らんざん ボランティアセンター情報 No.15

「ボランティア活動をはじめたい・お願いしたい」と思ったら、お気軽にご相談ください。

嵐山町ボランティアセンター　電話：62－1221

ボランティア活動報告

10月以降、次のボランティアの皆さんにご協力いただきました。大変ありがとうございました。今後もよろしくお願いいたします。

（敬称略・順不同）

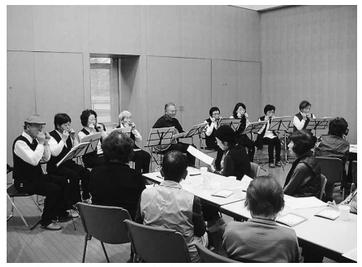
団体…菅谷婦人会／どんぐりの会／マジッククラブおおむらさき／コスモスオカリナ／さいたま緑のトラスト協会嵐山支部／仲よし会／バビアナ嵐山／お話ポケット／むさし台婦人会／おたまじゃくしの会／嵐山オカリーナ／劇団「いろは」／嵐山ハーモニカクラブ

個人…山﨑幸雄／内田さよ子／峯岸安司／柿沼重子／切本幸男

これらの中から、最近の活動をいくつかご紹介します。

【12月14日】

嵐山ハーモニカクラブの皆さんに町の教室「ふれあいの会」において、演奏を披露いただき楽しい一時になりました。



嵐山ハーモニカクラブの演奏の様子

【12月22日】

嵐山オカリーナの皆さんが、志賀学童保育室てんとう虫クラブのクリスマスイベントに参加されました。オカリーナの方々の演奏に合わせ、参加者全員で合唱をしたり、一人ひとりがオカリナの指導を受けたりして参加児童の笑顔が印象的でした。

嵐山オカリーナの演奏の様子

平成29年度ボランティア斡旋情報

（平成29年4月1日～12月31日）

活動先	件数
福祉施設	21件
社会福祉協議会	3件
学校関係	3件
地域	7件
町の事業	11件
その他	4件
合計	49件

クリスマスツリー飾り付けボランティア

12月2日、嵐山町ふれあい交流センターで、前年に引続き、嵐山町ボランティアセンターサポート委員会主催でボランティアの方々がクリスマスツリーの飾り付けをしてくださいました。

飾り付け後は、サポート委員との意見交換会を行いました。普段自分が行っているボランティア活動の話をはじめ、自由にボランティアについて、楽しく語り合いました。

飾り付けられたツリーは、ふれあい交流センター1階のフリースペースに置かれ、施設利用者の皆さんの目を楽しませてくれました。

ボランティアとサポート委員の皆さん

Pieace（ピース）通信 平成29年度 vol.11

PieaceがTwitterを開始してもうすぐ1年が経ちます。たくさんの方に嵐山町とPieaceを知っていただくため、また、身近に感じていただけるよう始めました。これからだんだんと春に近づきイベントが増えてきます。嵐山町と近隣市町村のイベントに参加しこれからもたくさん発信していきたいと思います！

Pieaceプロジェクト

こちら 地域包括支援センターです

嵐山町役場 長寿生きがい課内

シニアの皆さんの総合相談窓口！

問合せ　☎62-0718

楽しくできる筋力アップ体操〝ぷらっと嵐トレ〟をご存知ですか？

★〝ぷらっと嵐トレ〟とは

誰もがぷらっと歩いて通える身近な場所で、手軽に効果的な筋力アップ体操に取り組んでいく活動です。

★〝ぷらっと嵐トレ〟の体操：

①準備体操（ストレッチ）

②いきいき百歳体操（おもりを使った筋力アップ体操）

③嵐丸くん体操（音楽に合わせて行う整理体操）

～〝ぷらっと嵐トレ〟応援サポーター養成講座を開催しました～

嵐山町では、今年度「埼玉県ご近所型介護予防モデル事業」に参加し、「ぷらっと嵐トレ」という名称で普及を行っています。

9月～10月の間に「ぷらっと嵐トレ応援サポーター養成講座」を開催し、29名のサポーターを養成しました。

［養成講座初日］

体操の効果は

「嵐丸くん（らんまる）体操」を初体験

♪ランランランランらんまる～

［グループワーク中］

準備体操の説明です

ふむふむ

［全8回無事終了しました］

お疲れさまでした！ほっと一息！ハイ　チーズ

サポーターの皆さんにはお住まいの地区やサークル等で〝ぷらっと嵐トレ〟の普及のために活動いただいております。

2地区で自主活動を開始しました

2月1日現在、志賀2区と菅谷7区で、応援サポーターを中心に「ぷらっと嵐トレ」の自主活動を実施しています。

菅谷7区

志賀2区

週1回以上の活動を実施いただける団体へは、理学療法士の定期的な派遣を行います。また、おもりのついたバンド（いきいき百歳体操で使うおもりのバンド）等の物品の貸し出し、「嵐丸くん体操」DVD・CDの贈呈等の支援を行います。

申込み・問合せ：

嵐山町地域包括支援センター（役場長寿生きがい課内）または、各自主活動グループ代表

「コバトンお達者倶楽部」達成者特典交換終了のお知らせ

「コバトンお達者倶楽部」達成者特典の交換期限は、**3月30日（金）**となります。まだ交換がお済みでない方は、期限までに嵐山町役場　長寿生きがい課までお越しください。

なお、地域商品券への交換は予約制です。ご用意でき次第ご連絡します。