



食育だより

毎月19日は、食育の日！

令和6年4月
嵐山町学校給食センター



ご入学・ご進級 おめでとうございます。

食育だよりでは、今年度も給食や家庭の食育のヒントになる情報をたくさん発信していきます。また、給食センターのホームページでは、献立表や食育だよりのほかに、給食レシピも公開中です！！ぜひご活用ください。



給食センターHP

嵐山町の学校給食

嵐山町学校給食センターでは、次のようなことに気をつけて、給食の提供を行っています。

○栄養バランスのとれた献立

…主食・主菜・副菜・汁物・飲み物を基調とした献立作成をしています。

○素材やだしの味を生かした味付け

…塩分を控えた薄めの味付けを意識しています。

○地元産農産物の積極的な活用

…JA 嵐山直売所と連携し、嵐山町産の農産物を取り入れています。

○伝統的な食文化の伝承

…嵐山町や埼玉県の郷土料理や昔ながらの食材を取り入れています。

○さまざまな味の体験ができる料理

…日本各地の郷土料理や世界各国の料理を取り入れています。

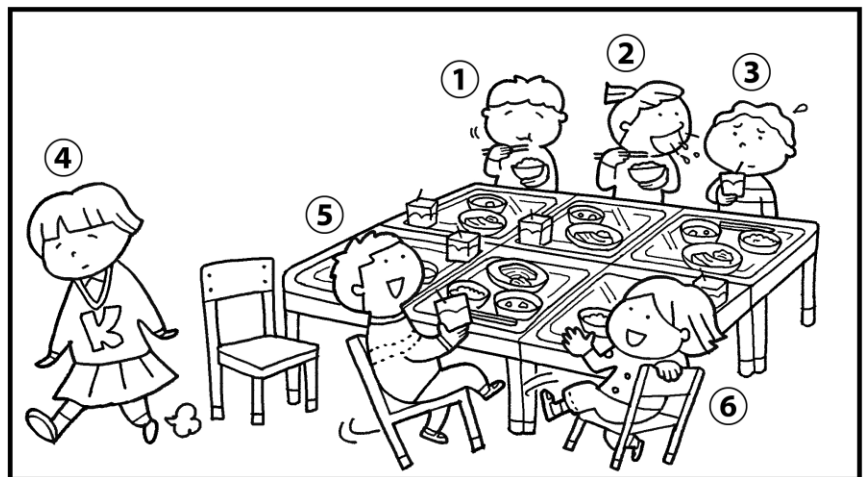
○安全・安心な給食提供のための衛生管理

…食中毒防止のため、調理作業時の衛生管理に力を入れています。



マナー違反は だーれだ

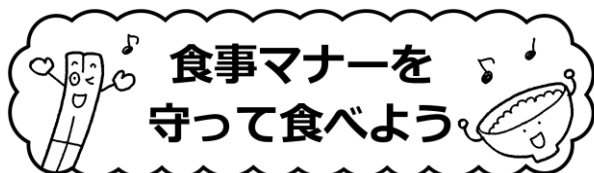
右の絵の中にマナー違反をしている人が4人います。だれがどんなマナー違反をしているのかを考えてみましょう。



答え

②、④、
⑤、⑥

②は口の中に食べ物が入ったまま話をしています。中の食べ物が見えたり飛んだりしています。④は食事中に立ち歩いています。周りの人が落ち着かなくなります。⑤、⑥はいすを揺らしています。後ろに倒れると危険です。



食事マナーを
守って食べよう。

食事マナーは、相手への思いやりの気持ちがあらわれたものです。食事の場が楽しい雰囲気になるようにみんなで工夫しましょう。