保健・健康づくり

次の事業はすべて健康増進センターにて実施します。

幼児相談

※今回は歯科相談も実施しています。

日時・対象　2月13日(火)
幼児（1歳児～）
9時30分～10時30分受付

持ち物　母子健康手帳

※幼児のいるご家庭で乳児（0歳児）のお子さんがいる場合は利用できます。

乳児健診

3～4か月児健診

日　時　2月8日(木)
受　付　13時10分～13時25分
対　象　平成29年10月12日～平成29年11月8日生まれのお子さん

9～10か月児健診

日　時　2月8日(木)
受　付　14時～14時15分
対　象　平成29年4月12日～平成29年5月8日生まれのお子さん

持ち物　母子健康手帳・バスタオル・事前に郵送したアンケート（3～4か月児健診対象の方のみ）・問診票（9～10か月児健診対象の方のみ）

3歳児健診

日　時　2月20日(火)
受　付　12時50分～13時30分
対　象　平成26年7月～8月生まれのお子さん

持ち物　母子健康手帳・使用中の歯ブラシ・尿パック・事前に郵送した問診票・アンケート

プレママ・プレパパ教室

日　時（1日のみの参加も可能）
1日目　2月3日(土)
沐浴・妊夫体験実施
2日目　2月14日(水)
妊婦体操・カフェタイム

申込み　1月26日(金)まで

対　象　妊婦さんとそのご家族（対象者の方には個別通知いたします）

持ち物　母子手帳・事前に郵送したアンケート

問合せ　子育て支援課　母子保健担当　☎62－0825

健診後の健康相談

平成29年度に特定健診や人間ドックをご利用いただいた方（健康保険の種類に関わらずご利用いただけます）を対象に食事や運動など生活習慣改善に関する相談を行います。

日　時　2月9日(金)、2月26日(月)　13時～15時の間30分ごとに受付、各定員3名

場　所　健康増進センター

対　象　健診の結果、生活習慣の改善が必要とされた方（メタボリックシンドローム基準該当と予備軍該当の方は特定保健指導をご利用ください）

内　容
①受付②計測
③検査（検尿、体脂肪測定、血圧測定…各必要な方のみ）
④生活に関する相談（保健師）
⑤食事に関する相談（栄養士）
⑥運動に関する相談（健康運動指導士）

※所要時間は概ね1時間前後になります。

持ち物　受診した健診結果、健康手帳（お持ちの方のみ）

申込み　1月31日(水)までに健康いきいき課にお申込みください。

健康セミナーを開催します

ロコモティブシンドローム対策と運動機能やからだの若々しさを保つために日々の食生活で実践できるポイントや手軽にできる簡単エクササイズをご紹介します（当日は運動ができる服装は必要ありません）。併せて健康長寿サポーター養成講座も行います。

