

子育て広場 レピ にこにこ だより

健康増進センター2階

開所日：月・木・金（10：00～14：00）

※11：30～14：00の間は施設開放のみ

ぐずついた天気が続いています。雨の日や蒸し暑い日などお外に出られない時は、
元気にレピで遊びましょう！パパやママもリフレッシュに遊びに来て下さい♪

💧 🧒 6月の予定 🧒 💧

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ママ向け講座 ヨガストレッチ (10組限定)	3	4	5 製作 「トトロのはみがき」	6 製作 「トトロのはみがき」	7
8	9 新聞紙で あそぼう！	10	11	12 パパママ向け健康講座 HappyLth-はぴるす- 「お口のケアのお話」	13 お絵描きを 楽しもう！	14
15	16 ベビーマッサージ 対象：1歳児まで 持ち物：バスタオル	17	18	19 風船で あそぼう！	20 風船で あそぼう！	21
22	23 パパママ向け講座 センサーボトルを つくろう！	24	25	26 釣りゲームで あそぼう！	27 釣りゲームで あそぼう！	28
29	30 お誕生日会 (6月&7月 生まれ)	火曜日と水曜日は未就園児の 一時保育を実施しています。 是非、ご利用下さい♪ 				

🌀 ＊ 2日(月) ママ向け講座・ヨガストレッチ ＊ 🌀

10時30分からイベントが始まります。ママがストレッチの間はスタッフがお子さんをお預かり致します。ヨガ未経験のママでもお気軽にご参加下さい♪体も心もリフレッシュしましょう！

🦷 5日(木)、6日(金) 製作「トトロのはみがき」 🦷

6月4日から10日は歯と口の健康週間です。親子で製作を通して、歯磨きの大切さを感じて、虫歯ゼロを目指しましょう！

🎵 9日(月) 新聞紙であそぼう！ 🎵

新聞紙を丸めてボールにしたり、ちぎってヒラヒラしたり、新聞紙のプールに入ってみたり、新聞紙で遊びましょう！

12日(木) パパママ向け健康講座 HappyLth-はぴるす-



「お口のケアのお話」 10:30～



歯科衛生士さんによる、お口のケアについて（生活習慣病とお口の関係について他）の講座を開催します。講座後には個別相談を実施します。パパもママもご自身のカラダのことを考えて、健幸で育児を楽しみましょう！



13日(金) お絵描きを楽しもう！



大きな紙に自由に絵を描いてみたり、ぬり絵を塗ったり、お絵描きを楽しみましょう。クレヨンや絵の具を使うので、汚れてもよい服装でお願いします。

23日(月) パパママ向け講座・センサーボトルをつくろう！

センサーボトルとは、水などを満たしたボトルにビーズやラメを入れて揺らめかせる玩具です。愛情いっぱいセンサーボトルを作って、お子さんにプレゼントしましょう！



26日(木)、27日(金) 釣りゲームであそぼう！

たくさんのお魚を釣って遊びましょう！竿をコントロールして、集中力アップ！！

