

子育て広場 レピ
にこにこ だより

健康増進センター2階
開所日：月・木・金（10：00～14：00）
※11：30～14：00の間は施設開放のみ

風や水の冷たさ、寒さが厳しい季節になりました。あたたかな春が待ち遠しいですね。風邪や寒さに負けないよう、積極的に体を動かして元気な体を作りましょう！元気なみんなをレピでお待ちしています♪

  2月の予定  

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ママリフレッシュ リンパマッサージ 10：30～スタート	3	4	5 フレイパークで あそぼう！	6 フレイパークで あそぼう！	7
8	9 フレイパークで あそぼう！	10	11 祝 日	12 おままごとで あそぼう！	13 おままごとで あそぼう！	14
15	16 ベビーマッサージ 持ち物：バスタオル 10：30～スタート	17	18	19 お絵描きを 楽しもう♪	20 お絵描きを 楽しもう♪	21
22	23 天皇誕生日	24	25	26 製作 「ひなまつり」	27 製作 「ひなまつり」	28

火曜日と水曜日は未就園児の一時保育を実施しています。
是非、ご利用下さい♪



※ 2日(月) ママリフレッシュ リンパマッサージ 10:30～※

リンパマッサージでリンパの流れをスムーズに！むくみや肩こりなどを改善し、疲労回復や免疫力の向上も期待できます。座りながらできるセルフリンパマッサージを体験して、リフレッシュしましょう！
10時30分から開始します。時間に余裕を持ってお越し下さい。



5日(木)、6日(金)、9日(月) フレイパークであそぼう！

  ボールプールやトランポリン、ジャングルジム、ブランコにふわふわブロックなどのプレイグッズで体を動かしましょう！
寒い冬も体をいっぱい動かして、元気に遊びましょう♪

 12日(木)、13日(金) おままごとであそぼう！ 

かわいい和菓子セットやみんな大好きハンバーガーセット、お寿司など広場にいつも出ていないおままごとグッズを用意します。
どんなおいしい料理ができるかな？たくさん作ってみよう！

 19日(木)、20日(金) お絵描きを楽しもう♪ 

大きな紙に自由に絵を描いてみたり、ぬり絵を塗ったり、お絵描きを楽しみましょう♪クレヨンや絵の具を使うので、汚れてもよい服装でお越し下さい。

✿ 26日(木)、27日(金) 製作「ひなまつり」 ✿

3月3日は桃の節句、ひなまつりです。おうちで飾れるひなかざりを作りましょう。お歌を歌ったり、製作をしたり、季節の行事をみんなで楽しみましょう♪

