



新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や延期となる可能性があります。それぞれの問合せ先にご確認ください。

伝言板



比企広域市町村圏組合職員を募集します

職種 一般事務職
採用予定人数 若干名
受験資格 大学、短大、高校を卒業した方、または令和3年3月までに卒業見込みの方で、次の年齢要件を満たす方
・大学・平成6年4月2日以降に生まれた方
・短大・平成8年4月2日以降に生まれた方
・高校・平成10年4月2日以降に生まれた方

第1次試験日 10月18日(日)
申込み 9月7日(月)～11日(金) 9時～17時
比企広域市町村圏組合総務課(比企広域消防本部内)
※受験案内は、総務課及び管内市町村役場にあり。また、比企広域市町村圏組合ホームページからもダウンロードできます。
問合せ 比企広域市町村圏組合総務課
☎ 231-9331

求人企業合同面接会のお知らせ

日時 8月26日(水)
13時～16時(受付12時～15時30分)
場所 大宮ソニックシティビル4F市民ホール
対象 令和3年3月大学・短大・専門学校卒業予定の方、3年以内の既卒の方
その他 予約不要、入退場自由、求人企業情報を来場者全員に配布します。履歴書を複数枚お持ちください(当日会場でコピー可)。
※参加企業名は埼玉県雇用対策協議会ホームページに掲載(8月中旬予定)
問合せ 埼玉県雇用対策協議会
☎ 048-647-4185

荒川図画コンクール作品を募集します

荒川美化、愛護の意識や河川への意識を啓発することを目的に荒川の風景画を募集します。
応募期間 9月15日(火)まで
題材 荒川流域の川やダムなどの風景
対象 小学生
申込み 荒川上流河川事務所ホームページをご覧ください。
問合せ 荒川図画コンクール実行委員会事務局(荒川上流河川事務所調査課)
☎ 049-1246-6360

自衛官採用試験のお知らせ

一般曹候補生採用試験
応募資格 18歳以上33歳未満の方
試験日 (採用予定月の1日現在)
一次 9月18日(金)～20日(日)のいずれかの日
二次 10月9日(金)～14日(水)のいずれかの日
受付締切 9月10日(木)
入隊時期 3月下旬予定
自衛官候補生採用試験
応募資格 18歳以上33歳未満の方
(採用予定月の1日現在)

試験日 事務所にお問い合わせください。
受付締切 8月18日(火)
入隊時期 3月下旬予定(空自男子のみ11月25日(水)予定)

問合せ 自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所
☎ 048-522-4855

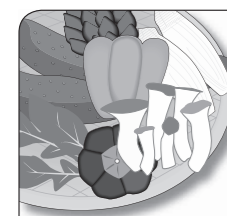
金婚の祝いのご案内

社会福祉協議会では、結婚50年を迎えたご夫婦へ「金婚の祝い」を行います(自己申告制)。
日時 10月2日(金) 13時
場所 役場市民ホール

対象 ○昭和45年1月1日～12月31日の間に婚姻し、町内に1年以上居住している夫婦
○右記期間以前(昭和42～44年)に婚姻し、まだ当町でお祝いを受けていない夫婦
申込期限 8月28日(金)
問合せ 嵐山町社会福祉協議会
☎ 62-0722



※傷病者の緊急度に応じ、搬送や治療の優先順位を決めること。



栄養コーナー

～嵐山の味メニュー104～

夏バテ予防に

玉ねぎの肉巻き

豚肉には、夏場に失われがちなビタミンB1が豊富に含まれています。ビタミンB1は代謝を助ける働きをするため、夏バテ予防や疲労回復に効果的だといわれています。また、ねぎ類やんにんにくに含まれるアリシンという成分と一緒に取るとビタミンB1の吸収がよくなります。暑さのストレスに負けないためには、ビタミンCを取ることも大切です。トマトなどの旬の緑黄色野菜も積極的に食べるようにしましょう。

<1人分の栄養価>

エネルギー	440kcal	たんぱく質	28.4g
脂質	29.1g	カルシウム	49mg
塩分	0.9g		

<材料>4人分

玉ねぎ	2個	サラダ油	少々
豚ロース薄切り	24枚	オクラ	8本
塩・こしょう	少々	ミニトマト	12個

<作り方>

- ①オクラは塩を少々入れたお湯でゆでておく。
 - ②玉ねぎは、くし切りで12等分する。
 - ③塩・こしょうで下味をつけた肉で玉ねぎを巻き、崩れないように楊枝でとめる。
 - ④フライパンにサラダ油をひき、③を並べて、両面をこんがり焼く。楊枝を刺した部分の肉に火が通ればできあがり。
 - ⑤オクラとミニトマトを添えて盛り付ける。
- ※玉ねぎが柔らかい方がお好みの方は、火加減を弱めにじっくり焼く。

(今回のメニューはH29年8月号に掲載されたものです)

ペット訪問火葬のユニオン・レインボー

お別れは、ともに過ごした思い出いっぱいのご自宅で。
ご予約は **0493-39-5577**
年中無休・電話受付 (受付時間: 朝5時～夜23時)
東松山市岡39-2 <http://union-pet.com/>

東松山総合法律事務所

弁護士 笠原徳之・弁護士 瀬戸一哉・弁護士 五十川剛俊
予約受付電話 **0493-81-3744**
あなたの街の近所にある弁護士事務所です。
相続・事故・離婚・借金・刑事、何でもご相談下さい。
〒355-0017 東松山市松葉町2丁目1番13号
HP <http://www.hmlf.jp> E-Mail info@hmlf.jp