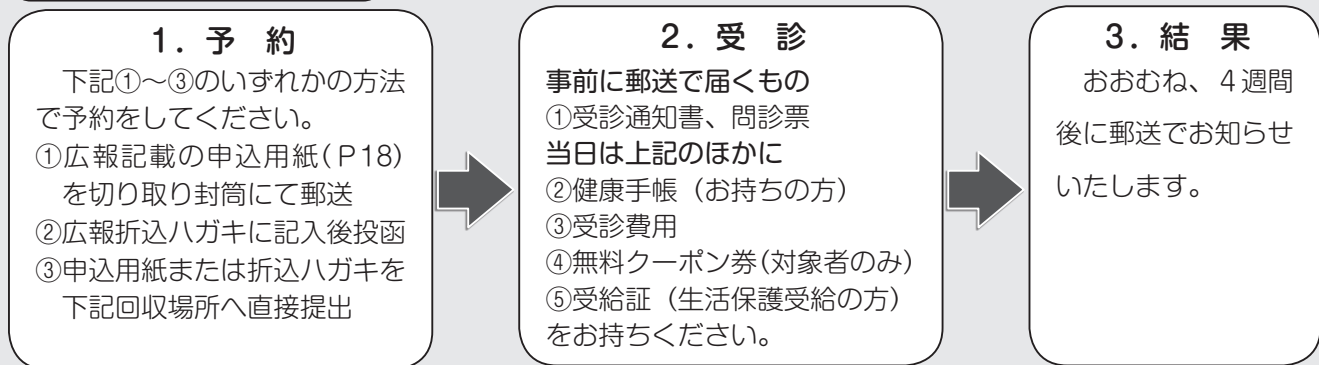


# 8月は婦人科検診の申し込み期間です!!

6月から特定健康診査、7月から個別がん検診が始まりましたが、受診されましたでしょうか？8月からは「婦人科検診」の申し込みが始まります。こちらは複数の検診を同時に受けることができます。ご自身の健康のためにも、ぜひこの機会にご利用ください。  
※すでに個別がん検診で子宮・乳がん検診を受診された方は申し込みできません。

## ◆ 婦人科検診の受け方 ◆



※回収場所：健康いきいき課・ふれあい交流センター・北部交流センター・知識の森図書館・B & G海洋センター

## ■ 婦 人 科 検 診 ■

| 検 診 名       |                       | 対 象      | 受 診 費 用<br>(生活保護受給の方は無料) | 実 施 日<br>実 施 場 所   |
|-------------|-----------------------|----------|--------------------------|--------------------|
| 乳がん<br>(注1) | 1、エコー検査（超音波）          | 30歳以上の女性 | 1000円                    | 10月13日(金)・健康増進センター |
|             | 2、マンモグラフィ検査（乳房X線）(注2) |          |                          | 10月14日(土)・健康増進センター |
| 子宮がん        |                       | 20歳以上の女性 | 500円                     | 10月25日(水)・健康増進センター |
| 骨密度         |                       |          | 400円                     |                    |

(注1) 1か2どちらかを必ず選んでください。30歳代の方は、乳腺密度が高いため、マンモグラフィではわかりにくいことがあります。エコー検査をお勧めします。(注2) 30歳～49歳の方は2方向、50歳以上の方は1方向の撮影となります。

問合せ 健康いきいき課 健康管理担当 ☎62-0716 (ダイヤルイン)

**8月31日(木)**までに  
お申し込み  
ください!



## ★申込み方法

婦人科検診は、①裏面(P18)の申込み用紙 又は ②折込ハガキ どちらでもお申し込みいただけます。  
①裏面(P18)の申込み用紙を使用する場合は、お手数ですが、切り取ってご使用ください。  
記入もれがないか確認後、封筒に入れて郵送してください。  
②折込ハガキを使用する場合は、記入もれがないか確認後、そのまま投函してください。  
●申込み用紙、折込ハガキ どちらの場合でも、下記の回収場所に直接提出いただけます。  
※回収場所：健康いきいき課・ふれあい交流センター・北部交流センター・知識の森図書館・B & G海洋センター

## 婦人科検診申込み用紙記入例

|                                           |                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 住所： 嵐山町 杉山1030-1                          |                                                                                                                                                                                                      |
| 日中連絡可能な電話番号                               | 62-0716                                                                                                                                                                                              |
| 氏名(ふりがな)                                  | らんざん はなこ                                                                                                                                                                                             |
| 希望の検診に○をしてください。<br>乳がん検診は1か2どちらか選択してください。 | <input checked="" type="checkbox"/> 1. 乳がん(エコー)<br><input checked="" type="checkbox"/> 2. 乳がん(マンモグラフィ)<br><input checked="" type="checkbox"/> 3. 子宮がん<br><input checked="" type="checkbox"/> 4. 骨密度  |
| 希望日程1つに○をしてください。時間指定はできません。               | 昭和 平成 42年 4月 1日生<br><input checked="" type="checkbox"/> 10月13日(金) : 健康増進センター<br><input checked="" type="checkbox"/> 10月14日(土) : 健康増進センター<br><input checked="" type="checkbox"/> 10月25日(水) : 健康増進センター |
| 役場記入欄(クーポン) :                             | <input type="checkbox"/> 子宮がん <input type="checkbox"/> 乳がん                                                                                                                                           |

連絡先は必ず  
ご記入ください!

