

 **スポーツ**

問合せ 文化スポーツ課 生涯学習担当 ☎62-0824

●第8回(平成25年度)埼玉県スポーツ少年団キッズ(小学生低学年)バレーボール大会埼玉県大会“2013”県民総合体育大会

日時 8月3日(土)、4日(日)  
会場 彩の国くまがやドーム  
行田グリーンアリーナ

嵐山ガッツジュニア男子が7チームによるリーグ戦を制し、全勝優勝



●第33回全日本バレーボール小学生大会埼玉県決勝大会

日時 6月22日(土)、29日(土)

嵐山ガッツジュニア女子がファミリーマートカップ大会で、第3位という成績をおさめられました。



※男女1年生～6年生の団員募集中です!! お気軽に体験にいらしてください。 ☎62-3560 小輪瀬

●第33回嵐山町民チャリティーゴルフ大会参加者募集

第33回嵐山町民チャリティーゴルフ大会を開催いたしますので、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

日時 10月9日(水)

会場 嵐山カントリークラブ ☎62-2355

競技方法 18ホール ストロークプレー  
(新ペリア方式)

参加資格 ①嵐山町在住・在勤者(学生可)  
②嵐山町ゴルフ連盟加入者

参加費用 15,000円 当日各自精算

(プレー費・昼食費・キャディ付・パーティ費・チャリティー費・賞品代(多数、飛び賞があります)を含む)  
※表彰式及びパーティーに本人が欠席した場合、繰上げ表彰とします。ご注意ください。

募集人数 160名(先着順)

申込期間 9月20日(金)～9月27日(金)まで

(住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・勤務先(在勤者の場合)を記入し直接又はFAXで申し込みをしてください。)

申込場所 奥田祐三宅 ☎62-5383 ☎62-3523

●柔道教室(第一回)

日時 9月19日(木) 18時～19時30分

内容 「柔道の礼儀作法や受身など柔道の基本を学びます」

場所 玉ノ岡中学校武道場 費用 無料

対象者 幼児から小学生

問合せ 体協柔道部 ☎62-5232 大塚

 **保健・健康づくり**

場所の記載のないものは健康増進センター

問合せ 健康いきいき課 健康管理担当 ☎62-0716

●乳幼児相談

日時・対象 9時30分～10時30分

10月4日(金) 乳児(0歳児)

10月8日(火) 幼児(1歳児～就学前)

持ち物 母子健康手帳

※ご兄弟・姉妹で乳児と幼児のお子さんがいらっしゃる場合、ご利用できます。

●3～4か月児健診

日時 10月10日(木) 13時～13時40分受付

対象 健診日現在3～4か月のお子さん

持ち物 母子健康手帳・バスタオル

●3歳児健診

日時 10月15日(火) 12時50分～13時30分受付

対象 平成22年5月～6月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳・お子さんの尿・アンケート・使用中の歯ブラシ

●父親・母親学級

もうすぐお父さん、お母さんになる方を対象に「父親・母親学級」を開催します。ご希望の方は10月2日(水)までに電話でお申し込みください。

※母子健康手帳交付時にお渡ししたアンケート用紙を記入して、最初の出席日にお持ちください。

日時・内容 9時30分～12時 (②のみ13時終了)

①10月5日(土) ・赤ちゃんの衣服 ・妊“夫”体験

②10月11日(金) ・妊娠中の栄養(調理実習あり)

③10月18日(金) ・妊婦体操

④10月26日(土) ・分娩 ・赤ちゃんの沐浴

⑤10月30日(水) ・歯科保健

持ち物 母子健康手帳と下記のもの

②エプロン、三角巾、材料費300円

③体操できる服装

④エプロン、ズボンまたはバスタオル

⑤使用中の歯ブラシ

●ヘルスアップクッキング講座

日時 10月25日(金) 9時50分受付 10時～13時

対象地区 大蔵・根岸・將軍澤地区

場所 ふれあい交流センター

テーマ 「『ヘルシオ』生活でメタボ予防～塩分軽めのおいしい料理のコツ」

メニュー ・秋鮭の味噌チーズ焼き

・青菜の磯和え

・簡単黒ごまプリン

持ち物 エプロン、三角巾、健康手帳(お持ちの方)

費用 1人300円(食材料費)

※対象地区以外で参加希望の方は10月18日(金)までにお申し込みください。

●夏休みにおやこクッキングを実施しました

夏休みの7月22日(月)に健康増進センターで小学生の親子を対象としたおやこクッキングが行われました。当日は、18組の親子(保護者11名、子供22名)にご参加いただきました。

今回は、いわしの手開きに挑戦してもらいました。中には、初めて魚に触れる子やお魚が苦手な子もいたのですが、出来上がったときには「おいしそう!」とみんなで一緒に食べてくれました。次回は、12月に実施予定です。親子で食に興味をもっていただけるきっかけとなればと思います。



●麻しん風しん予防接種を受けましょう。

1期対象のお子さんは1歳～2歳未満です。対象年齢になりましたらできるだけ早く接種してください。

2期対象のお子さんは5歳～7歳未満で来年度小学校に入学する学年です。接種期間は、来年3月末までです。未だ接種していない方は必ず期間内に接種してください。

今年は幼少期に予防接種を受けていない世代の方を中心に風しんが流行しました。妊婦さんが感染すると障害を持ったお子さんが生まれる可能性が高いことか

ら、町では大人の風しん予防接種についても費用の一部を助成しています。

対象者 妊娠を希望する19歳～49歳の女性、妊婦の夫

期間 平成25年4月1日～平成26年3月31日

助成金額 接種費用の1/2相当(上限5,000円)

申請方法 接種したのち、『医療機関発行の領収書・接種証または予診票など接種したことがわかる書類・預金通帳等口座番号がわかるもの』を持参の上、役場健康いきいき課の窓口で申請してください。

 **子育て情報**

●子育て広場「レピ」・ふれあい教室

【北部交流センター会場】

子育て広場は、毎週月・木曜日10時～12時まで開館しています。

ふれあい教室 ぱんだ

対象 就学前のお子さんとその親

(赤ちゃん体操は0歳児対象)

時間 10時30分～11時

10月3日(木)	赤ちゃん体操
10月7日(月)	手遊び・おはなし
10月10日(木)	リズム体操
10月17日(木)	赤ちゃん体操・アロマ
10月21日(月)	手遊び・製作
10月24日(木)	ミニ運動会
10月28日(月)	手遊び・おはなし
10月31日(木)	リズム体操

※赤ちゃん体操はバスタオルを持参してください。

●ミニ運動会のお知らせ

10月24日(木)10時30分からホールにてミニ運動会を開催いたします。

動きやすい服装でお越しください。

元気なお子さん、あつまれ～!!

【ふれあい交流センター会場】

ふれあい教室 うさぎ

対象 就学前のお子さんとその親

時間 10時30分～11時

10月28日(月)	リンパマッサージ・アロマ
-----------	--------------

【町民ホール会場】

ふれあい教室 こあら

子育て広場は10時～14時まで開館しています。

対象 就学前のお子さんとその親

時間 10時30分～11時

10月4日(金)	親子体操
10月11日(金)	手遊び・製作
10月18日(金)	親子体操
10月25日(金)	嵐丸くんと遊ぼう! 嵐山町のマスコットキャラクター『むさし嵐丸くん』が登場します