

に反映されます。

※嵐山町給水条例21条
【水道料金の軽減制度】
宅地内の漏水での負担軽減を目的として、水道料金の軽減制度があります。

※軽減となるのは、漏水水量分にかかる水道料金の一部です。全額が軽減になるわけではありません。

※この制度を受けることができるのは、同一給水装置所在地で一度限りです。

※漏水箇所によっては軽減されない場合もあります。

※軽減の対象となる漏水
一般家庭における発見困難な地下漏水

○軽減の対象とならない漏水
・事実が容易に確認でき、かつ事実を知りながら放置した漏水

・過去に水道料金の軽減措置を受けた使用者の同一給水装置所在地での漏水

・町指定の給水装置工事事業者でない業者が修理した漏水

○軽減の対象期間
漏水していた期間のうち、漏水量の最も多い1定期検針分について軽減対象とします。

○軽減となる水道料金の算出
軽減対象期間に漏水したと思われる水量の1／2相当分の水道料金

○軽減申請書の提出
申請用紙は上下水道課にあります。修繕を行った嵐山町指定給水装置工事業者に証明してもらい、提出してください。

○軽減決定の通知
申請書提出後、調査の結果決定した場合、通知は給水装置使用者あてに送付されます。水道料金の軽減についてご不明な点は、上下水道課へお問合せください。

問合せ 上下水道課 管理担当
☎6210728

健康いきいき課
市民公開講座を開催します

『食から始める健口長寿』
いつまでも元気で 美味しく食べよう！

日時 3月4日(日) 14時～16時(13時30分受付開始)

場所 松山市民活動センター1階ホール

内容 「タニタの健康セミナー」タニタ食堂に学ぶ500キロカロリ1まんぶく定食のコツ」
講師 株式会社タニタ・ヘルスリンク
「在宅歯科医療における全身疾患の着眼点」全身の健康と歯周病との関わり」
講師 松本一真先生(レガ

レデントラルクリニック院長・日本歯周病学会専門医)
費用 無料
主催 比企郡市歯科医師会
共催 東松山保健所 東松山市
後援 比企医師会、東松山薬剤師会、小川薬剤師会、埼玉県歯科衛生士会、嵐山町ほか7町村

問合せ 健康いきいき課 健康管理担当 ☎6210716

健康いきいき課
味の会 地区懇談会を開催します

「地元嵐山の味を大切に伝え、残していこう」をモットーに活動している「味の会」協力のもと、味の会地区懇談会を計画しました。この機会にぜひ、嵐山の味を作ってみませんか。

日時 3月14日(水) 10時～13時(受付 9時50分)

場所 健康増進センター2階調理室

テーマ 春の香り・よもぎもち作り
持ち物 エプロン、三角巾、健康手帳(お持ちの方)

費用 1人300円(食料費)

定員 20名

申込み 2月28日(水)まで

問合せ 健康いきいき課 健康管理担当 ☎6210716



栄養コーナー

～嵐山の味メニュー93～

鶏ひき肉と野菜の巾着煮

鶏肉は皮を除けば、高たんぱくで低脂肪な食材です。味も淡泊で食べやすく、消化もよいので、お子さんや高齢の方にも最適です。中に入るれんこんは、小さく切ってもシャキシャキの食感が楽しめます。使う野菜はその時々、冷蔵庫にあるもので対応できます。冷凍のミックスベジタブルを利用して手軽に作ったり、鶏ひき肉を豚ひき肉に変えたり、肉の量を減らして水分を切った豆腐を少し加えてみるのもヘルシーで材料代の節約にもなり、おすすめです。

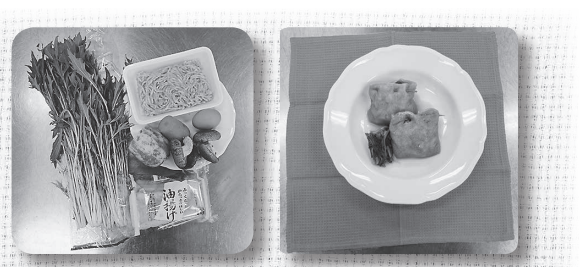
<1人分の栄養価>

エネルギー	272kcal	たんぱく質	16.2g	脂質	14.0g
カルシウム	150mg	塩分	1.7g		

<材料>4人分

油揚げ	4枚	鶏ひき肉	200g	人参	60g
れんこん	60g	椎茸	小さめ4枚	卵	1個
水菜	1束	ゴマ油	小さじ2	だし	400cc
砂糖	35g	みりん	30cc	醤油	40cc

