

# 子育てだより



子育て応援  
ガイドブック▶



子育て  
カレンダー▶



## 相談・健診

問健康いきいき課 Tel.0493-59-6911 場子育て世代包括支援センター(健康増進センター内)

相談・健診名	日時	対象	持ち物
乳幼児相談	6月13日(火) ※予約制	乳幼児(0歳~就学前のお子さん)	
4~5か月児健診	6月8日(木)	令和4年12月11日~令和5年1月31日 生まれのお子さん	・母子健康手帳 ・バスタオル ・フェイスタオル
9~10か月児健診	6月8日(木)	令和4年7月11日~8月10日 生まれのお子さん	
3歳児健診	6月20日(火)	令和1年11月~12月生まれのお子さん	・母子健康手帳 ・バスタオル ・お子さんの尿

## 子育て広場「レピ」ふれあい教室

問福祉課 Tel.0493-62-0716 場子育て世代包括支援センター(健康増進センター内)

内容	日時	対象	持ち物
骨盤ストレッチ	5月1日(月) 10時30分~11時	就学前のお子さんと保護者	・バスタオル
ベビーマッサージ	5月15日(月) 10時30分~11時	0歳~1歳のお子さんと保護者	・バスタオル
読み聞かせ	5月18日(木) 10時30分~11時	就学前のお子さんと保護者	

※全教室、予約が必要です。

**うちの子「結婚」しないのかしら?**  
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

**049-243-8428**

結婚相談所 ムスベル 広告

**廃車引取り無料!!** 広告  
事故車・不動態でも買取り出来る場合もあります!

**G.K ガレージ KANAMORI**

新車/中古車販売 車検 板金 修理 保険

車のことなら何でも  
お気軽にお問い合わせ下さい!!  
毛呂山町毛呂本郷1364-1  
TEL 049-294-5744  
携帯電話 090-1690-7744

**2023 県立高校 合格おめでとう!!**

埼玉県認可私塾協同組合加盟 英検・漢検準会場認定校

**新井塾** (小5・6) (中学生)  
**0493-62-8101**

新井塾生、今年も頑張りました。  
私立合格高校は、新井塾ブログに掲載中!

浦和(菅谷中) 川越(滑川中)  
川越女子(玉川中) 熊谷女子(玉ノ岡中)  
坂戸(玉ノ岡中) 松山(菅谷中) 松山女子(菅谷中)  
松山女子(菅谷中)

新井塾生、今年も頑張りました。  
私立合格高校は、新井塾ブログに掲載中!

無料体験受付中  
お気軽にご連絡下さい

嵐山町菅谷195-2

# 教育の広場



問嵐山幼稚園 Tel.0493-62-2108

## 遊びを通しての学び

子供たちは、外遊びが大好きです。豊かな自然環境の中で、子供たちは、思い切り体を動かして遊んでいます。遊びの中で子供たちが「なんだろう」「やってみよう」「ふしぎだな」と考えられるよう保育をしています。砂場では、山や川、池を作ったり、水を流したりして遊びます。「どうしたら水が流れるのだろうか」「ここに穴をほってみたらどうか」と友達と一緒に考え、話しながら砂場遊びを楽しみます。その隣で、どろ団子作りをしています。どうしたら固いピカピカの団子ができるかを考え、いくつもの団子も作って数を数えます。



シャボン玉遊びでは、どうやったら高く飛ばせるか、どうやったら大きなシャボン玉を作れるか、どうやったら割れないシャボン玉を作ることができるかを相談しながら楽しんでいます。また、鉄棒では、鉄棒にぶらさがったり、回ったりする子供たちの姿が見られます。逆さ感覚に慣れると逆上がりにも挑戦する子供たちです。子供たち同士で、アドバイスをしたり励ましたりしながら少しずつ鉄棒の楽しさを味わっていきます。



チャレンジカードを活用して、短縄跳びや長縄跳び、巧技台(※)や跳び箱等をつなげたアスレチック遊びに挑戦します。他学年の子供とも教え合いながら運動遊びを楽しみます。子供たちが、主体的に好きな遊びに取り組み、友達と関わりながら遊びを楽しむことで、子供たちが多くを学び、深めていけるように取り組んでいます。(※)平均台やすべり台、はしごなどを組み合わせた複合遊具。

## 教育相談室

### 「自尊心」育ててみませんか

失敗したり叱られたりした時、どうしようもなく気分が落ち込んでしまうことってありませんか。そんな時、気が付くと段々と元の気分に戻っていたり、落ち込んでいたことさえも忘れてしまったりしていることがあります。落ち込んだ心をしっかりと支えてくれるのは「あるがままの自分自身を受け入れて、自分をかけがえのない存在として丸ごとそのままに認める感情」です。その感情を「基本的自尊心」と呼ぶそうです。新年度が始まって、大人も子供も新しい環境に身を置いて生活をスタートさせている中で、そんな時、失敗することや叱られてしまうことは避けられないことではないでしょうか。そんな時、折れない心を育むことは、折れない心を手に入れたいものです。

では、「基本的自尊心」はどのようにして育てることができるのでしょうか。親密な関係の中で生まれる共有体験がポイントとなるようです。

学校や幼稚園、保育園ではどんな場面でも共有体験をすることができるといいます。運動会や体育祭、文化祭、合唱祭等、一つの目標に向かって仲間や友達と一丸となって取り組み、成功や失敗を分かち合う。これはもちろん共

有体験につながると思います。それだけでなく、日々の授業の中で友達と同じ方向を向き、授業を受ける中で分らない時はため息をつき、問題が解けるとにっこり笑いあう。この小さな日々の積み重ねが共有体験を重ねていくことになっていくのではないのでしょうか。

家庭ではどうでしょう。家族みんなでハラハラしたりドキドキしたり、泣いたり笑ったりしていますか。そんなことしているから、なんて思った時は「家族一緒にテレビ」なんていう日を作ってみてはいかがでしょうか。居間の大きなテレビを家族一緒に見る時間を作り、同じ映画やドラマに涙を流したり、笑ったりして楽しむことで共有体験ができ、「基本的自尊心」を育てることができるのではないのでしょうか。

「コロナ禍で人との関わりが薄らい日、学校や家庭等の身近な人とのかわりの中で「基本的自尊心」を育て、折れない心を育むことは小さな日常の中の共有体験の積み重ねで叶えられそうです。小さな小さな共有体験の積み重ね、今日からやってみませんか。

問教育総務課  
Tel.0493-62-0823

\*参考文献「子どもの自尊心をどう育てるか」そばセット(SOBA・SET)で自尊心を測る」近藤卓(ほんの森出版)