

嵐山町認知症ケアガイドブック



嵐山町

(H27 年度)

認知症ケアガイドブックとは??

昨今、認知症という病気はよく知られるようになってきました。厚生労働省の発表によりますと、2010年時点で、要介護認定を受けている方の中で「認知症高齢者日常生活自立度Ⅱ以上」の高齢者数は全国で280万人であり、65歳以上人口の9.5%に達しました。2025年には470万人に達する見込みであり、また、正常と認知症との中間の状態にいる方（MCI有病者）は380万人になると推計されています。

嵐山町では、認知症予防をされている方、認知症になられた方ができる限り住み慣れた地域で生活を続けられ、家族が安心してその生活を支えるために、「いつ」「どこで」「どのような」予防・医療・介護サービスを受けることができるのかを紹介した「認知症ケアガイドブック」を作成しました。

目 次

1. 認知症とは	1
2. 認知症には種類がある（代表的な4種類）	1
3. 若年性認知症とは	2
4. 受診について	3
1) 町内の医療機関	4
2) もの忘れ外来のある医療機関	
3) 認知症疾患医療センター	
5. サービス・支援一覧表	5
6. 認知症に関する各種サービス	10
1) 相談窓口	10
2) 介護予防・認知症予防教室等	11
3) 趣味・ボランティアなど活動の場	12
4) 見守り	13
5) 権利擁護	14
6) 日常生活の支援を受ける	15
7) 通いでサービスを利用する	16
8) 自宅で看護を受ける	16
9) リハビリを行う	16
10) 短期間の入所を利用する	17
11) 住まい	17

1. 認知症とは

認知症とは、脳に起きた何らかの障害によって、いったん獲得された知的機能が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気です。

■ 主な症状（中核症状）

■ 記憶障害

- ・ 今、見聞きしたことを忘れるなど
- ・ 同じことを何度も言う、聴くなど

■ 見当識障害

- ・ 時間や場所がわからなくなるなど
- ・ 家族や知り合いがわからなくなるなど

■ 判断力・理解力の低下

- ・ 頭の回転が著しく遅くなるなど
- ・ 新しく買った機械が使えないなど

■ 実行機能障害

- ・ 手際よく物事を進めることができなくなるなど

■ 2 次的な症状（周辺症状）

主な症状（中核症状）に、本人の性格や身体状況、環境の変化等が加わることによって起こる 2 次的な症状で、不安・幻覚・妄想・徘徊・抑うつ・攻撃的になる等があります。

2. 認知症には種類がある（代表的な 4 種類）

■ アルツハイマー型認知症

【 原 因 】

脳の神経細胞が広範囲で変性し、その結果脳全体が萎縮していきます。そのため、脳全体の機能が低下するため、重症化しやすいとされています。

【具体的な症状】

記憶障害の症状が見られ、進行すると場所や時間、人、物などの認識ができなくなったり、身体的機能の低下もみられます。進行の度合いには個人差があります。

■ 脳血管性認知症

【 原 因 】

脳梗塞等の脳の血管障害により、十分な血液が行きわたらなくなり、脳細胞が死滅することで起こります。

【具体的な症状】

手足の麻痺や視力障害等の神経障害を伴うことが多く、発作を起こした部分の機能は損なわれますが、脳全体の機能低下がみられることは少ないです。

■ 前頭側頭型認知症

【原因】

脳の神経細胞が前頭葉と側頭葉を中心に変性し壊れていくことによって起こります。

【具体的な症状】

周りに配慮することができなくなり、常に自分の勝手に行動してしまう等の性格の変化や行動の変化がみられます。

■ レビー小体型認知症

【原因】

大脳皮質全体の神経細胞内に「レビー小体」という特殊なタンパク質が出現することで起こります。

【具体的な症状】

発症初期から、「幻視」が多く見られます。「幻視」とは、実際には存在していないものが見える症状で、壁に虫が這っている、子供が枕元に座っている等が比較적으로よくみられます。布団が人の姿に見えるといった錯視の症状もしばしばみられます。

3. 若年性認知症とは

認知症は、年齢が若くても発症することがあり、65歳未満で発症した場合は、「若年性認知症」といいます。働き盛りの世代に起こる認知症は、配偶者や子ども、仕事など、周りへ大きな影響を及ぼします。

