



保健・健康のひと

健康増進センターの改修工事に伴い、11月～平成31年2月までの間、事業の開催場所が変更となります。お間違いないようご参加ください。なお、一般の団体への貸し出しも休止しています。

乳児相談

日時 平成31年1月18日(金) 9時30分～10時30分受付
対象 乳児(1歳未満のお子さん)
場所 ふれあい交流センター
持ち物 母子健康手帳
※乳児のいるご家庭で幼児(1歳以上)のお子さんがある場合は利用できます。

乳児健診

4～5か月児健診

日時 平成31年1月10日(木) 13時10分～13時25分受付
場所 町民ホール
対象 8月7日～9月10日生まれのお子さん

9～10か月児健診

日時 平成31年1月10日(木) 14時～14時15分受付
場所 町民ホール
対象 3月7日～4月10日生まれのお子さん
持ち物 母子健康手帳・バスタオル・事前に郵送したアンケート(4～5か月児健診対象の方のみ)・問診票(9～10か月児健診対象の方のみ)

1歳6か月児健診

日時 平成31年1月22日(火) 12時50分～13時30分受付
場所 町民ホール
対象 平成29年6月～7月生まれのお子さん
持ち物 母子健康手帳・事前に郵送した問診票・アンケート(2種類)・使用中の歯ブラシ
問合せ 子育て支援課 母子保健担当 ☎62-0825

健診後の健康相談

平成30年度に特定健診や人間ドックをご利用いただいた方(健康保険の種類に関わらずご利用いただけます)を対象に食

事や運動など生活習慣改善に関する相談を行います。
日時 平成31年1月25日(金)、13時～15時の間30分ごとに受け付け、各定員3名
場所 町民ホール

対象 健診の結果、生活習慣の改善が必要とされた方(メタボリックシンドローム基準該当と予備軍該当の方は特定保健指導をご利用ください)

内容 ①受付 ②計測
③検査(体脂肪測定、血圧測定)
④生活に関する相談(保健師)
⑤食事に関する相談(栄養士)
⑥運動に関する相談(健康運動指導士)
※所要時間は概ね1時間。
持ち物 受診した健診結果、健康手帳(お持ちの方のみ)
申込み 平成31年1月18日(金)まで
問合せ 健康いきいき課 健康管理担当 ☎62-0716

子育て情報

子育て広場「ふれあい教室」
【北部交流センター会場】
ふれあい教室(ばんだ)
平成31年1月24日(木) 手遊び
時間 10時30分～11時
対象 0歳～2歳のお子さん

図書館

問合せ 知識の森嵐山町立図書館 ☎62-6989

お知らせ

12月～2月までの間は、水・金曜日の延長開館は行わず、17時30分に閉館となります。
12月28日(金)～1月4日(金)は、年末年始休館です。

今月の特集コーナー

『日本の冬』をテーマに本を

紹介しています。
心も体も温まる鍋、癒やしの温泉、白熱の駅伝。日本ならではの冬を楽しんでみませんか。
おはなしの森
日時 12月15日(土) 11時
対象 小学生から大人まで
場所 2階おはなしコーナー
内容 「すばなし※」、紙芝居など
※「すばなし」とは、絵本等何も用いず、「語り伝える」おはなしです。

上映会のご案内

場所 視聴覚室
時間 13時30分
名作映画鑑賞会
12月16日(日)
『ガス燈』(114分)
監督・ジョージ・キューカー
1944年アメリカ

木曜シネマ

12月13日(木)
『舞踏会の手帖』(130分)
監督・ジュリアン・デュヴィヴィエ
1937年フランス
12月20日(木)
『忠臣蔵(上)』(129分)
12月27日(木)
『忠臣蔵(下)』(126分)

朝、目覚めてみるとお父さんがりっぱなツノを生やした白黒まだらな大きな牛になっていた。さて家族は…。



現在の暦は、太陽の運行をもとにした「太陽暦」ですが、その昔は月の満ち欠けを基準にした「太陰暦」。月の形を見ると今日が何日かが分かったそうです。著者は、オーストラリアにチロ天文台を作った藤井旭さん。
『児童書』
『お父さん、牛になる』



2004年11月～12月放送NHK金曜時代劇
平成31年1月10日(木)
『綾小路きみまろ爆笑!最新ライブベストセレクション』(73分)
『図書館員のおすすめ本』
『月と暮らす。』

お正月恒例「としよかん福袋」を行います

図書館職員おすすめの本を福袋にしました。平成31年1月5日(土)から13日(日)に貸し出します。種類は幼年・小学校低・中・高学年・中学高校生・一般向けです。先着110袋です。



中身はあけてのお楽しみ!!

スポーツ

問合せ 文化スポーツ課 ☎62-0824

参加者募集

「第24回ミックスダブルスバドミントン大会」参加者を募集します
日時 平成31年2月10日(日) 9時～受付

と保護者
『ふれあい交流センター会場』
ふれあい教室(うさぎ)
平成31年1月21日(月)
骨盤体操・アロマ

時間 10時30分～11時

対象 就学前のお子さんと保護者
『町民ホール会場』
ふれあい教室(こあら)
平成31年1月18日(金)
読み聞かせ
平成31年1月25日(金)
親子体操

時間 10時30分～11時

対象 就学前のお子さんと保護者
問合せ 子育て支援課 児童福祉担当 ☎62-0825

場所 玉ノ岡中学校体育館
種目 ミックスダブルス1部
・2部(共に一般男女オープン)・中学生の部(女子ダブルスのみ)
費用 1チーム1,000円
(中学生以下は無料)
※全ての参加者の方は、シャトルを各自で用意してください。

申込期限
平成31年1月31日(木)
申込み・問合せ 嵐山町体育協会事務局 ☎62-0824

「2019嵐山町スキー教室」受講者を募集します

嵐山町体育協会では、「スキー教室」を開催します。講習は各レベルに対応した内容で行います。初めての方から上級者まで楽しむことができます。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

日程 平成31年2月9日(土)～10日(日)

場所 長野県白樺湖ロイヤルヒルスキー場(白樺湖ロイヤルホテル泊)

集合 7時 嵐山町役場
対象 小学4年生から中学3年生
定員 120名
費用



大会結果

第30回嵐山町バドミントン大会
日程 10月14日
場所 玉ノ岡中学校体育館
●一般の部
●男子1部
優勝 根岸克明 後迫新太郎
準優勝 井上徹 内田智貴

①小学生 15,500円
②中学生 18,500円
※講習、リフト券、宿泊(1泊3食)、保険、交通費込み。
レンタル希望の場合は、スキー一式4,100円(板、ブーツ、ストック)、手袋・帽子・ゴーグル一式1,600円、ウェア2,600円が別途必要です。

申込日時 平成31年1月16日(水) 19時～20時

申込場所 町民ホール
説明会 平成31年1月30日(水) 19時～ 町民ホール
問合せ 嵐山町体育協会事務局 ☎62-0824

第3位 野沢 充 岩田雄介
●男子2部
優勝 真壁守男 利根川光寛
準優勝 田幡克美 永井優一
第3位 宮崎吉頼 三浦 浩

●女子
優勝 内田富恵 利根川生子
準優勝 安藤芽依 内田瑠菜
第3位 小島未希絵 井上純花

●小学生の部
優勝 柴生田莉実 森田実里
準優勝 山田光咲 石嶋禮逢七
第3位 新井美紗紀 伊藤由珠

第71回川越市民体育祭 少林寺拳法演武会
日程 10月7日
場所 川越市農業ふれあいセンター



少年団体演武
金賞 野中涼帆 飯野龍海