

Spalte des Doktors 医師のコラム

日本から胃癌がなくなる

【HP検査と除菌の勧め】

【HP検査と除菌の勧め】 昨今の医学の進歩にも関わらず、日本人は依然として胃癌の罹患率が高く、男性で2位、女性で3位です。現在では胃癌の原因のほとんどが、ヘリコバクター・ピロリ菌（以下、HP）感染であることがわかっています。

このため、平成27年より保険診療でHPの除菌治療が認められました。除菌治療は3種類の薬を7日間飲むだけです。これだけで8〜9割の方は除菌できます。仮に除菌に失敗しても、さらに2次除菌も保険診療で認められています。

と除菌が始まっています。これが全国規模に広がれば50年後には日本からほとんどの胃癌はなくなることとなります。

すでに大人になっている方もあきらめることはありません。HP感染があったとしても、胃の萎縮があれば今からでも除菌をすれば、胃癌の発生率を下げる事ができます。

野崎クリニック 野崎 達夫 野崎クリニック 野崎 達夫 野崎クリニック 野崎 達夫

野崎クリニック 野崎 達夫 野崎クリニック 野崎 達夫 野崎クリニック 野崎 達夫

国民年金保険料には免除制度があります

保険料の未納状態が続くと、将来受給することのできる年金額に影響がでます。また、万一障害や死亡といった不慮の事態が発生した際に、障害基礎年金・遺族基礎年金を受けられない場合もあります。

そのための、経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除となる「保険料免除制度」や猶予となる「納付猶予制度」を利用することができます。

1、申請免除「保険料免除制度」 所得が少なく保険料を納めることが困難なときに申請し、認められると保険料の納付が免除されます。

申請者本人（被保険者）・配偶者・世帯主の前年所得が審査の対象となり、所得に応じて次のように免除が承認されます。

- ①全額免除 ②4分の3免除 ③半額免除 ④4分の1免除

納付書は、承認通知書と合わせて日本年金機構から送られてきますので、納付期限内に納付してください。

2、納付猶予「納付猶予制度」 50歳未満の方（学生を除く）で本人（被保険者）・配偶者の前年所得が基準額以下の場合、保険料の支払が猶予されます。

3、申請免除等の承認期間・申請時期 免除申請の承認期間は原則7月から翌年6月までです。

免除申請は7月1日から申請可能です。

※過年度の申請についても、申請月から2年1か月前までさかのぼって免除申請が可能となりました。

しかしながら申請が遅れ、保険料が未納となっている場合は、障害基礎年金などを受け取れない場合もあります。免除を希望される場合は、すみやかに申請手続きを行うようご注意ください。

問合せ 川越年金事務所 049-242-2657 町民課 保険・年金担当 62-2154



Pieaceプロジェクト



Pieace (ピース) 通信 vol.4

いつもPieaceの応援ありがとうございます。先日、千年の苑ラベンダー畑に行ってきました！きれいに咲いているラベンダーのいい香りにとも癒されました。そろそろ夏祭りの季節になりますね。今年も暑くなりそうですが、Pieaceも暑さに負けず、元気いっぱい活動していきます！ Misaki ☆今後の予定☆ 7月7日(土) 志賀1区天王様奉納演芸 7月8日(日) ヌエックフェスティバル

地域包括支援センターです シニアの皆さんの総合相談窓口! 問合せ 62-0718

対象 次の3つの要件を満たす方 ①65歳以上の町民の方 ②当教室に初参加の方 ③毎週1回教室への参加と、毎日10分程度の自宅学習が可能な方

送迎 あり(無料) ※ご自身でお越しいただくことが難しい方には、送迎を行ってまいります。 申込み 地域包括支援センター

「認知症サポーター養成講座」を開催しませんか 65歳以上の6〜7人に1人が認知症になると言われ、認知症は身近な病気となっています。



「脳の健康教室」に参加して 楽しい時間を過ごしませんか 脳科学に基づき開発された、認知症予防に効果のある簡単な読み書き・計算の教材を使います。



学習時間 9月21日(金)〜平成31年3月15日(金)までの6か月間実施 毎週金曜日、全23回

「嵐カフエ」を開催します 認知症の方、家族の方、地域の方など、どなたでも利用できます。



「嵐カフエ」を開催します 認知症の方、家族の方、地域の方など、どなたでも利用できます。

講師 キャラバン・メイト (専門講習修了者) 場所 町内の公共施設・自治会館 など