■ こんな症状に注意しましょう

数日前のことが思い出せない、時間や場所がわからなくなる

普通にできていたことがうまくできなくなる

現実には起きていないことを信じて疑わない

強い不安を感じたり、いらいらしたり、元気がなくなる

■ 早期受診・早期診断が重要です

日常生活に支障が出て、それが認知症のせいとは思わず、認知症の症状が目立つようになってからようやく気づく例も少なくありません。

早期に診断を受け治療を始めることで、進行を遅らせて本人の日常生活動作（ADL）や生活の質（QOL）を維持できる場合もあります。また、病気であることを受け入れて今後の人生を設計する時間が与えられることになります。

4. 受診について

■ 早期診断、早期治療が大事

認知症はどうせ治らない病気だから医療機関に行っても仕方ないという人がいますが、これは誤った考えです。認知症についても早期受診、早期診断、早期治療は非常に重要です。

■ 早い時期に受診することのメリット

- (1) 治る病気や一時的な症状の場合があります。正常圧水頭症や脳腫瘍、慢性硬膜下血腫などの場合、脳外科的な処置で劇的に良くなる場合もあります。甲状腺ホルモンの異常の場合は、内科的な治療で良くなると言われています。薬の不適切な使用が原因で認知症のような症状がでている場合もあります。ところが、こうした状態のまま長期間放置すると、脳細胞が死んでしまったり、恒久的な機能不全に陥り回復が不可能になってしまいます。
- (2) アルツハイマー型認知症の場合、薬で進行を遅らせることができ、早期に使い始めると健康な時間を長くすることができる言われています。
- (3) その他認知症と診断されても、障害が重くなったときに備えて後見人を自分で決めておく（任意後見制度）等の準備や手配をしておけば、認知症になっても自分らしい生き方を続けることが可能になります。

■ 受診するとどんなことをするの？

CT、MRI、脳血流検査などの画像検査、記憶・知能などに関する心理検査に加え、認知症のような症状を引き起こす身体的な病気ではないことを確認する検査を行います。痛みを伴うようなつらいことはしません。



■ どの医療機関を受診すればいいの？

かかりつけの医療機関があるかたは、まずは、かかりつけ医に相談しましょう。

1) 町内の医療機関

医 療 機 関 名	所 在 地・電 話 番 号	認知症患者への対応 ※1			かかりつけ医 研修終了 ※2
		診断・ 治療ま で可	サポ-ト 医・専 門医相 談	専門科 目治療	
渡辺産婦人科	嵐山町菅谷 249 番地 98 0 4 9 3 - 6 2 - 5 8 8 5		○	○	
武蔵嵐山病院	嵐山町太郎丸 1 3 5 0 4 9 3 - 6 2 - 7 2 8 2			○	○
西大寺医院	嵐山町志賀 192 番地 31 0 4 9 3 - 6 2 - 1 2 8 6				
野崎クリニック	嵐山町千手堂 6 9 3 0 4 9 3 - 6 1 - 1 8 1 0		○		
みんなの診療所	嵐山町鎌形 1331 番地 1 0 4 9 3 - 6 1 - 0 2 4 8	○			○
大谷クリニック	嵐山町菅谷 467 番地 0 4 9 3 - 6 1 - 1 2 2 0				○

※1 診断・治療まで可：診断・治療まで対応可能、サポ-ト医・専門医相談：サポ-ト医や専門医と相談しながら対応可能、専門科目治療：認知症患者でも自身の専門科目治療であれば対応可能

※2 かかりつけ医研修終了：かかりつけ医認知症対応向上研修修了者

2) もの忘れ外来のある医療機関

予約制です。詳細は電話で確認してください。

埼玉森林病院 所在地：滑川町和泉 7 0 4 番地 電話：0493-56-3191

小川赤十字病院 所在地：小川町小川 1 5 2 5 番地 電話：0493-72-2333

3) 認知症疾患医療センター

専門の相談員による相談や専門医による鑑別診断を行います。

所在地：毛呂山町毛呂本郷 3 8 番地（毛呂病院内） 電話：049-276-1486

5. サービス・支援一覧表

サービス・支援一覧表の見方				
認知症の発症からその進行状況に合わせたサービス・支援の例が一覧表として掲載されています		相 談		
生活に必要な支援やサービスを分類しています。		相 談		
軽い	←	症状の度合い	→	重い
認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
・ものの忘れはあるが金銭管理、買い物、書類作成等の日常生活は自立している。	・買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している。	・服薬管理ができない。 ・電話の応対や訪問者の対応などが1人では難しい。	・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。 ・場所・日時がわからなくなる。	・ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい。 ・飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要。
認知症簡易チェック【P10】		認知症の「軽い」から「常に介護が必要」までの症状		
各種サービスの詳細は10ページの「6. 認知症に関する各種サービス」に掲載しています。 【 】内のページをご参照ください		地域包括支援センター【P10】		
		認知症の人と家族の会【P10】		
		若年性認知症コールセンター【P10】		

