

嵐山町認知症ケアガイドブック



嵐山町

(令和5年度)

認知症ケアガイドブックとは??

認知症高齢者数は2020年に600万人と推計され、2025年には700万人に達するとされ（厚生労働省の推計）、これは、65歳以上高齢者の約5人に1人が認知症高齢者といった日も近いことを現しています。

嵐山町では、認知症予防をされている方、認知症になられた方ができる限り住み慣れた地域で生活が続けられ、家族が安心してその生活を支えるために、「いつ」「どこで」「どのような」予防・医療・介護サービスを受けることができるのかを紹介した「認知症ケアガイドブック」を作成しました。

目 次

1. 認知症とは	1
2. 認知症には種類がある（代表的な4種類）	1
3. 若年性認知症とは	2
4. 受診について	3
1) 町内の医療機関	4
2) もの忘れ外来のある医療機関	
3) 認知症疾患医療センター	
5. サービス・支援一覧表	5
6. 認知症に関する各種サービス	10
1) 相談窓口	10
2) 介護予防・認知症予防教室等	11
3) 趣味・ボランティアなど活動の場	12
4) 見守り	13
5) 権利擁護	14
6) 日常生活の支援を受ける	15
7) 通いでサービスを利用する	16
8) 自宅で看護を受ける	16
9) リハビリを行う	16
10) 短期間の入所を利用する	17
11) 住まい	17

1. 認知症とは

認知症とは、脳に起きた何らかの障害によって、いったん獲得された知的機能が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気です。

■ 主な症状（中核症状）

■ 記憶障害

- ・ 今、見聞きしたことを忘れるなど
- ・ 同じことを何度も言う、聴くなど

■ 見当識障害

- ・ 時間や場所がわからなくなるなど
- ・ 家族や知り合いがわからなくなるなど

■ 判断力・理解力の低下

- ・ 頭の回転が著しく遅くなるなど
- ・ 新しく買った機械が使えないなど

■ 実行機能障害

- ・ 手際よく物事を進めることができなくなるなど

■ 2 次的な症状（周辺症状）

主な症状（中核症状）に、本人の性格や身体状況、環境の変化等が加わることによって起こる 2 次的な症状で、不安・幻覚・妄想・徘徊・抑うつ・攻撃的になる等があります。

2. 認知症には種類がある（代表的な 4 種類）

■ アルツハイマー型認知症

【 原 因 】

脳の神経細胞が広範囲で変性し、その結果脳全体が萎縮していきます。そのため、脳全体の機能が低下するため、重症化しやすいとされています。

【具体的な症状】

記憶障害の症状が見られ、進行すると場所や時間、人、物などの認識ができなくなったり、身体的機能の低下もみられます。進行の度合いには個人差があります。

■ 脳血管性認知症

【 原 因 】

脳梗塞等の脳の血管障害により、十分な血液が行きわたらなくなり、脳細胞が死滅することで起こります。

【具体的な症状】

手足の麻痺や視力障害等の神経障害を伴うことが多く、発作を起こした部分の機能は損なわれますが、脳全体の機能低下がみられることは少ないです。

■ 前頭側頭型認知症

【原因】

脳の神経細胞が前頭葉と側頭葉を中心に変性し壊れていくことによって起こります。

【具体的な症状】

周りに配慮することができなくなり、常に自分の勝手に行動してしまう等の性格の変化や行動の変化がみられます。

■ レビー小体型認知症

【原因】

大脳皮質全体の神経細胞内に「レビー小体」という特殊なタンパク質が出現することで起こります。

【具体的な症状】

発症初期から、「幻視」が多く見られます。「幻視」とは、実際には存在していないものが見える症状で、壁に虫が這っている、子供が枕元に座っている等が比較적으로よくみられます。布団が人の姿にみえるといった錯視の症状もしばしばみられます。

