



4月の給食献立予定表

嵐山町学校給食センター

日	曜日	献立名			【あかの食品】	【きいろの食品】	【みどりの食品】	栄養量	
		主食	のりもの	おかず	おもに、血や肉や骨のもとになる	おもに、熱や力のもとになる	おもに、体のちようしをととのえる	エネルギー kcal	たんぱく質 g
11	月	ごはん	牛乳	ぐだくさんみそしる とりにくのみそやき(小:2コ 中:3コ) あおなのごまあえ おいわいクレープ	ぎゅうにゅう あぶらあげ みそ とりにくのみそやき	ごはん じゃがいも ごま おいわいクレープ	にんじん だいこん しめじ こまつな ねぎ もやし ほうれんそう	小学校 702	23.3
								中学校 863	28.8
12	火	コッペパンスライス	牛乳	やさいスープ フランクフルト つぼみサラダ(ノンエッグマヨあえ)	ぎゅうにゅう ベーコン フランクフルト	コッペパン あぶら さとう かたくりこ ノンエッグマヨネーズ	にんじん たまねぎ もやし こまつな キャベツ コーン きゅうり ブロッコリー カリフラワー	627	22.1
								790	27.2
13	水	ごはん	牛乳	とんじる サバのいちやぼし やさしいため	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ とりにく サバのいちやぼし	ごはん あぶら	ごぼう にんじん だいこん ねぎ こんにやく キャベツ もやし	607	28.2
								742	33.9
14	木	ホットちゅうかめん	牛乳	かんとんめん はるまき もやしナムル(ホトルドレッシング)	ぎゅうにゅう ぶたにく なた はるまき	ホットちゅうかめん あぶら かたくりこ ナムルドレッシング	にんにく にんじん たけのこ キャベツ もやし チンゲンサイ コーン きゅうり ほうれんそう	666	24.6
								833	30.3
15	金	わかめごはん	牛乳	かきたまじる ポテトコロッケ(ソース) ごもくきんぴら	ぎゅうにゅう とりにく とうふ なたご ぶたにく さつまあげ	わかめごはん かたくりこ あぶら さとう	にんじん ほうれんそう ねぎ ごぼう こんにやく ほししいたけ	667	22.2
								816	26.7
18	月	ごはん	牛乳	ワンタンスープ サワラのこうみソース ちゅうかサラダ(ドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう とりにく サワラでんぱんつき	ごはん ワンタン あぶら さとう ちゅうかドレッシング	にんじん たまねぎ もやし チンゲンサイ ねぎ しょうが キャベツ きゅうり コーン	647	24.6
								793	29.9
19	火	はちみつパン	牛乳	ペンネアラビアータ ミートボール(小:2コ 中:3コ) カラフルサラダ(ホトルドレッシング)	ぎゅうにゅう ぶたにく にくだんご	はちみつパン ペンネ さとう あぶら イタリアドレッシング	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト キャベツ ブロッコリー パプリカ	699	26.7
								860	29.0
20	水	ごはん	牛乳	もやしのみそしる ぶたどんのぐ コーンサラダ(ホトルドレッシング) 【小学1年生】おいわいクレープ	ぎゅうにゅう あぶらあげ みそ ぶたにく	ごはん しらたき あぶら さとう ごまドレッシング	にんじん もやし ねぎ たまねぎ キャベツ コーン きゅうり ブロッコリー	654	23.4
								798	28.3
21	木	じごなうどん	牛乳	わふうじるうどん ちくわのいそべあげ (小:1コ 中:2コ) ひじきいおひたし(しょうゆ)	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ こんぶ ちくわ あおのり ひじき	じごなうどん さとう あぶら こむぎこ	しめじ えのきたけ にんじん ねぎ こまつな ほうれんそう もやし	618	24.7
								785	32.3
22	金	むぎごはん	牛乳	ポークカレー わふうサラダ(ドレッシングあえ) ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ ヨーグルト	むぎごはん じゃがいも あぶら わふうドレッシング	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんご キャベツ きゅうり コーン	688	22.3
								836	26.4
25	月	ごはん	牛乳	キムチスープ しゅうまい(小:2コ 中:3コ) もやしのちゅうかいため	ぎゅうにゅう とりにく とうふ たまご しゅうまい ぶたにく	ごはん あぶら さとう かたくりこ	たまねぎ にんじん いら はくさいキムチ もやし こまつな	602	22.2
								759	28.1
26	火	こどもパンスライス	ヨーヒ ミルク	コーンクリームスープ おさかなハムカツ(ソース) グリーンサラダ(ホトルドレッシング)	ヨーヒ ミルク ベーコン ぎゅうにゅう なまクリーム だっしふんにゅう おさかなハムカツ	こどもパン あぶら しおドレッシング	たまねぎ コーン キャベツ きゅうり ブロッコリー	706	22.3
								857	26.4
27	水	ごはん	牛乳	さつまじる わふうおろしハンバーグ やさしいしおこんぶあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ ハンバーグ しおこんぶ	ごはん さつまいも さとう かたくりこ	にんじん だいこん ねぎ こまつな キャベツ もやし	650	23.9
								765	26.8
28	木	ホットちゅうかめん	牛乳	たんたんめん あげぎょうざ(小:2コ 中:3コ) はるさめサラダ(ホトルドレッシング)	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ ぎょうざ	ホットちゅうかめん あぶら ごま はるさめ パンパンジードレッシング	にんにく しょうが にんじん たけのこ もやし ねぎ きゅうり キャベツ	688	26.6
								870	33.5
※材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。					実施回数 14 回	平均栄養素量		659	24.1
								812	29.1
今月の嵐山町産農産物 							摂取基準 (範囲)	小学校 650	24.0 (18~32)
								中学校 830	30.0 (25~40)

ご入学・ご進学おめでとようございます

給食は、児童・生徒の成長に必要な栄養がとれるよう、献立が考えられています。また、給食センターでは



安全・安心でおいしい給食になるよう、心を込めて調理しています。

※小学1年生 ならし給食※

ご入学おめでとようございます。小学1年生は、18日のならし給食から給食が始まります。

18日：ぎゅうにゅう・メロンパン

19日：ぎゅうにゅう・クロワッサン

※20日から通常の給食になります。