相 談				
軽い	←	症状の度合い	→	重い
認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
・ものの忘れはあるが金銭管理、買い物、書類作成等の日常生活は自立している。	・買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している。	・服薬管理ができない。 ・電話の応対や訪問者の対応などが1人では難しい。	・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。 ・場所・日時がわからなくなる。	・ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい。 ・飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要。
認知症簡易チェック 【P10】				
地域包括支援センター【P10】				
主治医・ケアマネジャー				
		認知症の人と家族の会【P10】		
		若年性認知症コールセンター【P10】		

介護予防・悪化予防、他者とのつながり支援				
軽い	←	症状の度合い	→	重い
認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
・もの忘れはあるが金銭管理、買い物、書類作成等の日常生活は自立している。	・買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している。	・服薬管理ができない。 ・電話の応対や訪問者の対応などが1人では難しい。	・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。 ・場所・日時がわからなくなる。	・ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい。 ・飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要。
介護予防・認知症予防教室【P11】				
趣味、ボランティア【P12】				
デイサービス、通所リハビリテーション、訪問リハビリテーション【P16】				

安否確認・見守り				
軽い	←	症状の度合い	→	重い
認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
・もの忘れはあるが金銭管理、買い物、書類作成等の日常生活は自立している。	・買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している。	・服薬管理ができない。 ・電話の応対や訪問者の対応などが1人では難しい。	・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。 ・場所・日時がわからなくなる。	・ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい。 ・飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要。
認知症サポーター、埼玉県高齢者等SOSネットワーク【P14】				
緊急通報システム【P13】				
		徘徊高齢者位置情報探索サービス【P13】		
高齢者見守り事業【P13】、配食サービス【P15】				
		ホームヘルプサービス【P15】		

仕事・役割支援				
軽い	←	症状の度合い	→	重い
認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
・もの忘れはあるが金銭管理、買い物、書類作成等の日常生活は自立している。	・買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している。	・服薬管理ができない。 ・電話の応対や訪問者の対応などが1人では難しい。	・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。 ・場所・日時がわからなくなる。	・ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい。 ・飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要。
おたすけサービス事業 ボランティア活動【P12 P15】				
シルバー人材センター【P13 P15】				
		老人クラブ【P12】		

生活支援				
軽い	←	症状の度合い	→	重い
認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
・物忘れはあるが、金銭管理や買い物、書類作成等を含め、日常生活は自立している。	・買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している。	・服薬管理ができない。 ・電話の応対や訪問者の対応などが1人では難しい。	・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。 ・場所・日時がわからなくなる。	・ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい。 ・飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要。
		ホームヘルプサービス【P15】		
おたすけサービス【P12 P15】				
配食サービス	【P15】			
高齢者外出支援タクシー助成券		【P16】		
		成年後見制度【P14】		

身体介護				
軽い ←		症状の度合い	→ 重い	
認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
・ものの忘れはあるが金銭管理、買い物、書類作成等の日常生活は自立している。	・買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している。	・服薬管理ができない。 ・電話の応対や訪問者の対応などが1人では難しい。	・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。 ・場所・日時がわからなくなる。	・ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい。 ・飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要。
		ホームヘルプサービス【P15】、デイサービス【P16】		
		ショートステイ【P17】		
				特別養護老人ホーム【P17】

医療・看護、緊急時支援				
軽い	←	症状の度合い	→	重い
認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
・ものの忘れはあるが金銭管理、買い物、書類作成等の日常生活は自立している。	・買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している。	・服薬管理ができない。 ・電話の応対や訪問者の対応などが1人では難しい。	・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。 ・場所・日時がわからなくなる。	・ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい。 ・飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要。
		かかりつけ医【P4】		
	もの忘れ外来、認知症疾患センター【P4】			
			訪問看護【P16】	
		埼玉県高齢者等SOSネットワーク【P14】		
		ショートステイ【P17】		

家族支援				
軽い	←	症状の度合い	→	重い
認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
・もの忘れはあるが金銭管理、買い物、書類作成等の日常生活は自立している。	・買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している。	・服薬管理ができない。 ・電話の応対や訪問者の対応などが1人では難しい。	・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。 ・場所・日時がわからなくなる。	・ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい。 ・飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要。
地域包括支援センター、認知症の人と家族の会の電話相談、若年性認知症コールセンター【P10】				
介護者のつどい【P10】				
徘徊高齢者位置情報探索サービス【P13】				
ショートステイ【P17】				