3. 若年性認知症とは

認知症は、年齢が若くても発症することがあり、65歳未満で発症した場合は、「若年性認知症」といいます。働き盛りの世代に起こる認知症は、配偶者や子ども、仕事など、周りへ大きな影響を及ぼします。

■ こんな症状に注意しましょう

数日前のことが思い出せない、時間や場所がわからなくなる

普通にできていたことがうまくできなくなる

現実には起きていないことを信じて疑わない

強い不安を感じたり、いらいらしたり、元気がなくなる

■ 早期受診・早期診断が重要です

日常生活に支障が出て、それが認知症のせいとは思わず、認知症の症状が目立つようになってからようやく気づく例も少なくありません。

早期に診断を受け治療を始めることで、進行を遅らせて本人の日常生活動作（ADL）や生活の質（QOL）を維持できる場合もあります。また、病気であることを受け入れて今後の人生を設計する時間が与えられることになります。

4. 受診について

■ 早期診断、早期治療が大事

認知症はどうせ治らない病気だから医療機関に行っても仕方がないという人がいますが、これは誤った考えです。認知症についても早期受診、早期診断、早期治療は非常に重要です。

■ 早い時期に受診することのメリット

- (1) 治る病気や一時的な症状の場合があります。正常圧水頭症や脳腫瘍、慢性硬膜下血腫などの場合、脳外科的な処置で劇的に良くなる場合もあります。甲状腺ホルモンの異常の場合は、内科的な治療で良くなると言われています。薬の不適切な使用が原因で認知症のような症状がでている場合もあります。ところが、こうした状態のまま長期間放置すると、脳細胞が死んでしまったり、恒久的な機能不全に陥り回復が不可能になってしまいます。
- (2) アルツハイマー型認知症の場合、薬で進行を遅らせることができ、早期に使い始めると健康な時間を長くすることができる言われています。
- (3) その他認知症と診断されても、障害が重くなったときに備えて後見人を自分で決めておく（任意後見制度）等の準備や手配をしておけば、認知症になっても自分らしい生き方を続けることが可能になります。

■ 受診するとどんなことをするの？

CT、MRI、脳血流検査などの画像検査、記憶・知能などに関する心理検査に加え、認知症のような症状を引き起こす身体的な病気ではないことを確認する検査を行います。痛みを伴うようなつらいことはしません。



■ この医療機関を受診すればいいの？

かかりつけの医療機関があるかたは、まずは、かかりつけ医に相談しましょう。

1) 認知症サポート医名簿

医療機関名	名前	住所	電話番号
埼玉森林病院	磯野 浩 小松 真二	滑川町和泉 704	0493-56-3191

2) かかりつけ医認知症対応力向上研修修了者名簿

医療機関名	名前	住所	電話番号
渡辺産婦人科	渡辺 浩二	嵐山町菅谷 249 番地 98	0493-62-5885
大谷クリニック	大谷 美代子	嵐山町菅谷 467 番地	0493-61-1220
武蔵嵐山病院	菅野 龍彦	東松山市上唐子 1312-1	0493-81-7700

