保健・健康づくり

次の事業はすべて健康増進センターにて実施します。
問合せ　健康いきいき課　健康管理担当　☎62－0716

幼児相談　※今回は歯科相談も実施しています。

日　時　2月14日(火)　9時30分～10時30分受付
対　象　幼児（1歳児～）
持ち物　母子健康手帳
※幼児のいるご家庭で乳児（0歳児）のお子さんがいる場合は利用できます。

乳児健診

3～4か月児健診

日　時　2月9日(木)　13時10分～13時25分受付
対　象　平成28年9月9日～平成28年10月8日生まれのお子さん

9～10か月児健診

日　時　2月9日(木)　14時～14時15分受付
対　象　平成28年3月21日～平成28年4月20日生まれのお子さん
持ち物　母子健康手帳・バスタオル・事前に郵送したアンケート（3～4か月児健診対象の方のみ）・問診票（9～10か月児健診対象の方のみ）

3歳児健診

日　時　2月21日(火)　12時50分～13時30分受付
対　象　平成25年7月～8月生まれのお子さん
持ち物　母子健康手帳・使用中の歯ブラシ・尿パック・事前に郵送した問診票・アンケート

プレママ・プレパパ教室

日　時（1日のみの参加も可能）
1日目　2月4日(土)
沐浴・妊夫体験実施
2日目　2月8日(水)
妊婦体操・カフェタイム
対　象　妊婦さんとそのご家族（対象者の方には個別通知いたします）
持ち物　母子手帳・事前に郵送したアンケート
申込み　1月27日(金)までに健康いきいき課にお申込みください。

健診後の健康相談

平成28年度に特定健診や人間ドックをご利用いただいた方（健康保険の種類に関わらずご利用いただけます）を対象に食事や運動など生活習慣改善に関する相談を行います。
日　時　2月23日(木)、13時～15時の間30分ごとに受付、各定員5名。
対　象　健診の結果、生活習慣の改善が必要とされた方（メタボリックシンドローム基準該当と予備軍該当の方は特定保健指導をご利用ください）
内　容
①受付
②計測
③検査（検尿、体脂肪測定、血圧測定…各必要な方のみ）
④生活に関する相談（保健師）
⑤食事に関する相談（栄養士）
⑥運動に関する相談（健康運動指導士）
※所要時間は概ね1時間前後になります。
持ち物　受診した健診結果、健康手帳（お持ちの方のみ）
申込み　2月14日(火)までに健康いきいき課にお申込みください

子育て情報

子育て広場「レピ」ふれあい教室

【北部交流センター会場】
ふれあい教室ぽんだ
2月9日(木)　手遊び
2月23日(木)　手遊び
時　間　10時30分～11時
対　象　0～2歳児のお子さんと保護者
【ふれあい交流センター会場】
ふれあい教室うさぎ
2月20日(月)　骨盤体操・アロマ
時　間　10時30分～11時
対　象　就学前のお子さんと保護者
【町民ホール会場】
ふれあい教室こあら
2月3日(金)　手遊び・リズム体操
2月10日(金)　親子体操
2月17日(金)　手遊び・製作
時　間　10時30分～11時
対　象　就学前のお子さんと保護者
問合せ　こども課　子育て支援担当　☎62－0823

図書館

問合せ　知識の森嵐山町立図書館　☎62－6989

上映会のご案内

広告
新井塾（学習塾・小5～中3）
URL http://araijuku.net　新井塾　嵐山　で検索
ホームページ開設キャンペーン実施中！
☎0493-62-8101　嵐山町菅谷195-2
※サイト内　最新情報はここから　では、当塾のお知らせの他、勉強に役立つ情報が満載!!
中学準備講座　1/16　1/23　1/30　2/6
※ 新井塾が初めての方は　講習費が無料！
志望校合格 目指して！　無料体験・入塾相談は、随時受付けています。（小5から中2）
※無料体験は、ホームページから簡単にお申込みできます。詳しくは、お電話またはホームページで！
おめでとう！　最優秀賞 受賞　～朝日小学生新聞・中高生新聞 第4回ニュース作文コンクール～

場　所　視聴覚室
時　間　午後1時30分～

木曜シネマ

1月5日(木)
『綾小路きみまろ　あれから40年！爆笑!!傑作集&爆笑！スペシャルライブ』（69分）
1月12日(木)
『シベリヤ物語』（100分）
監督・原作：イワン・ブィリエフ
1月19日(木)
『ガス燈』（114分）
監督：ジョージ・キューカー
1月26日(木)
『或る夜の出来事』（105分）
監督：フランク・キャプラ

名作映画鑑賞会

1月7日(土)
『シェーン』（118分）
監督：ジョージ・スティーブンス　1953年アメリカ
1月15日(日)
『野ばら』（89分）
監督：マックス・ノイフェルト　1957年オーストリア

今月のおすすめ本

「謹賀新年　西年」をテーマに本を紹介しています。ぜひご覧ください。

おはなしの森

日　時　1月21日(土)　14時～
対　象　小学生から大人まで
場　所　2階おはなしコーナー
内　容　すばなし、紙芝居など
※「すばなし」とは、絵本等何も用いず、「語り伝える」おはなしです。

ちいさいさんのおはなし会

日　時　1月24日(火)　10時30分～10時50分
場　所　1階会議室
内　容　わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせなど
※終了後、おもちゃをお出しして会場を開放します。交流の場としてご利用ください。

スポーツ

問合せ　文化スポーツ課　生涯学習担当　☎62－0824

◇◇◇◇◇◇◇ 参加者募集 ◇◇◇◇◇◇◇

「第32回嵐山町重忠綱引大会」参加チームを募集します

日　程　2月5日(日)
場　所　玉ノ岡中学校体育館
時　間　8時30分～　開会式
競技種別
◆小学生の部（男女混成可）
◆中学生男子の部
◆中学生女子の部
◆一般男子の部
◆一般女子の部
競技方法　リーグ戦を併用したトーナメント方式
チーム編成　町内在住・在勤・在学のいずれかの者で、1チーム14名以内で編成（監督1名、マネージャー1名、選手8名、交代員4名）。ただし、小学生の部においては監督・マネージャーは成人とします。
費　用　無料
組合せ　すべて嵐山町体育協会事務局で行います。
申込み　所定の申込書に必要事項を明記の上、1月20日(金)までに嵐山町体育協会事務局へお申し込みください。申込用紙は町ホームページでダウンロードできます。
問合せ　嵐山町体育協会事務局　☎62－0824

◇◇◇◇◇◇◇ 大会結果 ◇◇◇◇◇◇◇

平成28年度嵐山町中学生ソフトテニス大会

日　程　11月12日(土)
場　所　菅谷中学校、玉ノ岡中学校、菅谷テニスコート
参加校　菅谷中学校、玉ノ岡中学校、滑川中学校、都幾川中学校
●中学1年女子の部
準優勝　今部、可知（玉ノ岡中）
●中学1年男子の部
準優勝　瀧澤、山中（玉ノ岡中）
第3位　中込、深澤（玉ノ岡中）

●中学2年女子の部
優　勝　野口、石塚（菅谷中）

●中学2年男子の部
優　勝　栗田、平井（玉ノ岡中）