

子育て広場 レピ
にこにこ だより

健康増進センター2階
開所日：月・木・金（10：00～14：00）
※11：30～14：00の間は施設開放のみ

かぜが流行する季節になりました。元気な体をつくるために、早寝・早起きの生活習慣を整え、手洗い・うがいをしっかりしましょう！また、体調は急変することがあります。体調がすぐれない時はおうちでゆっくり過ごしましょう。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
火曜日と水曜日は未就園児の一時保育を実施しています。是非、ご利用下さい♪						1
2	3 文化の日	4	5	6 楽器であそぼう！	7 楽器であそぼう！	8
9	10 ヨガストレッチ 10：30～	11	12	13 ミニカーであそぼう！	14 ミニカーであそぼう！	15
16	17 ベビーマッサージ 対象：1歳まで 持ち物：バスタオル	18	19	20 製作 「ハリネズミ」	21 製作 「ハリネズミ」	22
23 30	24 勤労感謝の日 振替休日	25	26	27 ボールであそぼう！	28 ボールであそぼう！	29



6日(木)、7日(金) 楽器であそぼう！



タンバリンやカスタネット、たいこ、鈴などいろいろな楽器を用意します。楽器の色や形、奏でられる音、五感で感じる体験を親子で楽しみましょう。お集まりの時間にはペットボトルマラカスを使ってみんなで演奏する予定です♪



＊ 10日(月) ヨガストレッチ 10：30～ ＊

10時30分からイベントが開始になります。ヨガ未経験でも、体を動かすのが苦手でも、お気軽にご参加下さい♪
毎日頑張っているママたち、体を動かして、心も体もリフレッシュしましょう！



13日(木)、14日(金) ミニカーであそぼう！



いつものレピには出ていないミニカーグッズを用意してお待ちしています。ミニカーを道路マップや高速道路で走らせたり、工事現場で工事をしたり、みんなで楽しく遊びましょう♪



20日(木)、21日(金) 製作「ハリネズミ」



毛糸をペタペタたくさん貼り付けて、かわいいハリネズミの製作をします。毛糸のふわふわ感触を楽しみながら、世界に一つだけの作品をつくりましょう！



27日(木)、28日(金) ボールであそぼう！



ボーリングやボールプール、的あてなどボールで遊ぶおもちゃを用意してお待ちしています。ボールの感触を味わったり、投げたり、蹴ったり、元気にみんなでボール遊びを楽しみましょう♪

