

平成27年9月の加入者及び医療費状況（9月末人口：18,177人）

	加入者 (人)	前月比 (人)	人口に対する 加入率	総医療費 (円)	1人当り医療費 (円)	前月比	医科入院の1件 当り医療費(円) (県平均)	医科入院外の1件 当り医療費(円) (県平均)
国保 (一般)	4,883	△33	26.9%	134,414,076	27,527	98.8%	444,702 (528,570)	14,950 (17,614)
国保 (退職※1)	277	△10	1.5%	5,132,840	5,534	31.0%	0 (533,735)	13,779 (15,058)

※1) 厚生年金や共済年金の老齢年金を受けている65歳未満の被保険者の方で、その年金制度への加入期間が20年以上ある方、若しくは、40歳以降10年以上の加入期間がある方とその方に扶養されている方が該当となります。

町民課
嵐山町の医療費状況

町民課
国民健康保険・後期高齢者医療制度の手続きにおいて、マイナンバー(個人番号)の記入が必要になります

平成28年1月より、番号制度が始まります。これからは、個人番号欄がある申請書・届出書等にマイナンバーの記入をお願いします。

ご自身のマイナンバーは、「通知カード」や「個人番号カード」で確認してください。

被保険者証には、記載されていません。

※資格取得・喪失の届出、基準収入額適用の申請、限度額適用・標準負担額減額認定の申請、特定疾病認定の申請、被保険者証再交付の申請、高額療養費支給の申請、高額介護合算療養費等支給の申請、療養費支給の申請等。

問合せ 町民課 保険・年金担当
☎62-2154



高齢者の「閉じこもり」防止のきっかけづくり!

〜嵐山町コバトンお達者倶楽部事業〜

高齢者の「閉じこもり」は寝たきりや認知症の原因に!

高齢者の「閉じこもり」は、心も体も活動力がおとろえ、寝たきりや認知症となる可能性があると言われています。

そこで高齢者が気軽に目標を持って外出し、健康づくりに取り組むことができるよう、埼玉県が考案したのが「コバトンお達者倶楽部」。

65歳以上の方が、登録店に通ってスタンプを貯めると、「ちよつとうれしプレゼント」が登録店からのご好意でいただける仕組みです。県、市町村そして民間店舗の協同で実施しています!

ゆるやかな見守り!

「コバトンお達者倶楽部声掛け隊」また、登録店からの申し出により、従業員の方が「声掛け隊」のメンバーとなつていただいています。この「声掛け隊」は、登録店に来店した高齢者の方に、あいさつ

などちよつとした声掛けや、気がかりなことがあった場合に地域包括支援センターへ連絡するなどの「ゆるやかな見守り」を行つてくださる登録店の従業員の方です。



「声掛け隊」の方には、このバッジを付けていただきます。

嵐山町コバトンお達者倶楽部

●一般登録店

嵐山町内の一般登録店は9店舗（カフェ・ギャラリー フレンズ、嵐山史跡の博物館、島本薬局、ドラッグストア セキ武蔵嵐山店、マクドナルド嵐山バイパスヤオコー店、嵐山町社会福祉協議会、(有)岩澤商店・米寿屋、カフェわ、住まいるーむトミオカ、12月1日現在)です。当事業の趣旨にご賛同いただいた店舗のご厚意で、特典をご提供いただいております。ぜひ、ご利用ください!

●町施設

町の4施設(役場、健康増進センター、ふれあい交流センター、やすらぎ)で実施しています。特典は達

登録店を募集しています!

高齢者の元氣な生活を応援したい方、地域貢献をお考えの方、ぜひ、ご検討をお願いします。

●登録店のメリット

- ・地域貢献のPRになります。
- ・高齢者の「お得意様」の増加が期待できます。
- ・登録店・商店街ごとに様々な集客の取組みに活用できます。
- ・(お友達と一緒に買い物すればスタンプ2倍! コバトンお達者倶楽部デーはポイント2倍! などのイベントも自由に企画できます)

問合せ
嵐山町地域包括支援センター

健康いきいき課

「みんなの食育アカデミー」が開催されました

12月9日、町民ホールに約80名の方が参加して開催されました。

この企画は、公益社団法人埼玉県栄養士会が主催し、大塚製薬株式会社の協賛で行われ、大豆を使った健康食品などが参加者に配付されました。

なぜ大塚製薬(株)が協賛しているのか?それは、埼玉県が、国民の健康づくりの推進に向けて、様々な取り組みに関して連携協力するといった協定を結んでいるからです。

さて、今回のアカデミーはどんな内容だったのか紹介します。まず、埼玉県栄養士会の岡野先生による講話では、「体型と健康」や「栄養バランスの基本」などバランスよく食べることの大切さについて学びました。とくに「からだは、食べ物から作られている」というフレーズは印象的で、食事の重要性



アカデミーの様子

について再認識することができました。

次にVTRで、「大豆は世界を救う」と「最新大豆情報」により、大豆の持つパワーが紹介されました。大豆には、一般的にコレステロールを下げる働きがあるとされていますが、それ以外にも、血圧を下げたり、心臓病のリスクを下げたりと様々な効果があることが検証されていることが情報提供されました。

食事で大豆(植物性タンパク質)を多く摂ることが重要ですが、和食では、塩分のとり過ぎに注意しましょう。すべてにおいて、バランスが大切です。

問合せ 健康いきいき課 健康管理担当 ☎62-0716

地域支援課

「嵐山町あんしんメール」の登録はお済みですか?

嵐山町では、町の情報を素早く正確にお伝えするため、情報配信サービス「嵐山町あんしんメール」を行っております。あんしんメールは、登録いただいたメールアドレスに情報配信するサービスです。

◆配信する内容

1. 防災・防犯情報(災害・気象・不審者等)
2. 防災無線の放送内容(火災放送を除く)
3. イベント・観光情報
4. その他緊急情報

◆登録方法

スマートフォン・携帯電話から ranzan1793001@once.88island.jp へ空メール

詳細は町公式ホームページをご覧ください。

◆注意事項

「受信拒否設定・強」の場合は、受信できません。

ranzan@once.88island.jp を受信可としてください。

◆問合せ 地域支援課 人権・安全安心担当 ☎62-2152



QRコード