住まい				
軽い	←	症状の度合い	→	重い
認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
・もの忘れはあるが金銭管理、買い物、書類作成等の日常生活は自立している。	・買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している。	・服薬管理ができない。 ・電話の応対や訪問者の対応などが1人では難しい。	・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。 ・場所・日時がわからなくなる。	・ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい。 ・飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要。
有料老人ホーム、サービス付高齢者向け住宅【P17】				
グループホーム【P17】				
特別養護老人ホーム【P17】				

6. 認知症に関する各種サービス

1) 相談窓口

① 地域包括支援センター

認知症地域支援推進員が、認知症に関する相談や、医療機関・介護サービス事業所・地域の支援機関と連携した支援を行います。

また、嵐山町公式ホームページからパソコンや携帯電話を使って、認知症の簡易チェックができます。

嵐山町「これって認知症？」 身近な方の認知症のリスクをチェックできます。

URL <http://fishbowlindex.com/ranzan/ninchisho/>

QRコード「これって認知症？」



嵐山町「わたしも認知症？」 ご自身の認知症のリスクをチェックできます。

URL <http://fishbowlindex.bulog.jp/ranzan/meninchisho/>

QRコード「わたしも認知症？」



★お問い合わせ 嵐山町地域包括支援センター 電話：0493-62-0718

② 認知症の人と家族の会埼玉県支部

★お問い合わせ 所在地：さいたま市北区櫛引町2-271-1 川善ビル1階

電話：048-667-5553 電話相談（月・火・金 10時～15時）

③ 介護者のつどい

「認知症の人と家族の会」埼玉県支部が主催で、年1回嵐山町内にて介護者のつどいを行っています。近隣の市町村でも開催しており市町村の枠を超えて多くの方が参加されています。

★お問い合わせ：嵐山町地域包括支援センター 電話：0493-62-0718

④ 若年性認知症コールセンター

専門的教育を受けた相談員が、若年性認知症の方、一人ひとりの状態に応じた支援を行います。

★電話相談 月曜日～土曜日（年末年始・祝日を除く） 10:00～15:00

電話番号 0800-100-2707（無料）

社会福祉法人 仁至会 認知症介護研究・研修大府センター

2) 介護予防・認知症予防教室等

＜町で行っているサービス＞

① 元気はつらつ体操教室

65歳以上の方のうち、要介護・要支援認定を受けていない方で、基本チェックリストにより、運動機能面の低下に該当された方を対象に行われる体操教室です。

② 元気はつらつ口腔教室

65歳以上の方のうち、要介護・要支援認定を受けていない方で、基本チェックリストにより、口腔機能面の低下に該当された方を対象に行われる口腔教室です。

③ シニアいきいき講座（一次予防事業）

65歳以上の人を対象に、運動機能・栄養機能・口腔機能の向上を目的として、ストレッチや筋力トレーニングを行います。（前期・後期各10回）

④ シニアいきいきステップアップ講座（一次予防事業）

シニアいきいき講座卒業生を対象に、運動機能・栄養機能・口腔機能の向上を目的として、ストレッチや筋力トレーニングを1年間通して行います。

⑤ ふれあいの会(一次予防事業)