希望の検診に  
○をしてください。  
乳がん検診は  
1か2どちらか  
選択してください。

ここは記入しないでください。

左記の記入例を参考に  
ご記入をお願いします。  
☐ 生年月日  
☐ 電話番号  
☐ 希望の検診項目に○をしているか  
☐ 希望日程が複数ないか

※希望日が定員に達した場合は、別の日をご案内させていただくことがありますので、ご了承ください。  
※必要書類等は9月中旬に発送予定です。希望日の数日前になっても通知がない場合は、ご連絡ください。

## 町民課 契約保養施設を ご利用ください

町では、埼玉県国民健康保険団体連合会を通じて、32都道府県387か所の保養施設と利用契約を結んでいます。町民の方は、契約料金で宿泊利用でき、嵐山町国民健康保険と後期高齢者医療制度の被保険者は、さらに1泊3,000円の助成が受けられます(年度内2泊まで)。  
契約保養施設をご利用になる場合、町民課保険年金担当窓口で、利用券及び助成券を発行いたしますので、日程や参加者などが決まりましたら申請してください。発行された利用券及び助成券をお持ちのうえ、保養施設をご利用いただきますと、宿泊代金精算の際に、1泊大人1名当り3,000円が差し引かれます。  
なお、この利用券及び助成券は旅行会社を利用したパック旅行にはご利用できませんので、ご注意ください。  
問合せ 町民課 保険・年金担当 ☎62-2154

## 川越年金事務所 年金相談業務等の 時間延長のお知らせ

川越年金事務所では、年金相談窓口の時間延長及び第2土曜日の開庁を行っています。ぜひご利用ください。  
 ・平日開庁  
8時30分から17時15分  
 ・19時まで延長  
8月7日、14日、21日、28日(各月曜日)  
 ・第2土曜日開庁  
8月12日(土曜日の受付は9時30分から16時までです)  
 また、日本年金機構のホームページでは、当月・翌月の混雑予想や、「年金相談窓口のリアルタイム混雑状況」として、年金事務所毎に待ち時間の目安等を公開しておりますのでご利用ください。  
 問合せ 川越年金事務所 ☎049-1242-12657

## ご存知ですか? 国民 年金保険料の前納制度

国民年金には、一定期間の保険料を前払いすると割引になる「前納」制度があります。前納制度には、納付書で納める方法、クレジットカードによる方法(一部対象とされないカードもあります)、口座振替による方法があり、事前の申し込みが必要です。なお、前納した人が厚生年金等に加わったときは、その後の国民年金保険料は還付となります。問合せ 川越年金事務所 ☎049-1242-12657

|             | 前納額 (29年度) | 割 引 額   | 申込期限       | 納期限※      |
|-------------|------------|---------|------------|-----------|
| 2年(24か月分)前納 | 379,560円   | 14,400円 | 2月末日       | 4月末日      |
| 1年(12か月分)前納 | 194,370円   | 3,510円  | 前分(4～9月分)  | 2月末日 4月末日 |
| 半年(6か月分)前納  | 98,140円    | 800円    | 後分(10～3月分) | 2月末日 4月末日 |
|             |            |         | 8月末日       | 10月末日     |
|             |            |         | 8月末日       | 10月末日     |

る方法(一部対象とされないカードもあります)、口座振替による方法があり、事前の申し込みが必要です。なお、前納した人が厚生年金等に加わったときは、その後の国民年金保険料は還付となります。問合せ 川越年金事務所 ☎049-1242-12657

|             | 前納額 (29年度) | 割 引 額   | 申込期限       | 引落日※        |
|-------------|------------|---------|------------|-------------|
| 2年(24か月分)前納 | 378,320円   | 15,640円 | 2月末日まで     | 4月末日        |
| 1年(12か月分)前納 | 193,730円   | 4,150円  | 前分(4～9月分)  | 2月末日まで 4月末日 |
| 半年(6か月分)前納  | 97,820円    | 1,120円  | 後分(10～3月分) | 2月末日まで 4月末日 |
|             |            |         | 8月末日まで     | 10月末日       |
|             |            |         | 8月末日まで     | 10月末日       |

※納期限・引落日は、末日が土・日・祝日の場合、翌月最初の金融機関営業日となります。

## 町民課 年金の受給資格期間が 短縮されます

8月1日から、年金受給に必要な保険料の納付済期間等が25年から10年に短縮されます。

## 平成28年度ボランティア幹旋実績 (平成28年4月1日～平成29年3月31日)

| 合 計 | その他 | 町の事業 | 地域 | 学校関係 | 社会福祉協議会 | 福祉施設 | 活動先 |
|-----|-----|------|----|------|---------|------|-----|
| 55件 | 5件  | 13件  | 2件 | 8件   | 8件      | 19件  | 件数  |

ボランティアのご相談窓口  
嵐山町ボランティアセンター  
☎62-11221

「ボランティアをお願いしたい」と思ったら、お気軽にボランティアセンターにご相談ください。

昨年度のボランティア幹旋件数をご報告します。

## ボランティアセンター みなさんも ボランティアを 利用してみませんか?

該当の方には日本年金機構より「年金請求書」が届きます。請求書が届きましたら、事前に予約のうえお近くの年金事務所まで手続きを行ってください。相談予約電話 ☎0570-05-1165