

 **図書館**
問合せ 知識の森嵐山町立図書館 ☎62-6989

●おはなしポレポレ

日時 10月1日(火) 11時～

対象 3歳以上

場所 1階会議室

【絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びなどをする会です。楽しく幸せなひとときをともにしましょう。】

●おはなしの森

日時 10月5日(土) 14時～

場所 1階ロビー

【子どもから大人まで楽しめるおはなし会です。ストーリーテリング(すばなし)をメインに絵本や紙芝居の読み聞かせをおこないます。】

●ちいさいさんのおはなし会

日時 10月22日(火) 10時30分～10時50分

対象 0～2歳児

場所 1階会議室

【乳幼児と保護者の方を対象にしたおはなし会です。わらべうたや手遊び・絵本など、親子が一緒に楽しめます。】

※終了後、しばらく会場を開放します。保護者の方同士の交流の場としてご利用ください。

●親子シアター

日時 10月13日(日) 14時～

場所 視聴覚室

内容

①『わらぐつの中の神様』(23分)

【おみつは使う人の身になり、使いやすく長持ちするわらぐつを作り売った。心をこめて作ると神様がいて作る人も神様みたいに大事にされるというお話し。】

②『ある島のきつね』(14分)

【お経をあげてもらいにやってきた目も耳も不自由な老婆と、お寺に忍びこんでいたために見知らぬ老婆にお経をあげてやることになったきつねのほのぼのとした物語。】

●名作映画鑑賞会

日時 10月16日(水) 14時～

場所 視聴覚室

内容

①『ゲートボールの青春』(29分)

【ゲートボールが原因でけんかをした老夫婦が、ゲートボールを友愛訪問などの地域活動に生かしている人達と接する事により、仲直りするまでを明るくコミカルに描く。】

②『秩父夜祭』(30分)

【秩父の風土と人々、その守り神である秩父神社の秩父夜祭を祭の由来、祭の準備、祭と秩父の人々、神社の神事、祭のあと、などを一貫して余すことなく描き出している。】

●除籍資料のリサイクル市のお知らせ

古くなった資料を利用者の方に自由に持ち帰ってもらいリサイクル市を開催します。今回は一般書と雑誌を無償譲渡いたします。意外な掘り出し物があるかもしれませんので、是非お越しください。

期間 11月2日(土)～3日(日)


時間 11時～17時

場所 図書館1階 多目的室2

その他 ひとり10冊まで。本を入れる袋などをお持ちください。古本の交換市ではありませんので、ご自宅の本はお預かりできません。

◎今月の休館日

10月7日・14日・15日・21日・28日

 **保健・健康づくり**
場所の記載のないものは健康増進センター
問合せ 健康いきいき課 健康管理担当 ☎62-0716

●乳児相談

日時 11月1日(金) 9時30分～10時30分

対象 乳児(0歳児)

持ち物 母子健康手帳

※ご兄弟・姉妹で乳児と幼児のお子さんがいらっしゃる場合、ご利用できます。

●9～10か月児健診

日時 11月14日(木) 13時～13時40分受付

対象 健診日現在生後9～10か月のお子さん

持ち物 母子健康手帳・バスタオル

●1歳6か月児健診

日時 11月19日(火) 12時50分～13時30分受付

対象 平成24年4月～5月生まれのお子さん

持ち物 問診・歯に関するアンケート・母子健康手帳

●離乳食教室

日時 11月29日(金) 9時30分～11時30分
(9時20分受付)

対象 8～11か月児のお子さんとお母さん

テーマ 簡単な離乳食の作り方(実習)

定員 10組程度

※お子さんと一緒にお越しください

費用 100円(食材料費)

持ち物 母子健康手帳、食材料費100円、子守帯、エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物、おもちゃなど

申込み 11月1日(金)～11月22日(金)

●くれよんキッズ全体集会

日時 11月8日(金) 10時30分～12時

テーマ 「秋の散策」

※見学・新規希望者は健康いきいき課まで

●ヘルスアップクッキング講座

日時・対象地区 9時50分受付 10時～13時

11月15日(金) 菅谷地区

場所 ふれあい交流センター

メニュー ・白身魚と野菜の甘酢炒め
・ほうれんそうのしょうがじょうゆあえ
・かぼちゃとレーズンのきんつば

11月22日(金) 志賀1区

場所 健康増進センター

メニュー ・さんまときのこのハーブソテー
・トマトサラダジュレがけ ほか

テーマ 『「ヘルシオ」生活でメタボ予防～塩分軽めのおいしい料理のコツ』

持ち物 エプロン、三角巾、健康手帳(お持ちの方)

費用 1人300円(食材料費)

※対象地区以外で参加希望の方は11月8日(金)までに申し込みください。

●健診後の健康相談

平成25年度に特定健診や人間ドックをご利用いただいた方(健康保険の種類に関わらずご利用できます)を対象に、食事や運動など生活習慣改善に関する相談を行います。

対象者 健診の結果、生活習慣の改善が必要と診断された方(メタボリックシンドローム基準該当と予備軍該当の方は特定保健指導をご利用ください。)

日時 11月28日(木)

13時、13時30分、14時、14時30分、15時

定員 受付時間ごとに5名(先着順)

内容 ①受付 ②問診 ③検査(検尿、体脂肪測定、血圧測定・・・必要な方のみ) ④相談【日常生活(保健師)、栄養(栄養士)、運動(健康運動指導士)】

持ち物 健康手帳(お持ちの方、健診の受診結果)

申込み 11月21日(木)まで

●高齢者インフルエンザ予防接種

対象者 嵐山町民で接種時に①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満の方のうち、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

期間 10月20日(日)～12月25日(水)

費用 1,000円(生活保護受給者の方は無料)

 **子育て情報**

●子育て広場「レピ」・ふれあい教室

【北部交流センター会場】

子育て広場は、毎週月・木曜日10時～12時まで開館しています。

ふれあい教室 ぱんだ

対象 就学前のお子さんとその親
(赤ちゃん体操は0歳児対象)

時間 10時30分～11時

11月7日(木)	赤ちゃん体操
11月11日(月)	手遊び・おはなし
11月14日(木)	手遊び・リズム体操
11月18日(月)	手遊び・製作
11月21日(木)	骨盤体操・アロマ(保育付)
11月25日(月)	手遊び・おはなし
11月28日(木)	手遊び・リズム体操

骨盤体操は出産や抱っこでゆがんだ骨盤を整えるママのための体操です。体操中はスタッフがお子様をお預かりしますので、ゆったりのお楽しみ参加できます。※赤ちゃん体操はバスタオルをお持ちください。

【ふれあい交流センター会場】

ふれあい教室 うさぎ

対象 就学前のお子さんとその親

時間 10時30分～11時

11月25日(月)	親子体操
-----------	------

【町民ホール会場】

ふれあい教室 こあら

子育て広場は10時～14時まで開館しています。

対象 就学前のお子さんとその親

時間 10時30分～11時

11月1日(金)	親子体操
11月8日(金)	手遊び・リズム体操
11月15日(金)	親子体操・アロマ
11月22日(金)	手遊び・製作
11月29日(金)	出前セミナー

●出前セミナー「仕事と家庭の両立ってどうしているのかしら？」

日時 11月29日(金) 10時30分～11時30分

定員 15名

内容 仕事、家事、育児の両立…みんなはどうしているのかな。お子さまと一緒に参加できます。

申込み 10月28日(月)～11月22日(金)定員になり次第終了
お電話か窓口でお申し込みください

こども課 こども担当 ☎62-0823