



「ボランティア活動をはじめたい・お願いしたい」と思ったら、お気軽にご相談ください。

嵐山町ボランティアセンター 電話：62-1221

ボランティア活動報告

平成30年度上半期は、次のボランティアの方々に協力いただきました。大変ありがとうございました。

団体：嵐山町赤十字奉仕団／菅谷婦人会／大正琴の会／嵐山オカリーナ／ファイアオカフ・ケニケニクラス／光泉会

サロン・デュ・ウエスト

【9月8日】どんぐりの会の皆さんに、障害者の方と一緒に昼食づくりと軽スポーツをしていただきました。

敬老会

【9月17日】マジッククラブのおむらさきの皆さんに、手品の披露で参加者を楽しませていただきました。

敬老会

【9月27日】春琴会の皆さんに、大正琴の演奏をしていただきました。

地域サロン

【9月13日】ファイアオカフ・ケニケニクラスの皆さんに、フラダンスを披露していただきました。



地域サロンで披露したフラダンス

平成30年度ボランティア幹旋情報

Table with columns: 活動先, 福祉施設, 社会福祉協議会, 学校関係, 地域, 町の事業, その他, 合計. Rows show counts for various activities.

医療費適正化にご協力ください

医療費は年々増加傾向にあり、国民健康保険の財政は逼迫した状況にあります。少しでも不要な医療費をなくしていただくよう、ご協力をお願いします。

- ①かかりつけ医を持ちましょう。②休日や夜間の受診を控え、[はじめて受診]は避けましょう。③自己判断で治療をやめないうえ。④ジェネリック医薬品を活用しましょう。

川越年金事務所からのお知らせ

市場化テスト業者が変わります。10月より国民年金保険料の収納業務を委託する業者が変更となります。

11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する際は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。

ポイント

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。控除証明書に記載されている月以外の保険料を12月31日までに納付した場合は、「領収証書」を添付することで今年分として申告できます。

問合せ

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-0031004 (ナビダイヤル) (050)から始まる電話でおかけになる場合は☎03-6630-12525へ)

受付期間

11月1日(木)～平成31年3月15日(金) ※第2土曜日を除く土日・祝日、12月29日～1月3日は、ご利用できません。

町おこしディレクター だより vol.10 嵐山町に住まう人にエキストラをやっていました



嵐山町の皆さま。町おこしディレクターの神岡です。今回は二つのことを発信させていただきます。

この映画は、「匂い」がテーマ。赤ちゃんの匂いで、鼻をリセットするようなシーン。大変面白いストーリーだと思えます。

2、合同会社がつちゃん

未熟な会社ですが、嵐山町でのマチ活動を継続していくためにも、ほどよく稼いでいきたいと思えます。

今動けば、今の子ども達に素敵な贈り物ができると思っています。ぜひ、応援をよろしくお願いします。

町おこしディレクターとは、嵐山町版地域おこし協力隊です。観光協会と地域支援課が協力しながら行っている事業です。問合せ 地域支援課 政策創生担当 ☎62-2152

Spalte des Doktors 医師のコラム

11月を霜月といい、寒さを感じる季節になります。今ではインフルエンザも時期を問わず、流行することがありますが、冬に流行するということでは変わりはなく、咳エチケット、マスク、手洗い、そしてワクチン接種は重要な予防手段です。

インフルエンザワクチンの効果は、100%ではありません。米国の調査によれば、ワクチン接種によって、65歳未満の健康者ではインフルエンザの発症を7～9割減らし、65歳以上の高齢者では肺炎やインフルエンザによる入院を3～7割減らすことができます。

渡辺産婦人科 住所 菅谷249-198 電話 ☎62-5885 診療科目 皮膚科・内科・小児科・婦人科 診療時間 月・水・金曜日 9時～12時、15時～18時 土曜日 15時～17時 休診日 火・木・日曜、祝日