

国民健康保険被保険者証の更新について

現在お持ちの国民健康保険被保険者証は、有効期限が平成29年9月30日となっております。10月1日からお使いいただける被保険者証につきましては、9月下旬頃に簡易書留で送付いたします。

町民課 保険・年金担当 ☎62-2154

川越年金事務所 年金相談業務等の時間延長のお知らせ

川越年金事務所では、年金相談窓口の時間延長及び第2土曜日の開庁を行っています。ぜひご利用ください。

- 平日開庁 8時30分から17時15分
19時まで延長 9月4日(月)、11日(月)
9月19日(火)、25日(月)

第2土曜日開庁 9月9日(土曜日)の受付は9時30分から16時までです。
問合せ 川越年金事務所 ☎049-1242-2657

年金についてのお知らせ

年金を受給するためには、請求手続きが必要です。新たに、老齢基礎年金及び老齢厚生年金の受給年齢を迎えられる方に、年金加入記録等が印字された年金の裁定請求書や年金に関するお知らせが送付されます。

請求忘れのないようご注意ください。
過去5年分までの国民年金保険料が納められます。
納付期限を超過してしまい、納めることのできなかった国民年金保険料については、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分まで納めることができます。

国民年金保険料専用ダイヤルまたはお近くの年金事務所にお尋ねください。なお、ご自身の年金記録については、「ねんきんネット」でもご確認頂けます。

国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050
(050または070の電話からおかけになる場合は ☎03-6731-2015)
●免除された国民年金保険料は後から納めることができます。

保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、全額納付した場合と比べて年金額が低額となってしまいますが、免除等の承認を受けた期間について後から保険料を納めることができます。

追納ができるのは過去10年以内の免除等が承認されている期間に限られます。
免除等の承認を受けた翌年度から起算して3年度目以降の保険料を追納する場合は、当時の額に一定の加算がされます。

町民課 ジェネリック医薬品について

「ジェネリック医薬品」とは、新薬(先発医薬品)の特許期間が過ぎた後、新薬と同じ有効成分で製造した薬のことです。新薬に比べて安価に作る事ができます。

ジェネリック医薬品は、ご自身の負担を減らすだけでなく、医療費の節減にもつながります。医師に相談し、選択や使用方法については薬剤師へ相談しましょう。
問合せ 町民課 保険・年金担当 ☎62-2154



保健・健康情報の

次の事業はすべて健康増進センターにて実施します。

幼児相談

※今回は歯科相談も実施しています。
日時・対象 10月10日(火) 幼児(1歳児)
9時30分~10時30分受付
持ち物 母子健康手帳
※幼児のいるご家庭で乳児(0歳児)のお子さんがいる場合は利用できます。

3~4か月児健診

日時 10月12日(木)
受付 13時10分~13時25分
対象 平成29年6月1日~平

9~10か月児健診

日時 10月12日(木)
受付 14時~14時15分
対象 平成28年11月16日~平成29年1月12日生まれのお子さん
持ち物 母子健康手帳・バスタオル・事前に郵送したアンケート(3~4か月児健診対象の方のみ)・問診票(9~10か月児健診対象の方のみ)

3歳児健診

日時 10月17日(火)
受付 12時50分~13時30分
対象 平成26年3月~4月生まれのお子さん
持ち物 母子健康手帳・使用中の歯ブラシ・尿パック・事前に郵送した問診票・アンケート

プレママ・プレパパ教室

日時(1日のみの参加も可能)
1日目 10月7日(土)
沐浴・妊夫体験実施
2日目 10月11日(水)
妊婦体操・カフェタイム
※参加ご希望の方は9月29日(金)までに子育て支援課までお申込みください。
対象者 妊婦さんとそのご家族(対象者の方には個別通知い