※埼玉県が公表している名簿（令和4年10月13日現在）を掲載

3) もの忘れ外来のある医療機関

予約制です。詳細は電話で確認してください。

埼玉森林病院 所在地：滑川町和泉 704 番地 電話：0493-56-3191

小川赤十字病院 所在地：小川町小川 1525 番地 電話：0493-72-2333

4) 認知症疾患医療センター

予約制です。専門の相談員による相談や専門医による鑑別診断を行います。

所在地：毛呂山町毛呂本郷 38 番地 （丸木記念福祉メディカルセンター内）

電話：049-276-1486

5. サービス・支援一覧表

サービス・支援一覧表の見方

生活に必要な支援やサービスを分類しています。

認知症の発症からその進行状況に合わせたサービス・支援の例が一覧表として掲載されています

相 談

軽い	←	症状の度合い	→	重い
認知症の疑い ・もの忘れはあるが金銭管理、買い物、書類作成等の日常生活は自立している。	認知症を有するが日常生活は自立 ・買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している。	誰かの見守りがあれば日常生活は自立 ・服薬管理ができない。 ・電話の応対や訪問者の対応などが1人では難しい。	日常生活に手助け・介護が必要 ・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。 ・場所・日時がわからなくなる。	常に介護が必要 ・ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい。 ・飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要。
認知症簡易チェック【P10】		認知症の「軽い」から「常に介護が必要」までの症状		
各種サービスの詳細は10ページの「6. 認知症に関する各種サービス」に掲載しています。 【 】内のページをご参照ください。		地域包括支援センター【P10】 認知症の人と家族の会【P10】 若年性認知症サポートセンター【P10】		

相 談				
軽い	←	症状の度合い	→	重い
認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
・もの忘れはあるが金銭管理、買い物、書類作成等の日常生活は自立している。	・買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している。	・服薬管理ができない。 ・電話の応対や訪問者の対応などが1人では難しい。	・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。 ・場所・日時がわからなくなる。	・ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい。 ・飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要。
認知症簡易チェック 【P10】				
地域包括支援センター【P10】				
		主治医・ケアマネジャー		
		認知症の人と家族の会【P10】		
		若年性認知症サポートセンター【P10】		

介護予防・悪化予防、他者とのつながり支援				
軽い	←	症状の度合い	→	重い
認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
・ものの忘れはあるが金銭管理、買い物、書類作成等の日常生活は自立している。	・買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している。	・服薬管理ができない。 ・電話の応対や訪問者の対応などが1人では難しい。	・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。 ・場所・日時がわからなくなる。	・ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい。 ・飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要。
介護予防・認知症予防教室【P11】				
趣味、ボランティア【P12】				
デイサービス、通所リハビリテーション、訪問リハビリテーション【P17】				

安否確認・見守り				
軽い	←	症状の度合い	→	重い
認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
・ものの忘れはあるが金銭管理、買い物、書類作成等の日常生活は自立している。	・買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している。	・服薬管理ができない。 ・電話の応対や訪問者の対応などが1人では難しい。	・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。 ・場所・日時がわからなくなる。	・ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい。 ・飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要。
認知症サポーター、埼玉県高齢者等SOSネットワーク【P14】				
緊急通報システム【P14】				
		徘徊高齢者位置情報探索サービス、二次元バーコードシール交付【P14】		
高齢者見守り事業【P14】、配食サービス【P16】				
		ホームヘルプサービス【P16】		

仕事・役割支援				
軽い	←	症状の度合い	→	重い
認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
・もの忘れはあるが金銭管理、買い物、書類作成等の日常生活は自立している。	・買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している。	・服薬管理ができない。 ・電話の応対や訪問者の対応などが1人では難しい。	・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。 ・場所・日時がわからなくなる。	・ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい。 ・飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要。
おたすけサービス事業 ボランティア活動【P12 P16】				
シルバー人材センター【P13 P16】				
	老人クラブ【P13】			

生活支援				
軽い	←	症状の度合い	→	重い
認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
・物忘れはあるが、金銭管理や買い物、書類作成等を含め、日常生活は自立している。	・買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している。	・服薬管理ができない。 ・電話の応対や訪問者の対応などが1人では難しい。	・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。 ・場所・日時がわからなくなる。	・ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい。 ・飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要。
		ホームヘルプサービス【P16】		
おたすけサービス【P13 P16】				
配食サービス【P16】				
高齢者外出支援タクシー助成券【P17】				
			成年後見制度【P15】	

身体介護				
軽い ← 症状の度合い → 重い				
認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
・ものの忘れはあるが金銭管理、買い物、書類作成等の日常生活は自立している。	・買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している。	・服薬管理ができない。 ・電話の応対や訪問者の対応などが1人では難しい。	・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。 ・場所・日時がわからなくなる。	・ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい。 ・飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要。
		ホームヘルプサービス【P16】、デイサービス【P17】		
		ショートステイ【P18】		
				特別養護老人ホーム【P18】

