

### ラベンダー手芸教室

▼申込み・問合せ 農政課  
☎59-6671

千年の苑ラベンダー園のポプリを使った手芸教室を開催します。皆さん、お友達を誘ってご参加ください。

日時 11月26日(火) 13時  
場所 千年の苑クラフト工房  
(ラベンダー園隣接)

定員 25人(先着順)  
費用 500円(当日集金)  
手芸品

- ・ふくろうポプリ
- ・ラベンダーバスケット
- ・たまごポプリ

申込期限 11月15日(金)まで  
持ち物 簡単な裁縫道具  
その他 募集人数を超える場合は、嵐山町にお住まいの方を優先します。



教室で作成するラベンダー手芸品  
ワイワイと楽しく作りましょう

### 千年の苑ラベンダー園 管理スタッフ

▼問合せ 農政課  
☎59-6671

今年オープンしたラベンダー園を維持管理するスタッフを募集します。  
主な作業内容

- ・苗の植付け、除草作業、株の剪定
- ・雇用内容
- ・時間 9時～16時(平日)
- ・時給 930円
- ・条件 70歳まで(20名程度)
- ・その他 屋外での作業。冬季作業なし。労災加入。

雇用主・申込み(農) らんざん営農  
☎61-0720

### 嵐丸ひろば クリスマス会

▼問合せ 嵐丸ひろば  
☎81-7941  
社会福祉協議会 ☎62-0722

人形劇や歌など内容は盛りだくさん。サンタさんや嵐丸くんも遊びに来ます。プレゼントもご用意してお待ちしています。

日時 12月21日(土) 10時30分～12時(受付10時15分)  
場所 嵐丸ひろば  
対象 未就学児とその保護者

### ねころび体操教室(無料)

▼申込み・問合せ  
教育委員会事務局  
☎62-0824

「ねころび体操」で体の歪みを改善しましょう。特に腰痛等に悩まれている方は、ぜひ一度体験してください。

日時 11月11日(月)、18日(月)  
13時30分～15時  
場所 ふれあい交流センター205  
対象 町内在住在勤者(定員20名)  
講師 嵐山ふあいぶるクラブ 染屋 敦美 他  
持ち物 飲み物、タオル、着替え、ヨガマットまたはバスタオル等

### らんざん・おがわ創業塾(無料)

▼申込み・問合せ  
嵐山町商工会 ☎62-2895  
企業支援課 ☎62-0720

～経営者への第一歩はここから～  
日時・場所  
・11月9日(土)、16日(土)  
ふれあい交流センター206  
・11月23日(土)、12月7日(土)  
小川町リリックおがわ会議室5  
いずれも13時30分～16時30分  
※11月16日、12月7日は個別相談会を実施(16時30分～17時)

### 健診後の健康相談

▼申込み・問合せ  
健康いきいき課  
☎62-0716

食事や運動など生活習慣改善に関する相談を行います。

日時 12月13日(金)、16日(月)  
13時～15時  
※各3名、30分ごとに受付  
対象 健診の結果で生活習慣の改善が必要とされた方(メタボリックシンドローム基準該当と予備軍該当の方は特定保健指導をご利用ください)  
内容 ①受付、②計測、③検査(検尿、体脂肪測定、血圧測定)④生活に関する相談(保健師)⑤食事に関する相談(栄養士)⑥運動に関する相談(健康運動指導士)  
※所要時間は概ね1時間前後  
持ち物 健診結果、健康手帳お持ちの方  
申込み 12月6日(金)まで

### ヘルスアップフックイン 講座(骨粗鬆症予防)

▼申込み・問合せ  
健康いきいき課  
☎62-0716

日時 12月20日(金) 10時～13時  
(受付9時50分)

場所 ふれあい交流センター 調理室  
テーマ 「コッコツとろう!カルシウム」メニュー

- ・厚揚げと小松菜の炒めもの
- ・チンゲンサイと桜えびの煮浸し
- ・ミルクティー茶わん蒸し

定員 20名程度  
費用 1人300円(食材料費)  
持ち物 エプロン、三角巾、健康手帳  
(お持ちの方のみ)  
申込み 12月6日(金)まで

### 食育セミナー

▼申込み・問合せ  
健康いきいき課  
☎62-0716

おいしく食べよう!毎日の野菜  
野菜ソムリエがお伝えする

日時 11月30日(土) 10時～11時30分(受付9時40分)  
場所 役場町民ホール

### 総合防災訓練を行います

▼問合せ 地域支援課  
☎62-2152

日時 11月23日(土) 8時  
(雨天及び災害発生時は中止します)

場所 B&G海洋センター駐車場等  
対象地区 鎌形、大蔵、根岸、將軍沢  
内容 救出・救護体験、応急給水体験、煙体験、放水体験、防災グッズ暗記クイズなど  
その他

・サイレンや防災行政無線の放送が聞こえる場合があります。災害と間違えないようにしてください。  
・見学は自由です。駐車場は、太陽ホ



野菜ソムリエの牧野悦子さんに野菜や果物の魅力をお話しいただきます。

### お知らせ

### 嵐山消防団特別点検を行います

▼問合せ 小川消防署嵐山分署  
☎62-3890

消防団員が消防操法や放水訓練、分列行進など規律ある姿を皆さんに披露します。どなたでも見学できます。

嵐山消防団よりお子様連れの皆さんに、ささやかですがプレゼントを用意しています。ご家族、ご友人を誘ってのご来場をお待ちしています。

※当日は朝6時に各消防団詰所よりサイレンを吹鳴(団員招集信号)します。実際の火災とお間違えないよう

「アラート」による情報  
伝達訓練を行います

▼問合せ 地域支援課  
☎62-2152

町では、地震や武力攻撃などに備え、国から送られてくる「アラート(全国瞬時警報システム)」による情報伝達訓練を行います。実際の災害と間違えないようご注意ください。  
実施日時 12月4日(水) 11時ごろ  
※災害等の発生やそのおそれがある場合中止とすることがあります。

### アート展嵐山 (障害者等の作品展)

▼問合せ 健康いきいき課  
☎62-0716

障害のある方等の文化活動の支援及び社会参加、社会交流を図ることを目的としています。大勢の方のご来場をお待ちしています。

日時 12月13日(金)～16日(月)  
9時～20時(16日のみ13時まで)  
場所 ふれあい交流センター  
費用 無料

### 農地パトロール(農地利用 状況調査)を実施します

▼問合せ 農業委員会事務局  
☎59-6671

調査対象 町内のすべての農地  
調査期間 11月7日(木)～19日(火)  
調査方法 農業委員、農地利用最適化推進委員、町職員が、農地の現況を調査します。  
調査内容 利用状況(遊休農地)調査  
その他 立ち入りについてご理解ください。なお、調査の際立ち会いは必要ありません。

うご注意ください。

日時 11月17日(日) 8時から  
場所 役場駐車場