

町民課
お医者さんのかかり方
を見直しましょう

あなたのお医者さんのかかり方は大丈夫ですか？正しい受診を心がけて、医療費の節約と医療体制の充実につなげましょう。

①重複受診はやめましょう
同じ病気で複数の医療機関で受診する「重複受診」は医療費の増加になるだけでなく、治療に支障をきたすこともあります。自分や家族の病歴や普段の健康状態を把握してくれる「かかりつけ医」がいると安心です。

②休日や夜間の受診を見直しましょう
休日や夜間の受診は、割増料金がかかり医療費の増加につながります。また、軽症の人の救急医療受診が、緊急性の高い重症の人の治療に支障をきたしています。受診の前に、平日の時間内に受診できないか、もう一度考えてみましょう。

③ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用しましょう
自己負担が軽減されるだけでなく、医療費全体の抑制にもつながります。使ってみたいと思いましたが、まずは、かかりつけ医や薬剤師に相談しましょう。

問合せ 町民課 保険・年金担当 ☎6212154

川越年金事務所
川越年金事務所
年金相談業務等の
時間延長のお知らせ

川越年金事務所では、年金相談窓口の時間延長及び第2土曜日の開庁を行っています。ぜひご利用ください。

- 平日開庁
8時30分から17時15分
- 19時まで延長
6月5日、12日、19日、26日（各月曜日）
- 第2土曜日開庁
6月10日（土曜日の受付は9時から16時までです。）

また、日本年金機構のホームページでは、当月・翌月の混雑予想や、「年金相談窓口のリアルタイム混雑状況」として、年金事務所毎に待ち時間の目安等を公開しておりますのでご利用ください。

問合せ 川越年金事務所 ☎049124212657

川越年金事務所
年金の受給資格期間が
25年から10年に短縮
されます

平成29年8月から、年金を受け取るために必要な期間（保険料納付済等期間）が25年から10年に短縮されます。対象の方には日本年金機構から「年金請求書」が原則、年齢の高い方から順次郵送されます。請求書が届きましたら必要事項を記入し、必要書類とあわせてお近くの年金事務所までお持ちください。

問合せ 川越年金事務所 ☎049124212657
予約相談電話（ねんきんダイヤル）

町民課
埼玉県後期高齢者
医療健康長寿歯科
健診を実施します

※お申し込みの際は、基礎年金番号がわかるものをお手元に準備してください。

☎05701051165

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、前年度75歳になられた後期高齢者被保険者を対象とした歯科健康診査を実施します。お口の健康は全身の健康につながります。疾病予防、健康の維持増進のためにぜひ受診して下さい。

対象者：昭和16年4月2日から昭和17年4月1日生まれの方で、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方（対象となる方へは、後日案内が送付されます）。

受付期間：平成29年7月1日から平成30年1月31日

※詳細については埼玉県歯科医師会、後期高齢者医療広域連合から6月中に届くご案内をご覧ください。

問合せ 埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課 ☎048183313130

教育の広場



●菅谷小学校

笑顔あふれる元気な学校

「あいさつ」の取組を通じて
菅谷小学校では、「笑顔あふれる元気な学校」をモットーに児童の教育に取り組んでいます。

「あいさつ・返事・靴そろえ・掃除」を合言葉とし、特にあいさつを重点的に指導しています。

その活動の一環で月初めに、菅谷中学校、大妻嵐山中学校・高等学校に加え、PTAの方々と一緒に



に「あいさつ運動」を実施しています。また、昨年度は代表委員児童の企画により、月一回、月曜日に3年生以上が輪番で昇降口であいさつを行う「あいさつ隊」の活動も行われました。

元々、あいさつは、「そばに身を寄り寄せて押し合う」という意味だったそうです。禅宗で互いの修行の深さを図る問答が語源です。現代では多少、意味は変化していますが、心を測り、心を通わせる事は変わりありません。

菅谷小学校の児童・職員が家庭・地域と心を通わせ、更に発展していく入り口として、「あいさつ」の徹底に取り組んでいきます。

校舎内だけでなく、通学中や、地域でも、積極的にあいさつをし、地域の方々と関われる元気一杯の児童を目指していきます。

「おはようございます。」
「今日も元気なあいさつから素晴らしい一日の始まりです。」

菅谷小学校キャラクター
菅美ちゃん 谷丸くん

「読み聞かせ」の取組から

毎水曜日の朝自習の時間に読み聞かせを行っています。

主に、1、2年生を中心に朗読サークル「そよ風」と「風」にお願いしています。時間は20分間ですが、絵本を始め、様々なジャンルの本を読んでいただいています。毎回趣向を凝らした本の選択に子供たちも楽しみにしています。活字離れといわれている現在、読書好きな児童を育てることは大きな意味があります。子供たち自身が積極的に本と関わり、自分の世界を更に広げてくれることを期待しています。



●1年生を迎える会

4月12日に1年生を迎える会が行われました。

新入生67名を6年生が手を引いて入場していただきました。在校生が学校や学年の特徴を活かしながら

学年紹介を行いました。新入生は2年生からプレゼントのペンダントをもらって嬉しそうにしている姿がとても微笑ましいです。最後に全校児童による、大きな声での校歌斉唱を行い、晴れて1年生が菅谷小学校の一員として迎えられました。全校児童420名、1年生も元気に授業や行事で生き生きと活躍していきます。



研修・台宿・ビジネス 収容120名 和・洋室27 第1～6研修室 体育館 テニスコート フットサルコート グランドゴルフ場 大浴場 サウナ ミストサウナ 宴会場 大駐車場

草津温泉 出発地 上尾、鶴巻、熊谷、川越、坂戸 東松山、沼川、小川、吉見 太田、前橋、高崎、富岡

【ちよっと贅沢な送迎プラン】 ☆2名からの2泊3日プラン

カラマツ林に囲まれた静かな温泉リゾート ☎0279-88-3960 群馬県吾妻郡草津町草津464-523 URL http://www.kusatsu-gpp.com 草津グリーンパークパレス

八丁湖畔のホテルリゾート ☎0493-54-2030 埼玉県比企郡吉見町大字黒岩602 URL http://www.friend-yoshimi.co.jp フレンドシップハイツよしみ