医療・看護、緊急時支援				
軽い	←	症状の度合い	→	重い
認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
・ものの忘れはあるが金銭管理、買い物、書類作成等の日常生活は自立している。	・買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している。	・服薬管理ができない。 ・電話の応対や訪問者の対応などが1人では難しい。	・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。 ・場所・日時がわからなくなる。	・ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい。 ・飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要。
		かかりつけ医【P4】		
	もの忘れ外来、	認知症疾患センター【P4】		
			訪問看護【P17】	
		埼玉県高齢者等SOSネットワーク【P14】		
			ショートステイ【P18】	

家族支援				
軽い	←	症状の度合い	→	重い
認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
・もの忘れはあるが金銭管理、買い物、書類作成等の日常生活は自立している。	・買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している。	・服薬管理ができない。 ・電話の応対や訪問者の対応などが1人では難しい。	・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。 ・場所・日時がわからなくなる。	・ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい。 ・飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要。
地域包括支援センター、認知症の人と家族の会の電話相談、若年性認知症コールセンター【P10】				
		介護者のつどい	【P10】	
		徘徊高齢者位置情報探索サービス、二次元バーコードシール【P14】		
			ショートステイ	【P18】

住まい				
軽い	←	症状の度合い	→	重い
認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
・もの忘れはあるが金銭管理、買い物、書類作成等の日常生活は自立している。	・買い物や事務、金銭管理等にミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している。	・服薬管理ができない。 ・電話の応対や訪問者の対応などが1人では難しい。	・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。 ・場所・日時がわからなくなる。	・ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい。 ・飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要。
		有料老人ホーム、サービス付高齢者向け住宅【P18】		
		グループホーム【P18】		
			特別養護老人ホーム【P18】	

6. 認知症に関する各種サービス

1) 相談窓口

① 地域包括支援センター

認知症地域支援推進員が、認知症に関する相談や、医療機関・介護サービス事業所・地域の支援機関と連携した支援を行います。

また、嵐山町公式ホームページからパソコンや携帯電話を使って、認知症の簡易チェックができます。

嵐山町「これって認知症？」 身近な方の認知症のリスクをチェックできます。

URL <http://fishbowlindex.com/ranzan/ninchisho/>

QRコード「これって認知症？」



嵐山町「わたしも認知症？」 ご自身の認知症のリスクをチェックできます。

URL <http://fishbowlindex.bulog.jp/ranzan/meninchisho/>

QRコード「わたしも認知症？」



★お問い合わせ 嵐山町地域包括支援センター 電話：0493-62-0718

② 認知症の人と家族の会埼玉県支部

★お問い合わせ 所在地：さいたま市浦和区常盤 3-12-17 日建プリムローズ常盤第3-1F
電話：048-814-1210 電話相談（月・火・水・金・土 10時～15時）

③ 介護者のつどい

「認知症の人と家族の会」埼玉県支部が主催で、年1回嵐山町内にて介護者のつどいを行っています。近隣の市町村でも開催しており市町村の枠を超えて多くの方が参加されています。

★お問い合わせ：嵐山町地域包括支援センター 電話：0493-62-0718

④ 若年性認知症サポートセンター

専門的教育を受けた相談員が、若年性認知症の方、一人ひとりの状態に応じた支援を行います。

★電話相談 月曜日～金曜日（年末年始・祝日を除く） 9時～16時
電話番号 048-814-1212

2) 介護予防・認知症予防教室等

<町で行っているサービス>

① 元気はつらつ体操教室（通所型サービスC）

要支援1・2の認定を受けている方、または基本チェックリストにより運動機能面の低下に該当された方を対象にし、運動機能の向上を目的にした3カ月間の短期集中型の体操教室です。（週1回×3カ月間 全12回）

② らんらんフィット（一般介護予防事業）

おおむね65歳以上の人を対象に、運動機能の向上を目的とした集団体操や、参加者個々に必要なトレーニングメニューを作成して機能低下している部分の改善を目指します。（毎週1回×3か月 全12回）