子育て情報

子育て広場「ふれあい教室」

【北部交流センター会場】
ふれあい教室ばんだ
10月12日(木) 手遊び
10月26日(木) 手遊び
時間 10時30分~11時
対象 就学前のお子さんと保護者

ふれあい交流センター会場

ふれあい教室うさぎ
10月16日(月)
赤ちゃん体操・アロマ
時間 10時30分~11時
対象 0歳~2歳のお子さん

町民ホール会場

ふれあい教室こあら
10月6日(金)
手遊び・リズム体操
10月13日(金) 親子体操
10月20日(金) ミニ運動会
10月27日(金) 親子体操
時間 10時30分~11時
対象 就学前のお子さんと保護者

町おこしディレクターだより vol.4 嵐山町のことを、町外へ発信する

嵐山町の皆様。神岡です。前月号で「めんこ」打ち体験に感動した神岡ですが、今回は、「めんこ体験」を町外の方へ発信したいと思い、町外の方を含め「体験」を実施しました。体験は、鎌形地区にある南部交流センターで行いました。この場所は、ご存知のように、嵐山幼稚園の隣にあり、建築物がきれいです。そして、歴史ある「鎌形」という地が持つ魅力を感じてほしい点もありました。埼玉県に在住の二大家族が、平日にも関わらず、お越しくださいました。うどん体験は初めてということもあり、ワクワクドキドキ。種類って食べるのは簡単ですが、「打つ」のは大変。お母さんや小学生のお子さんも、とにかく力強く、こねたり、押ししたり、握ったりと苦勞をしておりました。ここで感じたことは、意外と参加者は「こだわる」ことです。たくさんこねれば、たくさん踏めば、たくさんおいしくなる！という感覚。本当に美味しさが増すかどうかわかりませんが、「自分で作る」ということは、そういうことなんだと感じました。本来であれば、鎌形地区を散策して、農家さんへ伺い、野菜の摘み取り体験などを予定でしたが、今回は天候が悪く、実施できませんでした。しかしながら、参加者とうどん体験を教えてくれる嵐山町に住まう人たちが、親密になっていくことが、一番重要だと考えている私としては、交流が深まってきて嬉しかったです。最後になりますが、嵐山町の原風景をやっと理解できてきた気がします。



それは決して、見える「風景」にとどまりません。その辺は、次回触れてみたいと思います！9月になっても暑いと思われます。たまには、熱いお茶を飲みましょう！

町おこしディレクターとは、嵐山町版地域おこし協力隊です。観光協会と地域支援課が協力しながら行っている事業です。
問合せ 地域支援課 政策創生担当 ☎62-2152

図書館

問合せ 知識の森嵐山町立図書館 ☎62-6989

今月の特集コーナー

「お月さま」をテーマに本を紹介しています。
「こんばんは おつきさま」
なぜ月は姿を変えるの？
一番不思議な星・お月さま
近い将来みなさんも月に旅行する、そんな時代になるかもしれないね。

おはなしの森

日時 9月16日(土) 11時~
対象 小学生から大人まで
場所 2階おはなしコーナー
内容 すばなし、紙芝居など
※「すばなし」とは、絵本等何も用いず、「語り伝える」おはなしです。

おはなしポレポレ

日時 10月3日(火) 11時~
対象 3歳以上
場所 2階おはなしコーナー
内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びなど
※終了後、おもちゃをお出しした会場を用意しますので、交

上映会のご案内

場所 視聴覚室
時間 13時30分~
名作映画鑑賞会
9月17日(日)
『私の頭の中の消しゴム』(117分)
監督・脚本・イ・ジェハン
2004年韓国
10月7日(土)
『武器よさらば』(83分)
監督・フランク・ボセイジ
1933年アメリカ

木曜シネマ

9月14日(木)
『怒りの葡萄』(129分)
監督・ジョン・フォード
1940年アメリカ
9月21日(木)
『天皇皇后両陛下』(108分)
制作・財団法人菊葉文化協会
2009年
10月5日(木)
『野生動物の赤ちゃんたち』(47分)
企画・ナショナルジオグラフィックテレビジョン
2003年
『夜と霧』(31分)
監督・アラン・レネ
1955年フランス