

集団がん検診(住民検診)申込み用紙(この用紙で4人分記載できます)

投函前に必ず電話番号の記載もれがないか確認してください

Form for group cancer screening application. Includes fields for address (嵐山町), name, date of birth, and preferred dates for the exam (e.g., 9月27日, 9月28日).

Form for group cancer screening application. Includes fields for name, date of birth, and preferred dates for the exam.

★申込み方法

集団がん検診(住民検診)は、①上記の申込み用紙 又は ②折込ハガキ どちらでもお申し込みいただけます。

- ①上記の申込み用紙を使用する場合は、お手数ですが、切り取ってご使用ください。
②折込ハガキを使用する場合は、記入もれがないか確認後、そのまま投函してください。
●申込み用紙、折込ハガキ どちらの場合でも、下記の回収場所に直接提出いただけます。

※回収場所：健康いきいき課・ふれあい交流センター・北部交流センター・知識の森図書館・B&G海洋センター

集団がん検診(住民検診)申込み用紙記入例

Example form for group cancer screening application. Filled with example data: 嵐山太郎, 昭和42年4月1日生, 希望日 9月28日(木)健康増進センター.

連絡先は必ずご記入ください!

希望の検診に○をしてください。肺がん検診は1か2どちらか選択してください。

左記の記入例を参考に、ご記入をお願いします。
□生年月日
□電話番号
□希望の検診項目に○をしているか
□希望日程が複数ないか
以上の項目をチェック後、投函してください。

※希望日が定員の場合は、別の日をご案内させていただくことがありますので、ご了承ください。
※必要書類等は9月上旬に発送予定ですので、希望日の数日前になっても通知がない場合は、ご連絡ください。

熱中症を予防しましょう

熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。1人ひとりが熱中症の正しい知識をもって、暑い夏を乗り越えましょう。

1 高齢者は上手にエアコンを

高齢者や持病のある方は、暑さで徐々に体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。節電中でも上手にエアコンを使っていきましょう。

2 暑くなる日は要注意

熱中症は、暑い環境に長時間さらされることにより発症します。特に、梅雨明けで急に暑くなる日は、体が暑さに慣れていないため要注意です。

また、夏の猛暑日も注意が必要です。湿度が高いと体からの汗の蒸発が妨げられ、体温が上昇しやすくなってしまいます。

3 水分をこまめに補給

猛暑の時は、エアコンの効いた室内など、早めに涼しいところに避難しましょう。汗には塩分が含まれています。汗には塩分が含まれていて、水分とともに塩分も取りましよう。

4 「おかしい」と思ったら、涼しいところを避けて、医療機関に

熱中症は、めまい、頭痛、吐き気、倦怠感などの症状から、ひどいときには意識を失い、命が危険になることもあります。「おかしい」と思ったら、涼しいところを避けて、医療機関に相談しましょう。

5 周りの人にも気配りを

自分のことだけでなく、近所や声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。スポーツ等行事を実施する時は気温や参加者の体調を考慮して熱中症を防ぎましょう。

問合せ 健康いきいき課 健康管理担当 ☎62-10716

町民課 高齢受給者証・限度額適用認定証(標準負担額減額認定証)の更新について

前年の所得に基づいて負担区分(負担割合)を見直し、新しい高齢受給者証を送付しています。平成29年8月から平成30年7月31日までご使用いただける高齢受給者証を7月下旬に送付します(国民健康保険加入者で70歳以上75歳未満の方が対象です)。必ず受領ください。

◎限度額適用認定証について

窓口でのお支払いが限度額までで済む「限度額適用認定証」は、申請により交付されます(住民税非課税世帯には、入院時の食事代の減額も併せた「限度額適用・標準負担額減額認定証」が申請により交付されます)。こちらの認定証も有効期限が7月31日となっておりますので、継続して入院している方などは8月以降、再度申請してください。なお、外来でも適用できますので、必要な方は町民課保険・年金担当の窓口にて申請してください。

問合せ 町民課 保険・年金担当 ☎62-2154

70歳以上の方の自己負担限度額(月額)

Table showing self-payment limits for those aged 70 and over from April to July 2019. Columns include '適用区分' (適用区分), '外来(個人ごと)' (外来(個人ごと)), and '外来+入院(世帯ごと)' (外来+入院(世帯ごと)).

Table showing self-payment limits for those aged 70 and over from August 2019 onwards. Columns include '適用区分' (適用区分), '外来(個人ごと)' (外来(個人ごと)), and '外来+入院(世帯ごと)' (外来+入院(世帯ごと)).

*1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧たし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

町民課 高額療養費制度とは、医療機関や薬局の窓口で支払った額がかわります

高額療養費制度とは、医療機関や薬局の窓口で支払った額がかわります

が、月の初めから終わりまでに一定額を超えた場合、その超えた金額を支給する制度です。年齢や所得に応じて支払う医療費の上限が定められています。今回の見直しでは、上位所得者とは一般の所得者の限度額が、新たな自己負担額に設定されます。