子育て広場　レピ
にこにこ だより

健康増進センター2 階
開所日：月・木・金（10：00～14：00）
※11：30～14：00 の間は施設開放のみ

かぜが流行する季節になりました。元気な体をつくるために、早寝・早起きの生活習慣を整え、手洗い・うがいをしっかりしましょう！また、体調は急変することがあります。体調がすぐれない時はおうちでゆっくり過ごしましょう。

11 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ベビーマッサージ 持ち物：バスタオル 10:30 スタート	3 祝日	4	5 楽器で あそぼう♪	6 楽器で あそぼう♪	7
8	9 シアターを 楽しもう！	10	11	12 ママリフレッシュ オリジナル巾着袋を 作ろう！	13 ママリフレッシュ オリジナル巾着袋を 作ろう！	14
15	16 おやこ de ストレッチ 10:30 スタート	17	18	19 ボールで あそぼう！	20 ボールで あそぼう！	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26 製作 「ハリネズミ」	27 製作 「ハリネズミ」	28
29	30 手作りおもちゃで あそぼう！	火曜日と水曜日は未就園児の一時保育を実施しています。是非、ご利用下さい♪				

5 日(木)、6 日(金) 楽器であそぼう！

タンバリンやカスタネット、たいこ、鈴などいろいろな楽器を用意します。楽器の色や形、奏でられる音、五感で感じる体験を親子で楽しみましょう。お集まりの時間にはペットボトルマラカスを使ってみんなで演奏する予定です♪

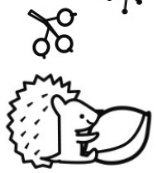
12 日(木)、13 日(金) ママリフレッシュ
オリジナル巾着袋を作ろう！10:30～スタート

ミニ巾着袋にお子さんの手形スタンプを押したり、マーカーで記名やお絵描きしたり、世界に一つだけのオリジナル巾着袋を作りましょう！両日とも 10 組限定となります。製作時間に限りがありますので、時間厳守でお願いします。

16 日(月) おやこ de ストレッチ 10:30～スタート

日常生活で取り入れられる、お子さんと一緒に行うママのストレッチ体操です。お子さんと一緒に体を動かして、心身ともにリフレッシュしましょう！
10：30 からスタートになりますので、時間に余裕を持ってお越し下さい。

26 日(木)、27 日(金) 製作「ハリネズミ」



ハリネズミのトゲトゲを作ってどんぐりや紅葉を装飾して、触って楽しい、秋を感じる作品をみんなで作りましょう。

30 日(月) 手作りおもちゃであそぼう！

手作りのおもちゃは身近な素材で作ることができ、手作りのあたたかみやおもちゃの愛着が得られます。手作りのおもちゃを広場に出しますので、おうちでも是非作ってみて下さい。