

日頃からの備えが大事

大丈夫？ご自宅の備蓄品

自宅が安全なら在宅避難という選択肢もあります。在宅避難時は、健康管理に留意し、食料・水・生活必需品や常備薬についても1週間程度の備蓄を用意しておきましょう。

日頃から定期的に備蓄品の確認を行いましょう。

家庭での備蓄例 1週間分 大人2人の場合

必需品

- 水 2L×6本×4箱 ※1人1日おおよそ3L程度(飲料水+調理用水)
- カセットコンロ 12本
- カセットボンベ ※1人1週間おおよそ6本程度

好みのお茶や清涼飲料水などもあると便利

主食 (エネルギー及び炭水化物の確保)

- 米 2kg×2袋 ※1袋消費したら1袋買い足す(1食ひとり75g程度)
- 乾麺 (うどん・そば・そうめん・パスタ)
 - そうめん2袋 (300g/袋)
 - パスタ2袋 (600g/袋)
- カップ麺類 6個
- パックご飯 6個
- その他 (シリアルなど)

主菜 (タンパク質の確保)

- レトルト食品
 - 牛丼の素、カレー等18個
 - パスタソース6個
- 缶詰 (肉・魚)
 - お好みのもの18缶

チョコレートやビスケットなどの菓子類も大事

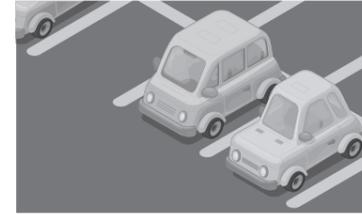
副菜・その他

- 日持ちする野菜類 (たまねぎ、じゃがいも等)
- 梅干し、のり、乾燥わかめ等
- 野菜ジュース、果汁ジュース等
- インスタント味噌汁や即席スープ
- 塩、砂糖、しょうゆ、めんつゆ等の調味料

その他備蓄例

- 消毒液
- マスク
- 懐中電灯
- 軍手
- ウエットティッシュ・ティッシュペーパー
- 常備薬・処方箋
- ビニール袋
- アイマスク
- レインコート・雨具
- 筆記用具・はさみ・カッター
- プラスチック箸・コップ・割り箸
- レジャーシート
- 耳栓
- タオル
- 携帯トイレ
- 衛生用品(オムツ・生理用品)
- 帽子・ヘルメット
- 着替え・毛布(防寒用具)
- ガムテープ
- 充電器・予備電池

避難所に行くときは



避難所での集団生活は新型コロナウイルス感染症拡大リスクが高まります。「車中避難」または「避難所への避難」をする場合には次の点に注意しましょう。

車で避難所に向かうとき

- 道路・天候をよく確かめてから移動してください。
- 豪雨時の移動は車でも危険です。早めの避難を心掛けてください。

避難所へ持参するもの

- 新型コロナウイルス感染予防のため、できる限り持参してください。
- マスク ・消毒液 ・体温計 ・スリッパ ・ゴミ袋

避難所内では

- 入室する前には必ず検温・問診等を実施します。検温等の結果、発熱・咳などの症状が認められる場合は専用の避難所にご案内する場合があります。
- 咳エチケット等の基本的な感染対策を行ってください。
- 発熱や咳などの症状が出た場合は、速やかに職員等に申告し、指示を受けてください。

車中避難場所・避難所一覧

車中避難場所

施設名	所在地	開設基準
ふれあい交流センター駐車場	菅谷445-1	大雨が予想される場合、自主避難場所※として開設 高齢者等避難・避難準備(レベル3)で避難場所へ移行
知識の森嵐山町立図書館駐車場	むさし台3-10-10	
北部交流センター駐車場	吉田1951-1	
B&G海洋センター駐車場	鎌形855	避難勧告・避難指示(レベル4)で開設 (避難場所開設につきましては、気象の状況等により前後する場合があります)
健康増進センター駐車場	杉山1030-1	

避難所

施設名	所在地	開設基準
ふれあい交流センター	菅谷445-1	大雨が予想される場合、自主避難所※として開設 高齢者等避難・避難準備(レベル3)で避難所へ移行
知識の森嵐山町立図書館	むさし台3-10-10	
北部交流センター	吉田1951-1	
B&G海洋センター	鎌形855	避難勧告・避難指示(レベル4)で開設 (避難所開設につきましては、気象の状況等により前後する場合があります)
志賀小学校	志賀540	

※自主避難場所・自主避難所とは、避難勧告等を発令する際に開設する指定避難所とは異なり、自分の判断で事前の避難を希望する方が利用できる「一時的な避難所」です。

- ・避難所が足りない場合は、七郷小学校、嵐山花見台工業団地管理センター、玉ノ岡中学校、菅谷小学校、菅谷中学校を順次開設します。
- ・開設状況につきましては、防災無線や町ホームページ等でお知らせします。