③ ぷらっと嵐トレ応援サポーター養成講座（一般介護予防事業）

住民主体の通いの場の担い手を育成する講座です。おもりを使った筋力アップ体操「いきいき百歳体操」や「嵐丸くん体操」、地域の通いの場の運営について学びます。

④ ふれあいの会（一般介護予防事業）

おおむね65歳以上の方を対象に、運動機能・口腔機能の向上や閉じこもりの予防を目的として、運動・レクリエーション・頭の体操等を行います。（年11回）

⑤ リハビリ相談（一般介護予防事業）

おおむね65歳以上の方を対象に、理学療法士等によるリハビリ相談を行う教室です。

⑥ 脳の健康教室（一般介護予防事業）

おおむね65歳の方を対象に、簡単な読み書きや計算、コミュニケーションを行うことで、認知症予防や閉じこもり予防を目的とした教室です。（6か月間 全25回）

⑦ 活き活きふれあいプラザやすらぎ トレーニングルーム

トレーニングマシンを利用した個別の運動をして介護予防・健康づくりができます。

⑧ オレンジカフェ（認知症カフェ）

介護・認知症予防が必要な世代の方々のくつろぎの場として、認知症の方とその介護者の方の交流の場として、認知症に関する相談の場として、どなたでもご利用いただけます。

★問い合わせ：嵐山町地域包括支援センター

電話：0493-62-0718

＜地域で行っているサービス＞

① ふれあい・うきうきサロン

「生きがいづくり」「仲間づくり」「閉じこもり防止」「介護予防」を目的に、ボランティアが中心となって、地区集会所などで交流会を行います。

② 社会福祉協議会 コミュニティールーム

高齢者がいつでも気軽に体を動かしたり、お茶のみができる場として、社会福祉協議会の部屋と庭を開放しています。

「ふれあいサロン（なごみ）」 毎週（水） 10：00～12：00

「朝の体操」 毎週（月）（水）（金） 8：30～ ※雨天中止

③ ぷらっと嵐トレ

町が養成した介護予防サポーターを中心に、住民が主体的に活動を運営し、おもりを使った筋力アップ体操「いきいき百歳体操」や「嵐丸くん体操」などに取り組んでいます。

④ 介護予防教室後の自主活動

⑤ むさし嵐丸庵

空き家を活用したコミュニティサロンで、ボランティアの方が運営の中心となり、地域の方が気軽に集まれる場を作っています。

⑥ めざせ 100 歳元気！元気！事業自主グループ

町が実施した「めざせ百歳元気！元気！事業」に参加した方が主体となって、体操やレクリエーションなど自主的に活動しています。

★①、②、⑤のお問い合わせ：嵐山町社会福祉協議会 電話：0493-62-0722

★③、④のお問い合わせ：嵐山町地域包括支援センター 電話：0493-62-0718

★⑥のお問い合わせ：嵐山町健康いきいき課 電話：0493-59-6911

3) 趣味、ボランティアなど活動の場

① ボランティア登録・紹介

「ボランティア活動をしてみたい」「ボランティアをお願いしたい」などといった相談のための窓口です。

★お問い合わせ：嵐山町教育委員会事務局生涯学習課 電話：0493-62-0824

② 嵐山おたすけサービス

地域のみなさん（協力会員）が、援助の必要な高齢者（利用会員）に家事などの支援を行います。

③ 老人クラブ

仲間づくりを通じた生きがいづくりや健康づくり活動、子供たちの登下校時の安全を見守る防犯活動などを行っています。

★②、③のお問い合わせ：嵐山町社会福祉協議会

電話：0493-62-0722

④ シルバー人材センター

長年培ってきた技術や技能を活かして働く意欲のある高齢者の就労支援を行います。

★お問い合わせ：公益社団法人嵐山町シルバー人材センター

所在地：嵐山町大字千手堂 156 番地 3 電話：0493-62-0726

⑤ ふれあい交流センターで行われている各種サークル・クラブ等

