



# 4月 給食献立予定表

嵐山町学校給食センター

日	曜日	献立名		【あかの食品】	【きいろの食品】	【みどりの食品】	栄養量		
		主食	のみもの	おもに、血や肉や骨のもとになる	おもに、熱や力のもとになる	おもに、体のちようしをととのえる	エネルギー kcal	たんぱく質 g	
9	火	入学・進級祝い 子どもパンライス		ポトフ ハンバーグ 【中学のみ】スライスチーズ おいわいゼリー	ぎゅうにゅう ウインナー ハンバーグ 【中学のみ】チーズ	子どもパン じゃがいも あぶら さとう おいわいいちごゼリー	小学校 686 中学校 894	25.7 34.2	
10	水	ごはん	牛乳	キャベツのみそしる ぶたにくのしょうがやき のらぼうなのサラダ (ドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう あぶらあげ わかめ ぶたにく	ごはん あぶら さとう かたくりこ わふうドレッシング	にんじん キャベツ ねぎ しょうが たまねぎ のらぼうな もやし きゅうり	631 778	25.3 30.6
11	木	ホットちゅうかめん	牛乳	しょうゆラーメン しゅうまい(小:2コ 中:3コ) ちゅうかサラダ(ドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう ぶたにく なると しゅうまい	ホットちゅうかめん あぶら ちゅうかドレッシング	もやし こまつな ねぎ コーン キャベツ きゅうり にんじん	613 772	24.4 30.6
12	金	ごはん こざかなふりかけ	牛乳	あつあげのごもくに ごもきんぴら	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ さつまあげ	ごはん あぶら さとう かたくりこ	にんじん たまねぎ たけのこ だいこん ごぼう こんにやく ほししいたけ	627 768	24.5 29.6
15	月	ごはん	牛乳	こんさいじる さばのいちやほし きりほしだいこんのいりに	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ サバ とりにく あぶらあげ	ごはん さともしも あぶら さとう	ごぼう にんじん こまつな ねぎ きりほしだいこん	624 783	26.6 32.1
16	火	ソフトフランス	牛乳	ペンネアラビアータ ほうれんそうオムレツ カラフルサラダ(ポトルドレッシング)	ぎゅうにゅう ぶたにく ほうれんそうオムレツ	ソフトフランス ペンネ さとう あぶら イタリアンドレッシング	にんじん たまねぎ トマト キャベツ パプリカ ブロッコリー	666 792	23.5 26.7
17	水	ごはん	牛乳	はるさめスープ ピビンバのぐ もやしナムル(ポトルドレッシング)	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	ごはん はるさめ ごま さとう あぶら さとう かたくりこ ナムルドレッシング	ねぎ たけのこ にんじん にんにく しょうが たまねぎ もやし ほうれんそう きゅうり	585 738	22.3 26.7
18	木	じごなうどん	牛乳	にくじるうどん ポテトもち やさいのしおこんぶあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ しおこんぶ	じごなうどん さとう ポテトもち あぶら	たまねぎ しめじ ねぎ こまつな にんじん キャベツ もやし	682 821	24.4 29
19	金	ごはん	牛乳	だいこんのみそしる とりにくのしおこじやき やさいのうまに	ぎゅうにゅう あぶらあげ とりにく ぶたにく こいりどうふ	ごはん さつまいも あぶら さとう	だいこん ねぎ こまつな たけのこ にんじん	646 796	26.2 29.5
22	月	わかめごはん	牛乳	にくじゃが やさいのおかかあえ 【小1のみ】おいわいゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ かつおぶし	わかめごはん あぶら じゃがいも さとう 【小1のみ】 おいわいいちごゼリー	にんじん たまねぎ こんにやく キャベツ もやし	640 804	24.2 29.3
23	火	コッパンライス	牛乳	コーンクリームスープ フランクフルト コールスローサラダ (ポトルドレッシング)	ぎゅうにゅう ベーコン なまクリーム だっしふんにゅう フランクフルト	コッパン あぶら さとう かたくりこ コールスロドレッシング	たまねぎ クリームコーン キャベツ きゅうり ブロッコリー コーン	659 827	23.0 28.5
24	水	ごはん	牛乳	ごじる サケなかおちカツ たけのこごはんのぐ	ぎゅうにゅう だいや とうにゅう サケなかおちカツ とりにく あぶらあげ	ごはん あぶら さとう	ごぼう にんじん だいこん ねぎ たけのこ	625 804	23.1 28.9
25	木	ホットちゅうかめん	牛乳	たんたんめん はるまき はるさめサラダ(ドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう ぶたにく だいやミート はるまき	ホットちゅうかめん あぶら ごま はるさめ しおちゅうかドレッシング	にんにく しょうが にんじん たけのこ もやし ねぎ きゅうり キャベツ	689 862	24.3 30.0
26	金	むぎごはん	牛乳	チキンカレー わかめサラダ(ドレッシングあえ) ヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく わかめ ヨーグルト	むぎごはん じゃがいも あぶら たまねぎドレッシング	にんにく しょうが にんじん たまねぎ りんご こんにやく キャベツ コーン	657 799	22.5 26.6
30	火	しょくパン いちごジャム	牛乳	にんじんニョッキのクリームに ポテトサラダ (ノンエッグマヨネーズあえ)	ぎゅうにゅう とりにく なまクリーム	しょくパン にんじんニョッキ じゃがいも あぶら いちごジャム	たまねぎ にんじん しめじ きゅうり コーン	794 644 802	24.3 24.0 29.1

※材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。

実施回数 15 回

平均栄養素量

今月の嵐山町産  
農産物



キャベツ



こまつな



ねぎ



のらぼうな



ほうれんそう

## ご入学・ご進学おめでとようございます

給食センターでは、安全・安心でおいしい給食になるよう、心を込めて調理しています。また、献立に込められた意味や、家庭での食育に役立つ情報・給食で人気の料理のレシピを、食育だよりやホームページで発信しています。ご活用ください！



小学1年生 ならし給食

18日(木):ぎゅうにゅう・

ミルクパン

19日(金):ぎゅうにゅう・

バターロール

22日から通常の給食となります