日　時　1月27日(土)
13時30分～15時30分

場　所　嵐山町役場 町民ホール

定　員　100名

申込み　1月19日(金)まで

問合せ　健康いきいき課 健康管理担当　☎62－0716

子育て情報

子育て広場「レピ」ふれあい教室

【北部交流センター会場】
ふれあい教室ぱんだ
・2月8日(木)　手遊び
・2月22日(木)　手遊び

時　間　10時30分～11時

対　象　就学前のお子さんと保護者

【町民ホール会場】
ふれあい教室こあら
・2月2日(金)　親子体操
・2月9日(金)　手遊び・製作
・2月16日(金)　親子体操

時　間　10時30分～11時

対　象　就学前のお子さんと保護者

問合せ　子育て支援課　児童福祉担当　☎62－0825

図書館

問合せ　知識の森嵐山町立図書館　☎62－6989

「新春お楽しみ会」を開催します

年の始めを図書館で楽しみませんか？紙芝居にマジックや映画。子どもも大人もぜひどうぞ！

日　時　1月13日(土)
14時～

場　所　視聴覚室

今月の特集コーナー

『福よ来い来い福よ来い!!』

新しい年のはじまりです。年神様をお迎えしましょう。

今年もよい一年でありますように！

忘れかけていた和の心の本を揃えました。

おはなしの森

日　時　1月20日(土)
11時～

対　象　小学生から大人まで

場　所　2階おはなしコーナー

内　容　すばなし、紙芝居など

※「すばなし」とは、絵本等何も用いず、「語り伝える」おはなしです。

ちいさいさんのおはなし会

日　時　1月23日(火)
10時30分～10時50分

場　所　1階会議室

内　容　わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせなど

※終了後、おもちゃをお出しして会場を開放します。交流の場としてご利用ください。

おはなしポレポレ

日　時　2月6日(火)
11時～

対　象　3歳以上

場　所　2階おはなしコーナー

内　容　絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びなど

※終了後、おもちゃをお出しした会場を用意しますので、交流の場としてご利用ください。

上映会のご案内

場　所　視聴覚室

時　間　13時30分～

名作映画鑑賞会

1月21日(日)
『蔵』（130分）
監督：降旗康男
1995年

2月3日(土)
『リリー・マルレーン』（120分）
監督：ライナー・W・ファスビンダー
1981年ドイツ

木曜シネマ

1月18日(木)
『アルプスの少女ハイジ（アニメ）』（107分）
1979年作品

1月25日(木)
『冬構え』（100分）
作：山田太一
1985年3月NHK放送

2月1日(木)
『西部戦線異状なし』（103分）
監督：リュイス・マイルストン
1930年アメリカ

2月8日(木)
『父と暮せば』（99分）
監督：黒木和雄
2004年

図書館員のおすすめ本

【一般書】
『歴史とは何か』

E・H・カー著
清水幾太郎訳
岩波書店
1962年3月
914.6サ

著者はイギリスの歴史家。歴史の記述の中には書いた者による「主観性」が入り込んでおり、それを見極めなくてはならないとする。「歴史」を標榜する全てのものごとにふれる前に読んでおきたい、歴史学の基本テキスト。

【児童書】
『西の魔女が死んだ　梨木香歩作品集』

梨木香歩著
新潮社
2017年4月
Y913ナ

初版は1994年4月。作品集として、主人公まいの祖母のモノローグなどが加えられ、再版された。生きるということ、生活するということ、そして死までも、とてもシンプルに、心の深い部分をきゅっとつかまれる様な作品。

スポーツ

問合せ　文化スポーツ課　☎62－0824

◇◇◇◇◇◇◇ 参加者募集 ◇◇◇◇◇◇◇

「第33回嵐山町重忠綱引大会」参加チームを募集します

日　時　2月4日(日)
8時30分～　開会式

場　所　玉ノ岡中学校体育館

競技種別
◆小学生の部（男女混成可）
◆中学生男子の部
◆中学生女子の部
◆一般男子の部
◆一般女子の部

競技方法
リーグ戦を併用したトーナメント方式

チーム編成　町内在住・在勤・在学のいずれかの者で、1チーム14名以内で編成（監督1名、マネージャー1名、選手8名、交代員4名）。ただし、小学生の部においては監督・マネージャーは成人とします。

費　用　無料

組合せ　すべて嵐山町体育協会事務局で行います。

申込み　所定の申込書に必要事項を明記の上、1月19日(金)までに嵐山町体育協会事務局へお申し込みください。申込用紙は町ホームページにてダウンロードできます。

問合せ　嵐山町体育協会事務局　☎62－0824

◇◇◇◇◇◇◇ 大会結果 ◇◇◇◇◇◇◇

第31回比企地区家庭婦人バレーボール大会

日　程　9月10日(日)

場　所　川島町民体育館

Bブロック優勝　嵐山セブン

第26回嵐山町秋季バレーボール大会

日　程　10月29日(日)

場　所　嵐山町B&G海洋センター

優　勝　嵐山セブン

準優勝　サンフラワーズ

平成29年度嵐山町中学生ソフトテニス大会

日　程　11月18日(土)

場　所　菅谷中学校、玉ノ岡中学校、菅谷テニスコート

参加校　菅谷中学校、玉ノ岡中学校、滑川中学校、都幾川中学校

※優勝～第3位の町内生徒のみ掲載

・中学1年女子の部
優　勝　関口、髙橋（菅谷中）
準優勝　新井、中山（菅谷中）
第3位　前野、根元（菅谷中）