★お問い合わせ：ふれあい交流センター

所在地：嵐山町大字菅谷 445 番地 1 電話：0493-62-2144

⑥ 活き活きふれあいプラザやすらぎ

マッサージ機、トレーニング機器などを備えた介護予防施設です。

★お問い合わせ：活き活きふれあいプラザやすらぎ

所在地：嵐山町大字吉田 1951 番地 1 電話：0493-61-0456

4) 見守り

① 高齢者見守り事業

65歳以上のひとり暮らし、または70歳以上の高齢者世帯で、日常生活の状況及び健康状態から継続した見守りが必要な方を対象に、地域包括支援センター職員や看護師が定期的に訪問や電話で見守ります。

② 嵐山町高齢者等見守り活動事業（ミマモリ）

地域で活動している自治会・ボランティアや商店等の事業所にメンバー登録していただき、日常生活や通常業務の中で支障のない範囲で、見守り・声掛けをするネットワークです。

③ 緊急通報システム事業

65歳以上のひとり暮らしで、病弱などにより常時注意を要する方を対象に、緊急時に救助の要請を行うことができるよう機器を設置します。

④ 徘徊高齢者位置情報探索サービス事業

65歳以上の徘徊行動のある高齢者を在宅で介護している家族を対象に、GPSによる位置情報探索機器の利用料の一部または全部を助成します。

⑤ 徘徊高齢者見守りシール交付事業

おおむね65歳以上の徘徊行動のある高齢者等に対し、二次元バーコードシールを交付します。

⑥ 埼玉県徘徊高齢者等 SOS ネットワーク

徘徊により行方不明となった高齢者の早期発見・保護を目的に、家族などからの依頼を受け、近隣市町村へ情報提供して捜索協力の依頼をします。

⑦ 認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識や認知症の方との接し方を学び、自分のできる範囲で認知症の人とその家族をサポートできる方を養成します。

⑧ チームオレンジ

認知症の方やその家族の支援ニーズと、ステップアップ講座を修了した認知症サポーターを中心とした支援者をつなぐチームのことです。

★①～⑧のお問い合わせ：嵐山町地域包括支援センター 電話：0493-62-0718

5) 権利擁護

① 成年後見制度

認知症・知的障害・精神障害がある等で判断能力が不十分な方を保護、支援するために、家庭裁判所が選任した成年後見人等が財産管理や身上監護(介護サービス、施設への入所などの生活に配慮すること)についての契約、遺産分割などの法律行為を本人に代わって行う制度です。

★お問い合わせ： 嵐山町地域包括支援センター
電話：0493-62-0718

さいたま家庭裁判所熊谷支部
所在地：熊谷市宮町1丁目68番地
電話：048-500-3113

② 成年後見利用支援

成年後見制度の利用が必要にもかかわらず、身寄りがなく、判断能力が不十分なことなどから、申立てができない状況にある方を、町長が本人や親族の代わりに成年後見の申し立てを行います。また、所得の状況に応じては、成年後見人の報酬の全部または一部を助成します。

★お問い合わせ：嵐山町地域包括支援センター

電話：0493-62-0718

6) 日常生活の支援を受ける

① ホームヘルプサービス

事業所名	所在地	電話番号
ハートくん 訪問介護事業所	嵐山町菅谷 4 8 7 番地 1	6 2 - 6 6 5 2
らんざん苑 訪問介護事業所	嵐山町越畑 1 3 7 1 番地 1	6 3 - 1 2 6 1
訪問介護 ドリームケア	嵐山町川島 1 8 4 9 番地 1	8 1 - 3 1 6 6

② 嵐山おたすけサービス

元気な住民・高齢者が、援助が必要な高齢者の生活支援を行います。買い物代行・庭の草むしり・部屋の掃除・ゴミ出し・電球の交換など。

③ 愛情弁当(社会福祉協議会)