おおむね65歳以上の方を対象に、運動機能・口腔機能の向上や閉じこもりの予防を目的として、運動・レクリエーション・頭の体操等を行います。（年11回）

⑥ リハビリ相談

65歳以上の方を対象に、理学療法士によるリハビリ相談を行う教室です。（個別8回・集団4回）

⑦ 脳の健康教室

65歳の方を対象に、簡単な読み書きや計算、コミュニケーションを行うことで、認知症予防や閉じこもり予防を目的とした教室です。（6か月間）

⑧ 生き生きふれあいプラザやすらぎ トレーニングルーム

トレーニングマシンを利用した個別の運動をして介護予防・健康づくりができます。

★①～⑧のお問い合わせ：嵐山町地域包括支援センター 電話：0493-62-0718

＜地域で行っているサービス＞

⑨ ふれあい・うきうきサロン

「生きがいきづくり」「仲間づくり」「閉じこもり防止」「介護予防」を目的に、ボランティアが中心となって、地区集会所などで交流会を行います。

⑩ 社会福祉協議会 コミュニティールーム

高齢者がいつでも気軽に体を動かしたり、お茶のみができる場として、社会福祉協議会の部屋と庭を開放しています。

「ふれあいサロン（なごみ）」 毎週（水） 10：00～12：00

「朝のラジオ体操」 毎週（月）（水）（金） 8：30～ ※雨天中止

★⑨、⑩のお問い合わせ：嵐山町社会福祉協議会 電話：0493-62-0722

⑪ めざせ100歳元気！元気！事業自主グループ

各地区において町が実施した教室から立ち上げた自主グループ活動で、介護予防体操等を行います。

★お問い合わせ：嵐山町地域包括支援センター 電話：0493-62-0718

3）趣味、ボランティアなど活動の場

① 嵐山町ボランティアセンター

「ボランティア活動をしてみたい」「ボランティアをお願いしたい」などといった相談のための窓口です。ボランティアコーディネーターがお話を伺い調整します。

★お問い合わせ：嵐山町ボランティアセンター（ふれあい交流センター内）

所在地：嵐山町大字菅谷 445 番地 1 電話：0493-62-1221

② 嵐山おたすけサービス事業

地域のみなさん（協力会員）が、援助の必要な高齢者（利用会員）に家事などの支援を行います。

③ 老人クラブ

仲間づくりを通じた生きがいきづくりや健康づくり活動、子供たちの登下校時の安全を見守る防犯活動などを行っています。

★②、③のお問い合わせ：嵐山町社会福祉協議会 電話：0493-62-0722

④ シルバー人材センター

長年培ってきた技術や技能を活かして働く意欲のある高齢者の就労支援を行います。

★ お問い合わせ：公益社団法人嵐山町シルバー人材センター

所在地：嵐山町大字千手堂 156 番地 3 電話：0493-62-0726

⑤ ふれあい交流センターで行われている各種サークル・クラブ等

★ お問い合わせ：ふれあい交流センター

所在地：嵐山町大字菅谷 445 番地 1 電話：0493-62-2144

⑥ 生き生きふれあいプラザやすらぎ

カラオケ、マッサージ機、トレーニング機器などを備えた介護予防施設です。

★お問い合わせ：生き生きふれあいプラザやすらぎ

所在地：嵐山町大字吉田 1951 番地 1 電話：0493-61-0456

4) 見守り

① 高齢者見守り事業

65歳以上のひとり暮らし、または70歳以上の高齢者世帯で、日常生活の状況及び健康状態から継続した見守りが必要な方を対象に、地域包括支援センター職員や看護師が定期的に訪問や電話で見守ります。

② 緊急通報システム事業

60歳以上のひとり暮らしで、病弱などにより常時注意を要する方を対象に、緊急時に救助の要請を行うことができるよう機器を設置します。

③ 徘徊高齢者位置情報探索サービス事業

65歳以上の徘徊行動のある高齢者を在宅で介護している家族を対象に、GPSによる位置情報探索機器の利用料の一部または全部を助成します。

④ 埼玉県徘徊高齢者等 SOS ネットワーク

徘徊により行方不明となった高齢者の早期発見・保護を目的に、家族などからの依頼を受け、近隣市町村へ情報提供して捜索協力の依頼をします。

⑤ 認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識や認知症の方との接し方を学び、自分のできる範囲で認知症の人とその家族をサポートできる方を養成します。

★①～⑤のお問い合わせ 所在地：嵐山町地域包括支援センター
電話：0493-62-0718

5) 権利擁護

① 成年後見制度

認知症・知的障害・精神障害がある等で判断能力が不十分な方を保護、支援するために、家庭裁判所が選任した成年後見人等が財産管理や身上看護(介護サービス、施設への入所などの生活に配慮すること)についての契約、遺産分割などの法律行為を本人に代わって行う制度です。

★お問い合わせ： 嵐山町地域包括支援センター
電話：0493-62-0718

さいたま家庭裁判所熊谷支部
所在地：熊谷市宮町1丁目68番地
電話：048-521-2474

② 成年後見利用支援

成年後見制度の利用が必要にもかかわらず、身寄りがなく、判断能力が不十分なことなどから、申立てができない状況にある方を、町長が本人や親族の代わりに成年後見の申し立てを行います。また、所得の状況に応じては、成年後見人の報酬の全部または一部を助成します。

