保健・健康づくり

次の事業はすべて健康増進センターにて実施します。

乳児相談

日時・対象　1月12日(金)
乳児（1歳未満のお子さん）
9時30分～10時30分受付
持ち物　母子健康手帳
※乳児のいるご家庭で幼児（1歳以上）のお子さんがいる場合は利用できます。

乳児健診

3～4か月児健診

日　時　1月11日(木)
受　付　13時10分～13時25分
対　象　平成29年9月8日～平成29年10月11日生まれのお子さん

9～10か月児健診

日　時　1月11日(木)
受　付　14時～14時15分
対　象　平成29年3月8日～平成29年4月11日生まれのお子さん
持ち物　母子健康手帳・バスタオル・事前に郵送したアンケート（3～4か月児健診対象の方のみ）・問診票（9～10か月児健診対象の方のみ）

1歳6か月児健診

日　時　1月16日(火)
受　付　12時50分～13時30分
対　象　平成28年6月～7月生まれのお子さん
持ち物　母子健康手帳・事前に郵送した問診票・アンケート（2種類）・使用中の歯ブラシ
問合せ　子育て支援課　母子保健担当　☎62－0825

健診後の健康相談

平成29年度に特定健診や人間ドックをご利用いただいた方（健康保険の種類に関わらずご利用いただけます）を対象に食事や運動など生活習慣改善に関する相談を行います。
日　時　1月26日(金)、13時～15時の間30分ごとに受付、各定員3名。
対　象　健診の結果、生活習慣の改善が必要とされた方（メタボリックシンドローム基準該当と予備軍該当の方は特定保健指導をご利用ください）
内　容
①受付②計測
③検査（検尿、体脂肪測定、血圧測定…各必要な方のみ）
④生活に関する相談（保健師）
⑤食事に関する相談（栄養士）
⑥運動に関する相談（健康運動指導士）
※所要時間は概ね1時間前後になります。
持ち物　受診した健診結果、健康手帳（お持ちの方のみ）
申込み　1月12日(金)まで
問合せ　健康いきいき課　健康管理担当　☎62－0716

子育て情報

子育て広場「レピ」ふれあい教室

【北部交流センター会場】
ふれあい教室ぱんだ
・1月25日(木)　手遊び
時　間　10時30分～11時
対　象　就学前のお子さんと保護者
【ふれあい交流センター会場】
ふれあい教室うさぎ
・1月15日(月)　骨盤体操・アロマ
時　間　10時30分～11時
対　象　就学前のお子さんと保護者
【町民ホール会場】
ふれあい教室こあら
・1月19日(金)　親子体操
・1月26日(金)　手遊び・リズム体操
時　間　10時30分～11時
対　象　就学前のお子さんと保護者
問合せ　子育て支援課　児童福祉担当　☎62－0825

図書館

問合せ　知識の森嵐山町立図書館　☎62－6989

今月の特集コーナー

『冬を食べつくす』をテーマに本を紹介しています。
心温まる家庭料理、郷土料理、ゆっくり温泉でのんびり一杯・・・味が心を結びます。この冬を味わいつくしてみませんか？

おはなしの森

日　時　12月16日(土)
11時～
対　象　小学生から大人まで
場　所　2階おはなしコーナー
内　容　すばなし、紙芝居など
※「すばなし」とは、絵本等何も用いず、「語り伝える」おはなしです。

ちいさいさんのおはなし会

日　時　12月26日(火)
10時30分～10時50分
場　所　1階会議室
内　容　わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせなど
※終了後、おもちゃをお出しして会場を開放します。交流の場としてご利用ください。

上映会のご案内

場　所　視聴覚室
時　間　13時30分～

名作映画鑑賞会

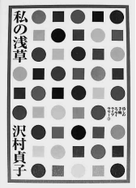
12月17日(日)
『アンナ・クリスティ』(89分)
監督：クラレンス・ブラウン
1930年アメリカ
1月6日(土)
『マタ・ハリ』(90分)
監督：ジョージ・フィッツモーリス
1932年アメリカ

木曜シネマ

12月14日(木)
『忠臣蔵（上）』（129分）
12月21日(木)
『忠臣蔵（下）』（131分）
2004年11月～12月放送
NHK金曜時代劇
1月11日(木)
『綾小路きみまろ爆笑！最新ライブ』（62分）

