



2月 給食献立予定表

嵐山町学校給食センター

日	曜日	献立名			【あかの食品】	【きいろの食品】	【みどりの食品】	栄養量	
		主食	のみもの	おかず	おもに、血や肉や骨 のものとなる	おもに、熱や力の もととなる	おもに、 体のちようしをととのえる	エネルギー kcal	たんぱく質 g
3	月	ごはん やさいふりかけ	牛乳	けんちんじる マグロたつたあげ(小:2コ 中:3コ) キャベツのおかかいため	ぎゅうにゅう とりにく とうふ マグロたつたあげ ぶたにく かつおぶし	ごはん さといも あぶら	にんじん ごぼう だいこん ねぎ こんにやく キャベツ えのきたけ こまつな	小学校 635	29.4
4	火	ナン	牛乳	ソイキーマカレー チーズオムレツ コールスローサラダ(ホトルドレッシング)	ぎゅうにゅう ぶたにく だいた チーズオムレツ	ナン ジャがいも あぶら コールスロードレッシング	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ピーマン りんご キャベツ きゅうり コーン ブロッコリー	635	28.4
5	水	ごはん	牛乳	キムチなべ ねぎみそパオズ(小:2コ 中:3コ) ぼんかん	ぎゅうにゅう にくだんご とうふ ねぎみそパオズ	ごはん あぶら さとう	にんにく にんじん しめじ はくさい チンゲンサイ はくさいキムチ ぼんかん	667	25.8
6	木	じごなうどん	牛乳	みぞれうどん だいがくいも(小:2コ 中:3コ) わふうサラダ(ドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ かまぼこ わかめ	じごなうどん あぶら かたくりこ はちみつ さつまいも さとう わふうドレッシング	にんにく ねぎ だいこん キャベツ きゅうり コーン	687	21
7	金	ごはん	牛乳	ハヤシチュー ジャーマンポテト キャンディチーズ(小:2コ 中:3コ)	ぎゅうにゅう ぶたにく だっしふんにゅう ベーコン チーズ	ごはん あぶら あぶら ジャがいも	セロリ たまねぎ にんじん キャベツ	705	22.7
10	月	ごはん	牛乳	ルーローハン はるまき もやしのちゅうかサラダ (ドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう ぶたにく うずらたまご はるまき	ごはん あぶら さとう かたくりこ ちゅうかドレッシング	しょうが にんじん たまねぎこんにやく もやし きゅうり コーン	735	25.3
12	水	ごはん	牛乳	どんじる サバのさいきょうやき やさいのしおこんぶあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ サバさいきょうづけ しおこんぶ	ごはん じゃがいも あぶら	ごぼう にんじん ねぎ だいこんこんにやく こまつな キャベツ もやし	665	25.1
13	木	ホットちゅうかめん	牛乳	ちゃんぼんめん あげぎょうざ(小:2コ 中:3コ) あんになフルーツポンチ	ぎゅうにゅう ぶたにく イカ エビ ぎょうざ	ホットちゅうかめん あぶら あんにんどうふ	にんにく しょうが にんじん キャベツ もやし チンゲンサイ ねぎ パインシロップづけ おうとうシロップづけ	669	30.4
14	金	ハレンタイン献立 わかめごはん	牛乳	♡をさがせ！とりにくとだいのにももの てりやきハートハンバーグ あおなのごまあえ	ぎゅうにゅう とりにく さつまあげ ハンバーグ	わかめごはん あぶら さとう かたくりこ ごまあえのもと	にんじん だいこん ねぎこんにやく ほうれんそう こまつな もやし	625	26.1
17	月	ごはん	牛乳	じゃがだんごじる ぶたにくのしょうがやき やさいのごぶづけあえ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	ごはん いももち あぶら さとう かたくりこ	ごぼう にんじん だいこん しめじ こまつな しょうが たまねぎ キャベツ もやし きゅうり ごぶづけ	674	27.9
18	火	世界味めぐり ソフトフランスパン メープルジャム	牛乳	サーモンチャウダー プーティン ほうれんそうサラダ(ホトルドレッシング)	ぎゅうにゅう ベーコン サケボール だっしふんにゅう チーズ	ソフトフランスパン メープルジャム じゃがいも あぶら フライドポテト かたくりこ さとう サウザンドドレッシング	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう もやし きゅうり	699	23.2
19	水	すめし	牛乳	さつまじる とりつくねのあまずあんかけ (小:2コ 中:3コ) かてめしのぐ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ とりつくね あぶらあげ とりにく	すめし さつまいも さとう かたくりこ あぶら	にんじん だいこん ねぎ ごぼう たけのここんにやく	680	24.5
20	木	じごなうどん	牛乳	にくじるうどん ポテトもち みずなのサラダ(ホトルドレッシング)	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ	じごなうどん あぶら さとう ポテトもち ごまドレッシング	たまねぎ しめじ ねぎ パプリカ にんじん だいこん みずな	734	25.2
21	金	ごはん	牛乳	マーボどうふ のらぼうなのナムル(ホトルドレッシング) みかんゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ	ごはん あぶら さとう かたくりこ ごまあぶら ナムルドレッシング みかんゼリー	しょうが にんにく にんじん たけのこ ねぎ もやし きゅうり のらぼうな	646	22.5
25	火	こどもパンスライス	コーヒ ミルク	はくさいとベーコンのスープ チキンカツ(ソース) ポテトサラダ(ノンエッグマヨネーズあえ)	コーヒーミルク ベーコン チキンカツ	こどもパン あぶら じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん はくさい パセリ きゅうり コーン	652	20.9
26	水	ごはん	牛乳	ぐだくさんみそじる とりにくのてりやき ひじきいりおひたし(しょうゆ)	ぎゅうにゅう あぶらあげ とりにく ひじき	ごはん じゃがいも さとう かたくりこ	にんじん だいこん しめじ こまつな ねぎ にんにく しょうが ほうれんそう もやし	611	24.6
27	木	ホットちゅうかめん	牛乳	みそラーメン しゅうまい はるさめサラダ(ドレッシングあえ)	ぎゅうにゅう ぶたにく しゅうまい	ホットちゅうかめん あぶら さとう はるさめ ちゅうかドレッシング	にんにく しょうが にんじん たけのこ もやし コーン ねぎ きゅうり キャベツ	642	24.7
28	金	むぎごはん	牛乳	ポークカレー かいそうサラダ(ドレッシングあえ) ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ こんぶ とさかのり ヨーグルト	むぎごはん じゃがいも あぶら たまねぎドレッシング	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんごこんにやく キャベツ コーン	695	22.5
※材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。								670	25.0
実施回数 18 回								830	30.7

今月の嵐山町産
農産物



はくさい



ねぎ



ほうれんそう



のらぼうな