

風山町役場  
長寿生きがい課内

**地域包括  
支援センターです**

シニアの皆さんの  
総合相談窓口!

問合せ ☎62-0718

**介護予防教室の  
補助ボランティア  
を募集します**

活動をしながら、健康維持・体力アップに取り組んでみませんか  
町で主催している介護予防教室の、運営補助をしてくださる方を募集します。

**対象の教室**…

- ①シニアいきいき講座  
(第1・3 木曜日 13時～16時)
- ②シニアいきいきステップアップ講座  
(第1・3 火曜日 13時～16時)  
(毎週 水曜日 12時30分～16時)
- ③元氣はつらつ体操教室  
(毎週 水曜日 12時30分～16時)

※シフト制です。各教室2名での活動となります。

**活動の目安**…  
①～③のいずれかの教室で、月1～2回程度の活動となります。

**期間**…平成29年9月～平成30年3月

**応募要件**…次の要件を満たす方

- ・シニアいきいきステップアップ講座を修了した方
- ・介護予防事業の運営補助に興味のある方
- ・9月以降に開始するサポート養成講座を受講できる方

**内容**…

- ・椅子だし等の会場準備・片づけ
- ・資料の配布
- ・講師(運動指導士等)の補助など

**申込先・問合せ**…

風山町地域包括支援センター(役場長寿生きがい課内)

**申込締切**…8月10日(木)

※詳細はお問い合わせください。



**保健・健康づくり**

次の事業はすべて健康増進センターにて実施します。

**幼児相談**

**日時・対象** 8月8日(火)  
幼児(1歳児～) 9時30分～10時30分受付

**持ち物** 母子健康手帳  
※幼児のいるご家庭で乳児(0歳児)のお子さんがいる場合は利用できます。

**3歳児健診**

**日時** 8月22日(火)  
12時50分～13時30分受付

**対象** 平成26年1月～2月生まれのお子さん

**持ち物** 母子健康手帳・使用中の歯ブラシ・尿パック・事前郵送した問診票・アンケート

**子育て情報**

子育て情報「ふれあい教室」

**問合せ** 子育て支援課 母子保健担当 ☎62-0825

**【北部交流センター会場】**  
ふれあい教室ぱんだ

・8月10日(木) 手遊び  
・8月24日(木) 手遊び

**時間** 10時30分～11時  
**対象** 0歳～2歳のお子さんと保護者と保護者

**【ふれあい交流センター会場】**  
ふれあい教室うさぎ

・8月21日(月)  
赤ちゃん体操・アロマ

**時間** 10時30分～11時  
**対象** 0歳のお子さんと保護者

**持ち物** バスタオル

**【町民ホール会場】**  
ふれあい教室こあら

・8月4日(金) 親子体操  
・8月18日(金) 親子体操  
・8月25日(金) 親子体操

**時間** 10時30分～11時  
**対象** 就学前のお子さんと保護者

**問合せ** 子育て支援課 児童福祉担当 ☎62-0825

**毎年好評の「脳の健康教室」を  
今年度も開校します!!**

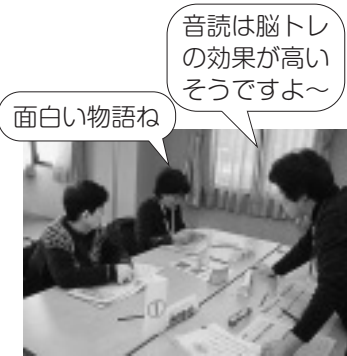
**脳の健康教室  
新規学習者を  
募集します**

参加者やサポーターと楽しい時間を過ごしましょう!

**★脳の健康教室とは**

週1回30分程度、教室に参加していただくことで認知症を予防する教室です。教室では、脳科学に基づき開発された、認知症予防に効果のある簡単な読み書き・計算の教材を使います。

- ・対象…次の3つの要件を満たす方
- ・65歳以上の町民の方
- ・当教室に初参加の方



音読は脳トレの効果が高いそうですよ～  
面白い物語ね

**認知症の人と家族の会  
「介護者のつどい」を  
開催します**

わが家悩まなす

わが家悩まなす

ご家族を介護されている方々が集まり、お茶を飲みながら日々の介護の悩みを話し合います。介護が必要な方も一緒にどうぞ。

**日時**…7月29日(土)

13時30分～16時00分

**場所**…風山町ふれあい交流センター101会議室

**費用**…100円(茶菓子代)

**申込み・問合せ**…  
・認知症の人と家族の会事務局

☎048-667-5553  
☎048-667-5953

**「嵐カフェ」のお知らせ**

開催日…

・7月11日(火)

・8月15日(火)

・9月12日(火)

**時間**…10時～15時

**場所**…役場町民ホール

**参加費**…200円

**図書館**

問合せ 知識の森風山町立図書館 ☎62-6989

**今月の特集コーナー**

「いざ、海へ!!」をテーマに本を紹介しています。海のレジャー・海釣り・磯遊び・生き物・キャンプなどの本を多数そろえてあります。一足早く計画を立てて、夏の海を楽しんでみませんか。

**おはなしの森**

**日時** 7月15日(土) 11時～  
**対象** 小学生から大人まで

**場所** 2階おはなしコーナー

**内容** すばなし、紙芝居など

※「すばなし」とは、絵本等何も用いず、「語り伝える」おはなしです。

**ちいさいさんのおはなし会**

**日時** 7月25日(火)  
10時30分～10時50分

**場所** 1階会議室

**内容** わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせなど

※終了後、おもちゃをお出しして会場を開放します。交流の場としてご利用ください。

**おはなしレポレ**

**日時** 8月1日(火) 11時～  
**対象** 3歳以上

**場所** 2階おはなしコーナー

**内容** 絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びなど

※終了後、おもちゃをお出しした会場を用意しますので、交流の場としてご利用ください。

**名作映画鑑賞会**

**7月16日(日)**  
『風と共に去りぬ後編』(116分)

監督…ビクター・フレミング  
1939年アメリカ

**8月5日(土)**  
『武甲山』(30分)

『ひとことこのやさしさ』(51分)  
1991年

**木曜シネマ**

**7月13日(木)**  
『断崖』(99分)

監督…アルフレッド・ヒッチコック  
1941年アメリカ

**7月20日(木)**  
『地上より永遠に』(118分)

監督…フレッド・ジンネマン  
1953年アメリカ

**7月27日(木)**

**平和事業アニメ映画上映会**

**場所** 視聴覚室

**時間** 10時30分～

**7月26日(水)**  
『風になったお母さん』(45分)

**7月27日(木)**  
『小さい潜水艦に恋をしたでかすぎるクジラの話』(45分)

**7月28日(金)**  
『焼跡の、お菓子の木』(45分)

**図書館員のおすすめ本**

**【一般書】**

『日本の父母に』



郷土の偉人・東洋哲学の大家 安岡正篤先生に子育てについて