図書館員のおすすめ本

【一般書】
『私の浅草』



沢村貞子著
暮しの手帖社
2010年11月
914.6サ

著者は昭和の名女優。戦前の浅草に生まれ育つ。どんどん焼き、路地の遊び、三社祭、長唄のお師匠さん、ほおずき市、お盆さま…。失われゆく日本の暮らしの温かさを感じさせる名随筆。発刊後30年の新装版。

【児童書】
『白をつなぐ』

まはら三桃著
小学館
2015年10月
Y913マ

広島で開催される都道府県対抗駅伝の物語。中学生から社会人までの世代の違う7人のメンバーが故郷の代表としてタスキをつないでいく。選手、監督、家族、すべての思いを白いタスキにのせて走る。

お正月「としょかん福袋」を行います！

図書館が選んだおすすめの本を福袋にしました。1月5日(金)から14日(日)に貸出します。対象は幼年・小学校低学年・中学年・高学年・一般です。先着100袋です。

本の福袋

中身はあけてのお楽しみ!!

12月から2月までは、延長開館はありません。17時30分の閉館となります。

スポーツ

問合せ　文化スポーツ課　☎62－0824

◇◇◇◇◇◇ 参加者募集

「第23回ミックスダブルスバドミントン大会」参加者を募集します
日　時　2月11日(日・祝)
9時　受付
場　所　玉ノ岡中学校体育館
種　目　ミックスダブルス1部・2部（共に一般男女オープン）・中学生の部（女子ダブルスのみ）
費　用　1チーム　1、000円（中学生以下は無料）
※全ての参加者の方は、シャトルを各自で用意してください。
申込期限　1月26日(金)
申込み・問合せ　嵐山町体育協会事務局　☎62－0824

「2018嵐山町スキー教室」受講者を募集します
～スキーを通して、雪山に親しみ、楽しい仲間づくりをしよう～

嵐山町体育協会では、今年も「スキー教室」を開催いたします。講習は各レベルに対応した内容で行いますので、初めての方から上級者まで楽しむことができます。
多くの皆様のご参加をお待ちしております。
日　程　2月10日(土)～11日(日・祝)
場　所　長野県白樺湖ロイヤルヒルスキー場（白樺湖ロイヤルホテル泊）
集　合　7時　嵐山町役場
対　象　小学4年生から中学3年生
定　員　120名

嵐山町高齢者生活支援サポーター養成講座のお知らせ

高齢者を地域で支え合うための基礎的な知識や技能を学んでみませんか

平成28年４月より、介護予防・日常生活支援総合事業が開始となり、介護予防サービスの利用方法が変わりました。新しいサービスとして、従来の訪問介護に加え、ヘルパーの資格がなくても一定の研修を受講した者が行える生活支援「訪問型サービスＡ」・「通所型サービスＡ」が同年10月より始まりました。

介護保険で要支援及び事業対象者と認定された方の、生活支援（訪問型サービスＡ・通所型サービスＡ）を担う人材の養成を行います。
受講後は、平成30年４月以降、町が指定する訪問型サービスＡまたは通所型サービスＡ事業所で働くことができます。

日　時

第１日	平成30年２月15日(木)　9:30～17:00	講義・実習
第２日	２月22日(木)　9:30～17:00	講義・実習
第３日	２月23日～３月10日の期間で調整します。状況によって期間を延長することがあります。	現地実習

※現地実習：○訪問介護事業所のホームヘルパーと同行訪問し、買い物・調理・掃除洗濯等の生活支援
○デイサービス事業所での介護実習

場　所　ふれあい交流センター
内　容　○訪問による掃除・調理・買い物などの生活援助を行うための一定程度の基礎知識と技能の取得
○デイサービス事業所での介護を実施するための一定程度の基礎知識と技能の取得
対　象　訪問型サービスＡまたは通所型サービスＡを実施する町内の介護事業所（要面接）で働く意思のある方
受講費用　無料　【保険料・テキスト代（1,450円）調理実習食材費が別途必要となります】
定　員　30人　（先着順）
申込み　平成30年１月31日(水)までに社会福祉協議会へお電話で申し込みください。
問合せ　嵐山町社会福祉協議会　中静　☎62－0722