

木曽町商工会 青年部との交流

8月14日、商工会青年部が災害時相互応援協定を結んでいる、長野県木曽町の商工会青年部を訪問しました。当日は、木曾義仲旗揚げまつり・伝統行事「らっぽしよ」行列を見学して交流を深めました。



2018B&G全国ジュニア水泳競技大会に出場

8月18日、東京辰巳国際水泳場において2018B&G全国ジュニア水泳競技大会が開催されました。地方予選大会を勝ち抜いてきた673名の選手が出場し、嵐山町B&G海洋センターからは町内在住3名を含め6名が埼玉県代表メンバーとして出場しました。町内在住3名は次のとおりです。

《敬称略》
《小学5・6年》
・男子バタフライ 片桐琢斗
・男子50m自由形 片桐琢斗
・男子50m平泳ぎ 西潟雄太
・男子50m背泳ぎ 西潟雄太

《中学生》
・男子50m自由形 西潟遙斗
なお、片桐琢斗さんはバタフライ種目において第7位に入賞しました。



第4回世界身体障害者野球大会で 世界一に輝きました

9月1・2日、G7スタジアム神戸において第4回世界身体障害者野球大会が開催されました。湯澤貴大さん（川島在住）が対韓国戦に投手として登板し、完封勝利を収めるなどの活躍をみせ、日本代表チームの全勝優勝に大きく貢献しました。

大会出場に先立ち、8月17日、嵐山町長を表敬訪問し、大会に向けての抱負を述べました。



サマーチングフェスティバル2018。 パフォーマンス部門 で優秀賞を受賞

8月19日に幕張メッセで行われたサマーチングフェスティバル2018・パフォーマンス部門にSandy's Dance Teamの小学3年生から高校生の48人のメンバーが出場し、優秀賞に輝きました。5月19日にも東京デイズニースーのステージで32人の選抜メンバーが15分間の演技を披露しました。



100歳のお祝い

8月6日、永峯ふつさん（菅谷）に、町並びに社会福祉協議会から祝状と記念品が贈呈されました。ふつさんは、カラオケや塗り絵、会話をすることが大好きで、デイサービスに行くことが何よりも楽しみ。また、前向きな性格で、良く食べ、出かけるのが好きで、身の回りのことは自分でやるのが長寿の秘訣とのことでした。



これからも元気で過ごしてください。

太陽ホールディングス(株)と地方創生に係る協定書を締結

9月3日、嵐山町と太陽ホールディングス(株)は、『嵐山町と太陽ホールディングス(株)との地方創生に係る包括連携に関する協定書』を締結しました。

この協定は、包括的な連携のもと、地方創生に係る様々な分野で相互に協力し、協働した取組等を行うことにより、地方創生の実現に資すること

を目的としています。

太陽ホールディングス(株)は、雇用創出のほか、地域の祭事やボランティア活動への参加など、地域に根ざした活動に取り組んでいます。

また、地域の方も利用できる保育園を設置、駅前での飲食店「駅前嵐山食堂」の運営、子ども食堂の開催、農業の推進も行っています。



特別区全国連携プロジェクト

魅力発信イベントに参加

9月8日、浅草の「まるごとにつぼん」で、自治体の魅力発信イベントに参加しました。このイベントは東京23区の特別区長会による全国連携プロジェクトの一環で、各地域の自治体の魅力や特色を広く発信するもの

です。嵐山町のPRと、農林61号の小麦を使ったドーナツとクッキーの販売、ラベンダーの香り袋を配布しました。ドーナツとクッキーは「カフェわ」、香り袋は「NPOふるさと」に協力いただきました。



栄養コーナー

～嵐山の味メニュー97～

サバ缶ときのこの炊き込みごはん

新米の時期となりましたが、今回は古米を使っても美味しく仕上がる炊き込みご飯を紹介します。サバには不飽和脂肪酸のイコサペンタエン酸（IPA）やドコサヘキサエン酸（DHA）が豊富に含まれ、脳の活性化に有効で、LDLコレステロールを減らす働きがあることで知られています。

<1人分の栄養価>

エネルギー 319kcal たんぱく質 14.6g
脂質 6.2g カルシウム 162mg
塩分 1.7g

<材料>3人分

お米 1.5カップ 水と缶詰の汁合わせたもの 1.5
カップ強 サバ缶の身 110g
完熟トマト缶または、よく熟した大玉トマト 120g
(大玉1/2個)
玉ねぎ 60g しめじ 1パック (100g)
万能ねぎ 10g (2～3本位) 塩 小さじ1/3
醤油 大さじ1/2強



<作り方>

- ①米をとぎ、といた米にサバ缶の汁と水を含ませたもの1.5カップ強を注ぐ。
- ②玉ねぎとトマト缶またはトマトは大きめのみじん切りにし、サバの身としめじはほぐしておく。
- ③玉ねぎと塩・醤油を①の米の中に混ぜ合わせ、トマト缶・サバ缶・しめじは、米の上に乗せるようにして炊飯器のスイッチを入れ、ごはんを炊く。
- ④炊き上がったら、全体を軽く混ぜ、そのときに小口切りにした万能ねぎも混ぜ合わせる。

※一緒に炊く野菜はピーマン、冷凍のミックスベジタブルなどでも彩りがきれいです。スープ・サラダなどと一緒には洋風メニューとするのもお勧めです。

(協力：味の会)