

教育長が就任しました

3月31日、奥田定男教育長の退任に伴い、2月24日開会の嵐山町議会第1回定例会において任命同意を得て4月1日に下村治教育長が就任しました。

教育長就任のあいさつ

教育長 下村 治



【経歴】
昭和38年生まれ
毛呂山中学校にて
教職をスタート
玉ノ岡、菅谷の両
中学校勤務のち
嵐山町教育委員会、
県教育局西部教育
事務所
小川町教育委員会
学校教育課長
小川町立東中学校長

この度、令和5年嵐山町第1回定例会におきまして任命の同意をいただき、4月1日から教育長に就任いたしました下村 治（はじめ）です。

「学びを通して夢を実現する人づくり」を目指す嵐山町において、子どもたちへの教育と、生涯学習・スポーツの一層の充実・発展を図ることが大きな使命であり、その職責の重さに身の引き締まる思いです。

社会の大きな変化に伴い、教育における課題も多様化、複雑化しております。この課題一つ一つに取り組みながら、これまで積み上げてきた嵐山のよさを生かし、子どもたちに確かな力をつけ、夢と希望と笑顔にあふれる学校教育が推進できるよう取り組んでまいります。そしてこの教育を推進するためには教育環境の整備・充実も必要になると思います。また、健康で豊かな生活のために、町民の皆様の学びの機会の充実やスポーツ・レクリエーションを推進し、活力ある地域づくりを進めてまいります。

次代を担う子どもたちをはじめ、町のすべての方が夢や志に挑戦できる教育が進められるよう、微力ながら自身の学校現場や教育行政の経験を活かしつつ、皆様のお力もお借りし、全力で嵐山町の教育に取り組んでまいります。どうぞ、ご支援、ご協力のほど、お願いいたします。

令和5年度人事異動

Table with 2 columns: Position (e.g., 総務課長, 地域支援課長) and Name (e.g., 萩原 政則, 安藤 浩敬).

Table with 2 columns: Position (e.g., 教職員, 転入者) and Name (e.g., 金井 悠太, 村田 規嗣).

Table with 2 columns: Position (e.g., 志賀小学校, 七郷小学校) and Name (e.g., 須長 雅紀, 南雲 修).

元気あっぷ通信



今回からフレイル予防のポイントの1つ「運動(筋力)」を紹介します。

今日から始めよう！筋力アップ

家の中にいて「動かないこと」が続くと、筋肉量が減ったり、筋力が衰えたりしてフレイル*が進行します。寝たり座ったりしたままの時間をなるべく減らし、積極的に体を動かしましょう。特に「立つ・歩く」といった活動を支える足腰を鍛えることが重要です。

まずは掃除や洗濯、調理などの家事も運動の機会と考えましょう。また社会参加を積極的に行うと、それに伴って体を動かす時間が増えます。

*フレイル：「健康と介護の“間”」ともいわれ、加齢により心身の機能が低下した状態

次のような運動を行いましょう。無理をせず、少しでもいいので習慣にしましょう！

Four boxes illustrating exercises: 有酸素運動 (ウォーキング, 水泳), 筋力トレーニング (つま先立ち, 足の横上げ), 柔軟体操(ストレッチ) (前屈運動), バランス運動 (片足立ち).

※持病のある方は医師に相談の上、行うようにしましょう。 問合せ 長寿生きがい課 TEL0493-62-0718

令和5年度の区長の皆さんをご紹介します

Table listing district names (e.g., 菅谷1区, 志賀1区) and district chief names (e.g., 永澤 俊郎, 清水 進).

問合せ 地域支援課 TEL0493-62-2152