康カレンダーの集団がん検診(婦人科検診)の日程表に誤りがありました。

誤 婦人科検診 10月9日(水) → 正 婦人科検診 10月3日(木)

大変申し訳ありませんでした。

■このページに関する問合せ■

健康いきいき課 健康管理担当 ☎ 62-0716

申し訳ありませんでした。



乳がん検診の受診機会を 拡大しました!!

10月に実施される集団の婦人科検診(子宮がん・乳がん・骨密度)は、年々申し込みが増加し、特に乳がん検診の受診希望が増えています。待ち時間の延長や日程の移動など、住民のみなさまに大変ご迷惑をかけてしまいました。個別の乳がん検診も医療機関が限定されている現状を見直し、今年度は新たに以下の対応をいたします。

- ①乳がん検診を個別で受けられる医療機関を5か所から9か所に増やします。
- ②集団検診の日程を4日間にし、増えた1日分を乳がん検診専用の検診日とします。

国の基準によると、本来乳がん検診の対象者は、40歳以上、また婦人科検診においては、隔年実施つまり2年に1回の受診機会を提供することとなっています。しかし、嵐山町では、受診機会を拡充し、予防に努めていただくために30歳以上の方に毎年の受診をおすすめしています。ご自分の身体を知ることはとても大切なことです。ぜひご活用ください。



乳がん検診に際してよくある質問・・・

Q、マンモグラフィ検査とエコー検査、 どちらを受ければ良いの？

●マンモグラフィ(乳房X線)検査とは？

ごくわずかな放射線を照射するレントゲン検査です。乳房を薄く平らに(上下方向と左右方向の2種類)圧迫して撮影します。検査は5~10分で終了します。

●エコー(超音波)検査とは？

人間の耳には聞こえない音を発し、臓器から反射したものを画像にした検査です。携帯電話の大きさの機械を表面にあて、乳房の内部の様子を観察します。

	マンモグラフィ(乳房X線)検査	エコー(超音波)検査
長所	<ul style="list-style-type: none"> ・乳がんの初期状態といわれる「石灰化(カルシウムの沈着)」を小さいサイズで見える。 ・触れることのできないほどの小さい「しこり」を発見できる。 ※石灰化もしこりも全て「がん」になるとは限りません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・数ミリ単位の「しこり」を発見し、中の状態や広がり具合まで観察できる。 ・痛みがなく、身体への負担なし。 ・妊娠中、妊娠の可能性のある方でも受けられる。
短所	<ul style="list-style-type: none"> ・乳腺量が多いと、正常な乳腺でも白くうつり、しこりや石灰化を隠してしまう。月経中や月経前後、授乳中の方は、一般的に乳腺量が多い時期とされている。 ・個人差があるものの痛みをとらなう。 ・妊娠中および妊娠の可能性のある方は受診不可。 ・集団検診においては、緊急時に対応できる施設や機器がないため、豊胸手術後やペースメーカーを埋め込んでいる方は受診不可。 	<ul style="list-style-type: none"> ・しこりを作らないものは発見しにくい。 ・細かな石灰化は見えない。 ・検査中、画像を見るため診察室が暗い。

どちらの検査とも、長所と短所があります。

年齢やお身体の状態に合わせて選んで受けましょう。