

**保健・健康づくり**  
場所の記載のないものは健康増進センター  
問合せ 健康いきいき課 健康管理担当 ☎62-0716

●**乳児相談**  
日 時 9月6日(金) 9時30分～10時30分  
対 象 乳児(0歳児)  
持ち物 母子健康手帳  
※ご兄弟・姉妹で乳児と幼児のお子さんがいらっしゃる場合、ご利用できます。今回は、歯科相談もできます。

●**9～10か月児健診**  
日 時 9月12日(木) 13時～13時40分受付  
対 象 健診日現在9～10か月のお子さん  
持ち物 母子健康手帳・バスタオル  
●**1歳6か月児健診**  
日 時 9月17日(火) 12時50分～13時30分受付  
対 象 平成24年2月～3月生まれのお子さん  
持ち物 母子健康手帳・問診票・歯に関するアンケート

●**離乳食教室**  
日 時 9月20日(金) 9時30分～11時30分  
(9時20分受付)  
対 象 8～11か月児のお子さんとお母さん  
テーマ 簡単な離乳食の作り方(実習)  
定 員 10組程度  
※お子さんと一緒にお越しください  
費 用 100円(食材料費)  
持ち物 母子健康手帳、食材料費100円、子守帯、エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物、おもちゃなど

申込み 9月6日(金)～13日(金)  
●**くれよんキッズ**  
日 時 9月13日(金) 10時30分～12時  
テーマ 『くれよん祭&英語で遊ぼう!』  
\*見学・新規希望者は、健康いきいき課まで

●**ヘルスアップクッキング講座**  
日時・対象地区  
9月5日(木) 七郷地区①(古里・越畑・広野)  
場 所 健康増進センター  
メニュー ・牛肉ととうがんのスープ煮  
・ころころ野菜サラダ  
・みかんのホイップゼリー  
9月13日(金) 平澤地区  
場 所 ふれあい交流センター  
メニュー ・とり肉の甘酢いため  
・きんぴらごぼう  
・きゅうりとセロリのみそしょうがあえ  
9時50分受付 10時～13時

テーマ 「『ヘルシオ』生活でメタボ予防～塩分軽めのおいしい料理のコツ」  
持ち物 エプロン、三角巾、健康手帳(お持ちの方)  
費 用 1人300円(食材料費)  
※対象地区以外で参加希望の方は8月30日(金)までにお申し込みください。

**子育て情報**

●**子育て広場「レピ」・ふれあい教室**  
【北部交流センター会場】  
子育て広場は、毎週月・木曜日10時～12時まで開館しています。

**ふれあい教室 ぱんだ**  
対 象 就学前のお子さんとその親  
(赤ちゃん体操は0歳児対象)  
時 間 10時30分～11時

9月2日(月)	手遊び・おはなし
9月5日(木)	赤ちゃん体操
9月9日(月)	手遊び・おはなし
9月12日(木)	手遊び・リズム体操
9月19日(木)	骨盤体操・アロマ(保育付)
9月26日(木)	手遊び・リズム体操
9月30日(月)	手遊び・製作

骨盤体操は出産や抱っこでゆがんだ骨盤を整えるママのための体操です。体操中はスタッフがお子様をお預かりしますので、ゆったりのんびり参加できます。

【**ふれあい交流センター会場**】  
**ふれあい教室 うさぎ**  
対 象 就学前のお子さんとその親  
時 間 10時30分～11時

9月30日(月)	親子体操
----------	------

【**町民ホール会場**】  
**ふれあい教室 こあら**  
子育て広場は10時～14時まで開館しています。  
対 象 就学前のお子さんとその親  
時 間 10時30分～11時

9月20日(金)	親子体操
----------	------

【**増進センター会場**】  
●**こども救命講習(保育付)**  
こどもを守るための知識と技術を学びます。講習中はスタッフがお子様をお預かりします。

日 時 9月10日(火)  
10時30分～11時30分(10時より受付)  
対 象 就学前のお子さんとその親 定 員 20名  
内 容 幼児の心肺蘇生、救急救命法  
申込み 8月5日(月)～30日(金) 定員になり次第終了  
こども課 こども担当 ☎62-0823  
※お電話か窓口でお申し込みください

**不妊治療等に関する相談・助成について**

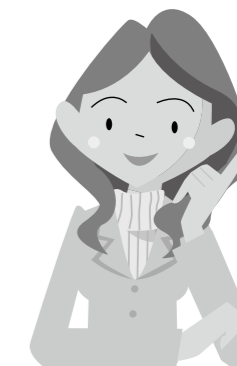
■不妊に関する相談窓口として、「埼玉県不妊相談センター」、「不妊・不育症に関する電話相談」があります。

・**埼玉県不妊専門相談センター**

面接相談：専門医による、不妊に関する検査や治療などの医学的な相談(面接相談・予約制)を行っています。(無料)  
・不妊の検査は、どんなことをするのか?  
・不妊の治療はどんな治療がある?  
・現在行っている治療に不安がある・・・。  
・不育症について相談したい。 など

場 所：川越市鴨田1981  
埼玉医科大学総合医療センター内

予約方法：電話にて予約 **049(228)3410**



・**不妊・不育症に関する電話相談**

電話相談：助産師による、不妊・不育症に関する電話相談を行っています。  
電話番号：**048(799)3613**  
日 時：月・金曜日 10時00分～15時00分

■**埼玉県不妊治療費助成事業について**

住所・所得・対象治療の3つの要件をすべて満たす方は県の不妊治療費助成事業の対象となります。詳しくは東松山保健所へお問い合わせください。

東松山保健所 保健予防担当 **0493(22)0280**