★お問い合わせ 所在地：嵐山町地域包括支援センター 電話：0493-62-0718

6) 日常生活の支援を受ける

① ホームヘルプサービス

事業所名	所在地	電話番号
ハートくん 訪問介護事業所	嵐山町菅谷 4 8 7 番地 1	6 2 - 6 6 5 2
らんざん苑 訪問介護事業所	嵐山町越畑 1 3 7 1 番地 1	6 3 - 1 2 6 1
訪問介護こころ粹	嵐山町むさし台 2 丁目 1 6 番地 4	5 9 - 9 6 0 1

② 嵐山おたすけサービス

元気な住民・高齢者が、援助が必要な高齢者の生活支援を行います。買い物代行・庭の草むしり・部屋の掃除・ゴミ出し・電球の交換など。

③ 愛情弁当(社会福祉協議会)

75歳以上のひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、重度身体障害者等の方々に、ボランティア団体、民生委員・児童委員の協力で手作りのお弁当をお届けし、安否の確認、健康の状態の把握など見守り活動を実施しています。

★①～③のお問い合わせ：嵐山町社会福祉協議会

所在地：嵐山町菅谷 4 8 7 番地 1 電話：0 4 9 3 - 6 2 - 0 7 2 2

④ シルバー人材センター

草刈り・庭木の手入れ・障子や襖の張り替えなど行います。

★お問い合わせ：公益社団法人嵐山町シルバー人材センター

所在地：嵐山町大字千手堂 1 5 6 番地 3 電話：0 4 9 3 - 6 2 - 0 7 2 6

⑤ 配食サービス

おおむね 65 歳以上の高齢者のみの世帯で、食事の準備が困難な方に対し、食事を自宅に届けます。

⑥ 訪問理美容サービス

理容室・美容室へ出向くことが困難な高齢者等の自宅へ、理容師・美容師が訪問してカットを行います。

⑦ 寝具乾燥消毒者の派遣

ねたきり又は一人暮らしの高齢者等の寝具を清潔に保つサービスです。

⑧ 高齢者外出支援タクシー助成券の交付

町内在住で在宅生活をされている75歳以上の方で、運転免許を返納された、または未取得の方に対しタクシー券を助成します。

★⑤～⑧のお問い合わせ：嵐山町長寿生きがい課・地域包括支援センター

電話：0493-62-0718

7) 通いでサービスを利用する

① デイサービス

事業所名	所在地	電話番号
デイサービスふるさと	嵐山町古里1169番地1	61-1651
らんざん苑 デイサービスセンター	嵐山町越畑1371番地1	63-1261
らんざん苑ひだまりの丘 デイサービスセンター	嵐山町平澤309番地	61-1770
デイサービスプチモンド	嵐山町菅谷690番地10	81-4345
桃李の里・嵐山	嵐山町菅谷410番地8	81-3333
デイサービスたんぽぽ	嵐山町菅谷378番地	62-0020

8) 自宅で看護を受ける

① 訪問看護

事業所名	所在地	電話番号
訪問看護ステーション おおむらさき	嵐山町太郎丸135番地	63-1066
訪問看護ステーション コスモス	嵐山町むさし台1-5-1 バンバハイツ205	81-6872

9) リハビリを行う

① 通所リハビリ、訪問リハビリ

事業所名	所在地	電話番号
武蔵嵐山病院 リハビリテーションセンター	嵐山町太郎丸135番地	62-7282

10) 短期間の入所を利用する

① ショートステイ

事業所名	所在地	電話番号
武蔵野ユートピア ダイアナクラブ	嵐山町古里 6 9 6 番地 1	6 2 - 5 8 9 1
らんざん苑 短期入所生活介護事業所	嵐山町越畑 1 3 7 1 番地 1	6 3 - 1 2 6 1

11) 住まい

① 認知症対応型共同生活介護事業所(グループホーム)

事業所名	所在地	電話番号
らんざん苑 ひだまりの丘グループホーム	嵐山町平澤 3 0 9 番地	6 1 - 1 7 7 0

② 特別養護老人ホーム

事業所名	所在地	電話番号
特別養護老人ホーム 武蔵野ユートピアダイアナクラブ	嵐山町古里 6 9 6 番地 1	6 2 - 5 8 9 1
特別養護老人ホームらんざん苑	嵐山町越畑 1 3 7 1 番地 1	6 3 - 1 2 6 1

③ 有料老人ホーム

事業所名	所在地	電話番号
ふるさとホーム嵐山	嵐山町菅谷 7 2 番地 5	6 1 - 1 0 0 1

④ サービス付高齢者向け住宅

事業所名	所在地	電話番号
家族の家ひまわり嵐山	嵐山町川島 1 9 7 3 番地 3	6 1 - 1 1 5 0