



# 食育だより

毎月19日は、食育の日！

令和 7年 3月  
嵐山町学校給食センター



1年の締めくくりの3月になりました。今のクラスでの生活もあと少しです。新しい生活に向けて、食生活を振り返ってみましょう。

「はい」は →、「いいえ」は → に進みましょう。

スタート

すききらいなく、ぜんぶ食べられた。

食事の手洗いをきちんとできた。

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをして食べられた。

がんばりましょう。

ちょっと困りました。給食で教わったことを思い出してがんばりましょう。

給食当番の仕事をしっかりできた。

皿を重ね、はしやスプーンの向きをそろえて、後片付けができた。

食事のマナーをしっかり守って食べられた。

もうひとがんばり

毎日の給食から、さらにいろいろ学びましょう！

みんなと楽しく給食が食べられた。

おわんや皿、はしを正しい位置に並べて食べる事ができた。

旬の食べ物やふるさとの料理を給食を通して知ることができた。

よくできました。

もうひと息で100点です。

大変よくできました。

みんなのお手本です。これからはがんばってね！



毎月の食育の日に、世界の食文化を紹介します！  
韓国から始まった世界味めぐり  
最後はアメリカのハワイです。

ハワイは昔から、太平洋貿易の重要な中継地点として、アメリカや日本などのアジアなどからの移民が多く暮らしています。そのため、食文化も多種多様です。14日の給食では、アジアの食文化に影響を受けたロングライススープが出ます。ロングライスとは、春雨のことで、ハワイ料理の定番として食べられています。

## フェイクニュースにだまされないで！

フェイクニュースとは、うその情報で作られたニュースのことです。だまそうとして発信しているものもあれば、本当のことかどうか分からないうわさ話が広がったものもあります。

健康にいい！

〇〇でOkgやせる



友だちに教えたくなくても、根拠のない情報は広めたり、インターネット上に書き込んだりしないようにしましょう。