

平常時の家屋のチェックポイント

● 屋根

瓦やトタンのはがれ、
ずれなどをチェック。
アンテナの固定も

● 雨どい

継ぎ目のはがれ、塗
料のはがれなどを確認。
落ち葉や土砂が詰まっ
ていたら取り除く

● 屋外の設置物

プロパンガスのボン
ベはしっかり固定する。
強風で飛ばされたり、
浸水で流されたりしそ
うなものがないか確認
する

● ベランダ

強い風で飛ばされそうな
ものはできるだけ置かない

● 窓ガラス

窓枠のがたつき、ゆるみ
などあれば補強する

● 外壁・塀

ひび割れ、破損などを点検
し、あれば補修しておく

● 地下室・地下駐車場

浸水を防ぐ止水板や土のう
を用意しておく

いざというときの避難に備えるチェックリスト

避難行動に時間がかかる 災害時要援護者の場合

- 日頃から防災について家族や支援者と話し合
いましょう
- 家族や支援者と相談して、避難場所までの避
難経路をあらかじめ決めておきましょう
- 家族や支援者と一緒に、避難場所まで実際
に歩いてみましょう
- 家族や支援者との連絡方法を確認しておき
ましょう
- 家族や支援者と一緒に、地域の防災訓練に参
加しましょう
- 非常持出品を準備しておき
ましょう
- 家族や支援者
とともに、市
区町村が取り
組む避難支援
対策に協力し
ましょう



通常の避難行動が できる人の場合



- 日頃から防災について家族と話し合い、災害
時の役割分担などを決めておきましょう
- 避難場所まで実際に歩いてみましょう
- 家族との連絡方法を確認しておきましょう
- 地域の防災訓練に積極的に参加しましょう
- 非常持出品を準備しておきましょう
- 日頃から近所付き合いを密にし、近隣の要援
護者支援に協力しましょう