



給食献立予定表

嵐山町学校給食センター

日	曜日	献立名			【あかの食品】	【きいろの食品】	【みどりの食品】	栄養量		
		主食	のみもの	おかず	おもに、血や肉や骨のもとになる	おもに、熱や力のもとになる	おもに、体のちようしをととのえる	エネルギー kcal	たんぱく質 g	
11	火	コッペパンスライス	牛乳	コンソメスープ フランクフルト ポテトサラダ おいおいゼリー	ぎゅうにゅう ベーコン フランクフルト	コッペパン あぶら かたくりこ じゃがいも さとう /Nエッグマヨネーズ おいおいちごゼリー	にんじん たまねぎ キャベツ レタス コーン きゅうり	小学校 664 中学校 827	21.0 25.6	
12	水	ごはん	牛乳	マーボ豆腐 やきぎょうざ(小:2コ 中:3コ) はるさめサラダ(ドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ぎょうざ	ごはん あぶら さとう かたくりこ はるさめ ちゅうかドレッシング	しょうが にんにく にんじん たけのこ ねぎ きゅうり キャベツ	688 865	24.4 30.3	
13	木	じごなうどん	牛乳	わふうじるうどん ちくわのいそべあげ(小:1コ 中:2コ) だいこんのサラダ(ドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう ぶたにく こんぶ ちくわ あおのり	じごなうどん さとう こむぎこ あぶら たまねぎドレッシング	しめじ えのきたけ ねぎ にんじん こまつな キャベツ だいこん ブロッコリー	624 793	23.9 30.9	
14	金	ごはん	牛乳	はるキャベツのみそしる とりにくのしょうゆグリル (小:2コ 中:3コ) やさいのうまに	ぎゅうにゅう あぶらあげ わかめ とりにくのしょうゆグリル ぶたにく こうや豆腐	ごはん さつまいも あぶら さとう	にんじん キャベツ ねぎ たけのこ だいこん	641 810	23.9 29.9	
17	月	すめし	牛乳	さつまじる やさいコロッケ(ソース) かてめしのぐ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ とりにく あぶらあげ	ごはん さつまいも あぶら さとう やさいコロッケ	にんじん だいこん ねぎ ごぼう たけのこ こんにやく	696 855	20.8 24.9	
18	火	メロンパン	牛乳	ペンネベスカトーレ グリーンサラダ(ポトドレッシング) キャンディチーズ(小:2コ 中:3コ)	ぎゅうにゅう ベーコン イカ エビ キャンディチーズ	メロンパン ペンネ あぶら さとう フレンチドレッシング	にんにく たまねぎ にんじん ピーマン トマト キャベツ きゅうり ブロッコリー コーン	695 848	26.8 32.9	
19	水	ごはん	牛乳	かみなりじる サバのいちやほし キャベツのおかかあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ たまご あじつけおかか サバのいちやほし	ごはん あぶら かたくりこ ごまあぶら	にんじん たまねぎ ねぎ こんにやく キャベツ もやし	601 732	26.3 31.6	
20	木	ホットちゅうかめん	牛乳	かんどんめん しゅうまい(小:2コ 中:3コ) ミニトマト(小:2コ 中:3コ) 【在校生】ひゅうがなつゼリー 【小1】おいおいゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく なた しゅうまい	ホットちゅうかめん あぶら かたくりこ 【在校生】ひゅうがなつゼリー 【小1】おいおいちごゼリー	にんにく にんじん たけのこ キャベツ チンゲンサイ コーン ミニトマト	657 816	24.9 31.1	
21	金	わかめごはん	牛乳	にくじゃが あおなごまあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく さつまあげ	わかめごはん じゃがいも あぶら さとう ごまあえのもと	にんじん たまねぎ こんにやく ほうれんそう こまつな もやし	595 731	20.5 24.4	
24	月	ごはん	牛乳	やさいとたまごのスープ ブルコギ ちゅうかサラダ(ドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう たまご ぶたにく	ごはん あぶら かたくりこ さとう ごまあぶら ごま ちゅうかドレッシング	にんじん たまねぎ きゃべつ ねぎ にんにく しょうが ピーマン なら もやし きゅうり コーン	640 787	24.7 30.1	
25	火	こどもパンスライス	牛乳	コーンクリームスープ ハンバーグ コールスローサラダ(ポトドレッシング)	ぎゅうにゅう ベーコン なまクリーム だっしふんにゅう ハンバーグ	こどもパン あぶら さとう コールスロドレッシング	たまねぎ コーン キャベツ きゅうり	702 850	25.1 29.4	
26	水	ごはん	牛乳	たまねぎのみそしる サワラのてりあげ たけのこごはんのぐ	ぎゅうにゅう わかめ サワラでんぷんつき とりにく あぶらあげ	ごはん じゃがいも あぶら さとう かたくりこ	たまねぎ しょうが にんじん たけのこ	661 810	26.0 31.3	
27	木	じごなうどん	牛乳	にくじるうどん ポテトもち みずなサラダ(ポトドレッシング)	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ	じごなうどん さとう ポテトもち あぶら ごまドレッシング	たまねぎ しめじ ねぎ パプリカ にんじん だいこん みずな	735 889	25.2 30.2	
28	金	むぎごはん	牛乳	ホークカレー わふうサラダ(ドレッシングあえ) ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ ヨーグルト	むぎごはん じゃがいも あぶら わふうドレッシング	にんにく しょうが りんご たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン	690 838	22.3 26.4	
※材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。							実施回数 14 回	平均栄養量	664 818	24.0 29.1
									小学校 650 中学校 830	24.0 (18~32) 30.0 (25~40)

ご入学・ご進級 おめでとうございます!!

新しい1年が始まりました!

給食は、児童生徒の成長に必要な栄養がとれるよう考えられています。また、地元の食材や郷土料理、様々な地域の料理など、子供たちの『食』の経験を増やす献立を取り入れています。

給食センターでは、安全で安心なおいしくて楽しい給食になるよう、衛生管理を徹底し、心を込めて調理しています。



小学1年生 ならし給食

小学1年生の給食は、4/18のならし給食からスタートします!!

4/18(火) : ぎゅうにゅう・メロンパン

4/19(水) : ぎゅうにゅう・クロワッサン

