保健・健康づくり

次の事業はすべて健康増進センターにて実施します。

乳児相談

日時・対象 11月10日(金)乳児(1歳未満のお子さん) 9時30分～10時30分受付
持ち物 母子健康手帳
※乳児のいるご家庭で幼児(1歳以上)のお子さんがいる場合は利用できます。

乳児健診

3～4か月児健診

日時 11月9日(木) 13時10分～13時25分
受付 13時10分～13時25分
対象 平成29年7月13日～平成29年8月9日生まれのお子さん

9～10か月児健診

日時 11月9日(木) 14時～14時15分
受付 14時～14時15分
対象 平成29年1月13日～平成29年2月9日生まれのお子さん
持ち物 母子健康手帳・バスタオル・事前に郵送したアンケート(3～4か月児健診対象の方のみ)・問診票(9～10か月児健診対象の方のみ)

1歳6か月児健診

日時 11月21日(火) 12時50分～13時30分
受付 12時50分～13時30分
対象 平成28年4月～平成28年5月生まれのお子さん
持ち物 母子健康手帳・事前に郵送した問診票・アンケート(2種類)・使用中の歯ブラシ
問合せ 子育て支援課 母子担当 ☎62－0825

健診後の健康相談

平成29年度に特定健診や人間ドックをご利用いただいた方を対象に食事や運動など生活習慣改善に関する相談を行います(健康保険の種類に関わらずご利用いただけます)。
日時 11月7日(火)、11月20日(月) 13時～15時の間30分ごとに受付、各定員3名。
対象 健診の結果、生活習慣の改善が必要とされた方(メタボリックシンドローム基準該当と予備軍該当の方は特定保健指導をご利用ください)
内容 ①受付 ②計測 ③検査(検尿、体脂肪測定、血圧測定:各必要な方のみ) ④生活に関する相談(保健師) ⑤食事に関する相談(栄養士) ⑥運動に関する相談(健康運動指導士)
※所要時間は概ね1時間前後になります。
持ち物 受診した健診結果、健康手帳(お持ちの方のみ)
申込み 10月27日(金)までに健康いきいき課にお申し込みください。
問合せ 健康いきいき課 健康管理担当 ☎62－0716

子育て情報

子育て広場「レピ」ふれあい教室

【北部交流センター会場】
ふれあい教室ぱんだ
・11月9日(木) 手遊び
・11月30日(木) 赤ちゃん体操
※赤ちゃん体操に参加される方は、バスタオルを持参して下さい。
時間 10時30分～11時
対象 0歳～2歳のお子さんと保護者
【ふれあい交流センター会場】
ふれあい教室うさぎ
・11月20日(月) 骨盤体操・アロマ
時間 10時30分～11時
対象 就学前のお子さんと保護者
【町民ホール会場】
ふれあい教室こあら
・11月17日(金) 手遊び・リズム体操
・11月24日(金) 親子体操
時間 10時30分～11時
対象 就学前のお子さんと保護者
問合せ 子育て支援課 児童福祉担当 ☎62－0825

図書館

問合せ 知識の森嵐山町立図書館 ☎62－6989

今月の特集コーナー

『あの感動をもう一度 ～映画原作本～』をテーマに本を紹介しています。
映画は小説が元になっているものがたくさんあります。
この機会に小説と映画の違いを楽しんでみてはいかがですか。あなたは「読んでから観る」派、それとも「観てから読む」派ですか。

おはなしの森

日時 10月21日(土) 11時～
対象 小学生から大人まで
場所 2階おはなしコーナー
内容 すばなし、紙芝居など
※「すばなし」とは、絵本等何も用いず、「語り伝える」おはなしです。

ちいさいさんのおはなし会

日時 10月24日(火) 10時30分～10時50分
場所 1階会議室
内容 わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせなど
※終了後、おもちゃをお出しして会場を開放します。交流の場としてご利用ください。

おはなしポレポレ

日時 11月7日(火) 11時～
対象 3歳以上
場所 2階おはなしコーナー
内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びなど
※終了後、おもちゃをお出しした会場を用意します。交流の場としてご利用ください。

上映会のご案内

場所 視聴覚室
時間 13時30分～
対象 嵐山町ゴルフ連盟
申込み 嵐山町ゴルフ連盟 理事長・奥田祐三 ☎62－5383 FAX62－3523
その他 表彰式及びパーティーに本人が欠席の場合は繰り上げ表彰とします。

◇◇◇◇◇◇◇
大会結果
◇◇◇◇◇◇◇

第51回比企郡民体育大会

●野球
日程 7月30日(日)
場所 東秩父村ふれあい広場
準優勝 嵐山町

平成29年度全日本少年少女武道(少林寺拳法)練成大会

日程 8月5日(土)
場所 日本武道館
●規定組演武 小学生6級の部
優良賞 野中涼帆・飯野龍海
●規定単独基本演武 見習い～7級の部
優良賞 野中槙人

各種無料相談

次の相談で問合せ先のないものについては、地域支援課 人権・安全安心担当(☎62－2152)までお問い合せください。

人権相談

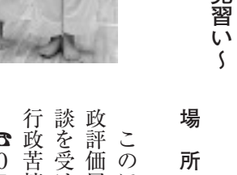
人権侵害やいじめ、家庭内の問題などの相談がある方、人権擁護委員が相談をお受けします。
日時 11月7日(火) 10時～15時
場所 役場3階 総合相談室

特設行政相談

10月は行政相談広報月間です!特設日としてふれあい交流センターで相談会を開催します。
日時 10月11日(水) 13時30分～16時30分
場所 ふれあい交流センター1階 101会議室
このほか、総務省関東管区行政評価局、電話やFAXでも相談を受け付けています。
行政苦情 ☎0570－090110

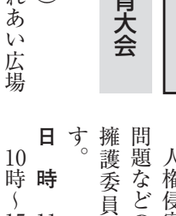
法律相談

日常生活上生じた法律的問題(相続、離婚、多額の借金など)



エチオピアのむかしばなし
わたなべしげお文
にしむらしげお絵
瑞雲舎
2013年4月
ニ

12人の男たちが町へ行った帰り道、1人が仲間を数えたが自分を数えるのを忘れたので11人しかいなかった。誰かがヒョウにやられたと思い込む男たち。さて、それからどうなった?



やましたひでこ著
祥伝社
2015年3月
159メ

口癖は「見えない自分」を映し出す鏡。自分と言葉との関係を見つめ直してみませんか。
「断捨離」をメソッドとして構築した著者が言葉についての思いを綴ります。
【児童書】
『むらの英雄』

図書館員のおすすめ本

【一般書】
『「めんどくさい」をやめました。』
場所 1階多目的室2
※不用になった本や雑誌を無償で頒布します。1人10冊まで。

名作映画鑑賞会

時間 13時30分～
10月15日(日)
『今朝の秋』(90分)
作:山田太一 1987年NHK総合放送
11月4日(土)
『裸の大将放浪記 山下清物語』(117分)
監督:山田典吾 1981年

木曜シネマ

10月12日(木)
『邂逅』(87分)
監督:レオ・マッケリー 1939年アメリカ
10月19日(木)
『チップス先生さようなら』(114分)
監督:サム・ウッド 1939年アメリカ
10月26日(木)
『独裁者』(126分)
監督:チャールス・チャップリン 1940年アメリカ
11月2日(木)
『次郎長三国志』(129分)
監督:マキノ雅彦 2008年

本のリサイクルフェア

日時 11月3日(金・祝)～5日(日) 10時～17時