(協力：味の会)



<作り方>

- ①油揚げはたっぷりの湯で油抜きをして半分に切る。
- ②人参、れんこん、椎茸は大きめみじん切りにする。
- ③フライパンにゴマ油を熱し、鶏ひき肉と②の野菜を炒める。硬い野菜から先に炒めていくとよい。最後に溶いた卵を全体にまわしかけ、さっと火をとおす。
- ④油揚げが破けないように、③を詰め、ようじで口をとめる。
- ⑤調味料で作った煮汁の中に④を入れ、全体に味がしみるように煮る。
- ⑥軽く茹でた水菜を添えて盛り付ける。

川越年金事務所
川越年金事務所では、年金相談窓口の時間延長及び第2土曜日の開庁を行っています。ぜひご利用ください。

・平日開庁
8時30分から17時15分
・19時まで延長
2月5日(月)、13日(火)
19日(月)、26日(月)

・第2土曜日開庁
2月10日(土曜日)の受付は9時30分から16時までです。)

問合せ 川越年金事務所
☎04912421265

川越年金事務所
利用しましょう
国民年金保険料の前納制度

「前納制度」は、一定期間の保険料を前払いすると割引になる制度です。

納付方法は、納付書、クレジットカード(一部対象とならないカードもあります)、口座振替があります。

クレジットカード及び口座振替での前納を希望される場合は、事前の申し込みが必要となりますのでご注意ください。

○納付書・クレジットカードで納める場合(納付額及び割引額は平成29年度の金額です。)

方法	前納額(29年度)	割引額	申し込み期限	納期限(※)
2年(24か月分)前納	379,560円	14,400円	2月末日まで	4月末日
1年(12か月分)前納	194,370円	3,510円		
半年(6か月分)前納	98,140円	800円	前期分(4～9月分)	
			2月末日まで	4月末日
			後期分(10～3月分)	
			8月末日まで	10月末日
年度途中から年度末(納付書のみ)	—	納める月が早いほど割引も大きくなります。	前納しようとする月の末日まで	

○口座振替で納める場合(納付額及び割引額は平成29年度の金額です。)

方法	前納額(29年度)	割引額	申し込み期限	引き落とし日(※)
2年(24か月分)前納	378,320円	15,640円	2月末日まで	4月末日
1年(12か月分)前納	193,730円	4,150円		
半年(6か月分)前納	97,820円	1,120円	前期分(4～9月分)	
			2月末日まで	4月末日
			後期分(10～3月分)	
			8月末日まで	10月末日

問合せ 川越年金事務所
☎049124212657

町民課
国民健康保険の療養費の支給

国民健康保険は、全額自己負担になっても、後日支給される場合があります。

・急病等やむを得ない事情で、国保を扱っていない医療機関にかかったときや、保険証を持たずに治療を受けたとき。
・コルセットなど治療用装具を購入したとき。
・海外滞在中に急病で医療機関にかかったとき(海外療養費)。

◎申請に必要なもの
保険証・印鑑・振込先がわかるもの・診療内容がわかる医師の診療内容明細書・領収書
※申請後、審査決定し、自己負担を除いた額があとから支給されます。

問合せ 町民課 保険・年金担当 ☎6212154



水道の漏水にご注意ください

夜、水の音がする
排水のほかに水が出ている
水道使用量が顕著に増えた
このようなときは、地下や床下で水漏れしている可能性があります。翌検針日までは、約2か月間あるため、漏水の発見が遅れるほど指針は増加し料金も高額になってしまいます。

【漏水の確認方法】
家中の蛇口を全部閉め、水道メーターのパイロット(写真参考)が回っていないか確認し少しでも回っていれば漏水です。

【修理について】

お客様が、町指定の給水装置工事業者に直接連絡し、修理を依頼してください(修理費用は、お客様負担となります)。

水道メーターから水道蛇口等までの間で漏水しますと、給水装置の管理はお客様が行なうため、その漏水水量分も水道料金