



嵐山町の医療費状況

問合せ
町民課 保険年金担当 ☎ 62 - 2154

平成 26 年12 月の加入者及び医療費状況 (12 月末人口 : 18,265 人)

	加入者 (人)	前月比 (人)	人口に対する 加入率	総医療費 (円)	1人当り医療費 (円)	前月比	医科入院の1件 当り医療費(円) (県平均)	医科入院外の1件 当り医療費(円) (県平均)
国保 (一般)	4,921	6	26.8%	145,655,462	29,599	102.2%	495,631 (536,586)	17,019 (12,082)
国保 (退職※1)	361	-12	2.0%	9,052,770	25,077	92.2%	358,617 (575,559)	13,317 (14,616)


※1) 厚生年金や共済年金の老齢年金を受けている65歳までの被保険者の方で、その年金制度への加入期間が20年以上ある方、若しくは、40歳以降10年以上の加入期間がある方との方に扶養されている方が該当となります。

◆◆◆ 契約保養施設をご利用ください ◆◆◆

嵐山町では、埼玉県国民健康保険団体連合会を通じて、32都道府県334カ所の保養施設と利用契約を結んでいます。町民の方は、契約料金で宿泊利用でき、嵐山町国民健康保険と後期高齢者医療制度の被保険者は、さらに1泊3,000円の助成が受けられます(年度内2泊まで)。

契約保養施設をご利用になる場合、町民課保険年金担当窓口で、利用券及び助成券を発行いたしますので、日程や参加者などが決まりましたら申請してください。発行された利用券及び助成券をお持ちのうえ、保養施設をご利用いただきますと、宿泊代金精算の際に、1泊大人1名当り3,000円が差し引かれます。

なお、この利用券及び助成券は旅行会社を利用したパック旅行にはご利用できませんので、ご注意ください。



うさビンの桜に包まれる季節がやってきましたが、出会いと別れの季節でもありますね。Pieace 4期生で現在リーダーとして頑張ってくれているSumicaが、4月4日嵐山さくらまつりにてPieaceも卒業することとなりました。今までSumicaを応援していただきありがとうございました。

～Sumicaから一言～

この度4月4日の嵐山さくらまつりをもって卒業させて頂く事になりました。5年半という長い間嵐山の町おこしとしてアイドル活動が出来たことも感謝しています。Pieaceの活動を通じて、嵐山に住んでいる方達の温かさや、嵐山の自然にふれることが出来たことも貴重な5年半になりました。さくらまつり以降は新体制になりますが、これからもPieaceをよろしく願いいたします!

本当に長い間ありがとうございました Sumica

今日の予定

4月4日(土) 嵐山さくらまつり 都幾川堤桜並木
4月12日(日) 第4回比企ごどもまつり 吉見運動総合公園

Pieaceプロジェクト

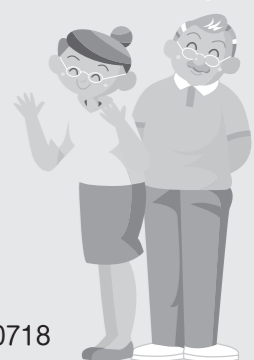
最近、転びやすくなった、転ぶことが怖くなった、腰痛が気になるようになったと感じることはありませんか。

適切な運動をするためには、まず自分自身の身体を知ることが必要です。腰痛予防・転倒予防の体操をみなさんと一緒に楽しく体験する教室です。

健康増進センター
※ご希望の方は送迎いたします。

日程 ①65～74歳向け 4月28日(火) 13時30分～15時
②75歳以上 5月26日(火) 13時30分～15時

こちら 地域包括 支援センターです



地域包括支援センターは
シニアの皆さんの
総合相談窓口です

問合せ ☎ 62-0718

転倒予防・腰痛予防体操
費用 無料
定員 各日程10名
持ち物 運動ができる服装 飲み物 タオル
申込み 各一週間前までに電話でお申し込みください。(先着順)

問合せ 地域包括支援センター

シニアいきいき講座(前期)に参加しませんか

姿勢や歩き方など、基本的なところから、少しずつ身体を動かしていく教室です。運動不足になりがちな方、これから運動を始めようと考えている方、楽しみながら、一緒に体を動かしましょう。また、栄養と口腔ケアの講話も併せて行います。

日程 7月2・16日 9月3・17日
10月1・15・29日(全10回)
隔週木曜日
10時～12時

場所 嵐山町社会福祉協議会
(旧活き活きふれあいプラザなごみ)

対象 ①おむね65歳以上の方
②この教室に初めて参加する方
③要介護または要支援認定を受けていない方
※心臓疾患や脳血管疾患などをお持ちの方は、参加をお断りする場合があります。

費用 無料

定員 20名(先着順)

持ち物 運動ができる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

申込み 4月17日(金)までに電話でお申し込みください。希望の方には送迎を行います。

コバトンお達者倶楽部よりお知らせ

《地域包括支援センター・ふれあい交流センター・やすらぎ・健康増進センター》の特典が変わります。

昨年6月に登録店としてスタートしてから現在、参加者280人、達成者延べ1725人と多くの方に参加いただいています。更に多くの方にチャレンジしていただくために、特典の見直しを行いました。

コバトンお達者倶楽部は、外出することにより、健康づくりと閉じこもり予防など介護予防に取り組みきっかけをつくることを目的としています。本事業の趣旨にご理解をいただき、ご協力をお願いします。

平成27年4月1日からの特典

- ◎年間達成回数 1～5回まで
- 嵐山町地域通貨(共通商品券)
- ◎6回目以降
- フリアフアイル等の記念品

■町内の登録店の特典

- 《カフェ・ギャラリー・フレンズ》
- 《コーヒーアイス(ホット)のいずれかをサービス
- 《埼玉県立嵐山史跡の博物館》
- 《フリアフアイル
- 《島本薬局》
- 《季節の粗品プレゼント
- 《ドラックストア・セキ武蔵嵐山店》
- 《粗品プレゼント
- 《マクドナルド嵐山バイパスオコイ店》
- 《お好きなドリンク(Mサイズ) 1杯無料