

確定申告のお知らせ

- ◆ 所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。
 なお、確定申告会場開設期間以外の相談については、東松山税務署庁舎において、限られた人員での対応であることや他の税金の相談の方もいらっしゃるから、確定申告会場開設期間に比べて長時間お待ちいただくことがありますのでご了承ください。
 また、東松山税務署の駐車場は狭隘ですので、来署される際には公共交通機関をご利用ください。

会場 東松山市民文化センター 大会議室
期間 平成31年2月18日(月)から3月15日(金)まで
 ※土、日を除きます。
受付時間 9時から16時まで
 ※申告書の作成には時間を要します。確定申告会場は大変混雑するため、受け付けを早めに締め切る場合があります。お早め(15時ごろまで)にお越しください。
 ※確定申告会場設置期間中は、東松山税務署庁舎では申告相談を行っていません。

平成30年分所得税の白色申告決算等説明会のお知らせ

- ◆ 税務署では、具体的な決算の仕方や収支内訳書等の作成等について、東松山地区青色申告会連合会の協力を得て、説明会を次のとおり開催します。
 説明会で使用する資料は、当日、会場で配付し、講師は税務署職員または税務署が依頼した税理士が行います。
 なお、開催会場の所在図などを、関東信越国税局のホームページに掲載していますので、併せてご覧ください。

対象者	開催日	開催時間	開催会場
事業所得、農業所得、不動産所得を有する白色申告者(各会場とも同じ説明内容になります。)	12月6日(木)	13時30分～15時30分	小川町民会館リリックおがわ 2階会議室1 (小川町大字大塚55)
	平成31年1月18日(金)	14時～16時	東松山市民文化センター 大会議室 (東松山市六軒町5-2)
	平成31年1月22日(火)	14時～16時	東松山市民文化センター 大会議室 (東松山市六軒町5-2)

問合せ先：東松山税務署 ☎22-0990 自動音声案内「2」を選択してください。

八丁湖畔のホテルリゾート



宿泊 研修 ビジネス 宴会
 日帰り入浴 サウナ
 体育館 テニス フットサル
 大駐車場
 ☎0493-54-2030
フレンドシップハイツよしみ
 URL <http://www.friend-yoshimi.co.jp>
 埼玉県比企郡吉見町黒岩602

草津温泉 源泉かけ流しの宿



白樺とカラマツ林に囲まれた
 静かな温泉リゾート
 埼玉・群馬・栃木方面から送迎可
 ☎0279-88-3960
草津グリーンパークパレス
 URL <http://www.kusatsu-gpp.com>
 群馬県吾妻郡草津町草津464-523

こちろ 嵐山町役場 長寿生きがい課内
地域包括支援センターです
 シニアの皆さんの 総合相談窓口！
 問合せ ☎62-0718

「支え合いマップ(災害時等要援護者情報台帳)」の情報提供にご協力ください

支え合いマップとは

災害時の避難に支援を必要とする方(要援護者)や要援護者を支援する方(支援者)の情報を、台帳として整理して、災害時の安否確認や避難支援を迅速に行うためのものです。

また、要援護者に対する声かけや見守りなどの支援が日常的に行われるといった「地域における互助・支え合いの仕組み」を構築することを目的としています。

支え合いマップの更新は

支え合いマップは、毎年11月から12月にかけて、お住まいの地区

の区長、民生委員及び自主防災組織等の連携により、情報の更新を行っています。

★すでに登録されている方

緊急連絡先など、内容に変更がある場合は、お住まいの地区の区長等へ連絡、または「要援護者カード」を再提出してください。また、必要に応じて地元関係者や支援者等が情報の再確認に伺うこともありますので、ご協力ください。

要援護者対象者

- ・自力では避難できない70歳以上の高齢者のみの世帯
- ・自力では避難できない障害者の方
- ・介護保険の要介護者(概ね要介護3以上の居宅で生活されている方)
- ・その他災害時に支援が必要であると認められる方(日中独居で自力で避難できない方等)

★新たに登録したい方

対象者に該当し、新たに台帳に登録を希望される方は、「要援護者カード」に必要事項を記入してお住まいの地区の区長へ提出してください。(区により、提出先が民生委員等の場合があります。ご不明な場合はお問い合わせください。)

※「要援護者カード」は、区長または長寿生きがい課にお問い合わせください。また、町ホームページからもダウンロードできます。

期間 12月28日(金)まで
問合せ 地域包括支援センター

「らんらんフィット」で「いっしょもからだも健康に」

元気に生活できる身体づくりを目指した、リハビリ専門職(理学療法士、作業療法士)による体操教室「らんらんフィット」を開催しております。教室に参加して、新たな一歩を踏み出してみませんか。

日時 毎週木曜日(祝日を除く)
 14時集合
 14時30分開始～16時
期間 平成31年1月～3月
 (全11回)
場所 嵐山町社会福祉協議会
 コミュニティルーム(1～2月)
 ふれあい交流センター(3月)

内容 体力測定、頭と体の体操
 トレーニング指導、タオル体操、嵐丸くん体操など

- ★参加することでメリットが：
 - ①元気になるれます。
 - ②自分に合った体操プログラムを知ることができます。
 - ③「嵐丸くん体操」をより丁寧

に練習できます。

対象

- ①おおよね65歳以上の方
- ②身の回りのことがご自身で行える方(介護度は不問)
- ③初めて教室に参加される方または、前回の参加から1年以上経過されている方

定員 15名(先着順)
費用 300円(初回参加時)
 (ファイル・プリント代)
服装 動きやすい服(ズボン)、室内用運動靴
持ち物 タオル2枚、飲み物
申込み・問合せ 武蔵嵐山病院
 地域リハケアステーション
 ☎81-6872

「嵐カフェ」掲示板

「嵐カフェ ウェルシア」
日時 12月11日(火) 10時～12時
 ミニ講座・10時30分
「クリスマスカードを作ろう」
場所 ウェルシア嵐山東口店内
参加費 100円



「フチカフェ」
日時 12月19日(水)
 13時30分～15時30分
場所 ふれあい交流センター
参加費 200円
問合せ 一般社団法人プチモンド
 ☎81-5446