75歳以上のひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、重度身体障害者等の方々に、ボランティア団体、民生委員・児童委員の協力で手作りのお弁当をお届けし、安否の確認、健康の状態の把握など見守り活動を実施しています。

★①のお問い合わせ：嵐山町長寿生きがい課

電話：0493-62-0718

★②、③のお問い合わせ：嵐山町社会福祉協議会

電話：0493-62-0722

④ シルバー人材センター

草刈り・庭木の手入れ・障子や襖の張り替えなど行います。

★お問い合わせ：公益社団法人嵐山町シルバー人材センター

所在地：嵐山町大字千手堂 156番地3

電話：0493-62-0726

⑤ 配食サービス

おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯で、食事の準備が困難な方に対し、食事を自宅に届けます。

⑥ 訪問理美容サービス

理容室・美容室へ出向くことが困難な高齢者等の自宅へ、理容師・美容師が訪問してカットを行います。

⑦ 寝具乾燥消毒者の派遣

ねたきり又は一人暮らしの高齢者等の寝具を清潔に保つサービスです。

⑧ 高齢者外出支援タクシー助成券の交付

町内在住で在宅生活をされている70歳以上の方で、運転免許を返納された、または未取得の方に対しタクシー券を助成します。

★⑤～⑧のお問い合わせ：嵐山町長寿生きがい課・地域包括支援センター

電話：0493-62-0718

7) 通いでサービスを利用する

① デイサービス

事業所名	所在地	電話番号
デイサービスふるさと	嵐山町古里1169番地1	61-1651
らんざん苑 デイサービスセンター	嵐山町越畑1371番地1	63-1261
デイサービスプチモンド都	嵐山町菅谷618番地8	81-5446
デイサービスプチモンド	嵐山町菅谷690番地10	81-4345
デイサービスたんぽぽ	嵐山町菅谷378番地	62-0020
デイサービスくつろぎ庵	嵐山町志賀480番地1	81-3220
デイサービスしあわせの鐘	嵐山町平澤2236番地	53-4807

8) 自宅で看護を受ける

① 訪問看護

事業所名	所在地	電話番号
訪問看護ステーション おおむらさき	東松山市上唐子1312-1	81-6821

9) リハビリを行う

① 通所リハビリ、訪問リハビリ

事業所名	所在地	電話番号
武蔵嵐山病院 地域リハケアステーション	東松山市上唐子1312-1	81-6872

10) 短期間の入所を利用する

① ショートステイ

事業所名	所在地	電話番号
武蔵野ユートピア ダイアナクラブ	嵐山町古里 6 9 6 番地 1	6 2 - 5 8 9 1
らんざん苑 短期入所生活介護事業所	嵐山町越畑 1 3 7 1 番地 1	6 3 - 1 2 6 1

11) 住まい

① 認知症対応型共同生活介護事業所(グループホーム)

事業所名	所在地	電話番号
らんざん苑グループホーム	嵐山町越畑 1 3 3 0	8 1 - 7 6 7 3

② 特別養護老人ホーム

事業所名	所在地	電話番号
特別養護老人ホーム 武蔵野ユートピアダイアナクラブ	嵐山町古里 6 9 6 番地 1	6 2 - 5 8 9 1
特別養護老人ホームらんざん苑	嵐山町越畑 1 3 7 1 番地 1	6 3 - 1 2 6 1

③ 有料老人ホーム

事業所名	所在地	電話番号
ふるさとホーム嵐山	嵐山町菅谷 7 2 番地 5	6 1 - 1 0 0 1
昭和の里 嵐山	嵐山町川島 1 5 7 7 番地 1	6 1 - 2 0 2 0

④ サービス付高齢者向け住宅

事業所名	所在地	電話番号
家族の家ひまわり嵐山	嵐山町川島 1 9 7 3 番地 3	6 1 - 1 1 5 0