

嵐山町役場 長寿生きがい課内

## 地域包括支援センターです

シニアの皆さんの総合相談窓口!

問合せ ☎62-0718

### 嵐山町高齢者等見守り活動事業(通称「ミマモリ」)にご協力ください

嵐山町の独り暮らし世帯数は本年10月1日時点で1,265世帯、高齢化率は31・7%と3人に1人が65歳以上となっております。町では、「〇〇さんの事が心配である」などの情報提供を受けた方に対し、町職員による状況確認や見守り訪問等を行っています。しかしながら、誰からも気づかれずに亡くなる独り暮らしの方や、長い間家族から虐待を受けていた方もいるのが現状です。今後、高齢化が進んでいく中で、見守り等が必要な方がますます増加するものと見込まれています。このような状況の中で、孤独

死や虐待等の悲しい出来事を予防、早期発見するためには、地域住民の皆さんの見守りが大きな力となります。そのため町では、平成28年7月より、嵐山町高齢者等見守り活動事業(通称「ミマモリ」)を実施し、現在、65事業所・10団体・5名の個人の方に「ミマモリ」活動にご協力いただいています。主な活動は、日常生活やお仕事に支障がない範囲で、見守り・声かけをしていただくもので、

- 認知症が疑われる方が歩いている
  - 郵便物や新聞が数日間溜まっている
  - 悪徳業者が出入りしているかもしれない
  - 怒鳴り声が聞こえてくる
- など、「おや、おかしいぞ」と、ささいな変化(異常)を感じたら、地域包括支援センター等への連絡をしていただくものです。「ミマモリ」の申請は、随時受け付けています。地域住民等皆さんによる見守りを、お願いします。

**申込み・問合せ**  
地域包括支援センター

### 比企地区在宅医療・介護連携推進講演会を開催

「いつまでもおいしく食べて楽しい暮らしを」

比企地区では、住み慣れた地域でいつまでも住み続けられるように、在宅医療と介護の連携を進めており、講演会を開催しています。今回は「おいしく食べる」をテーマに、歯や口と健康長寿に関する、歯科医師が具体的な事例を交え、わかりやすく講演します。ぜひ、皆さんお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

**日時** 11月23日(金・祝)  
13時30分～15時  
**場所** 松山市民活動センター  
**講師** 長嶺芳昭氏  
(比企郡市歯科医師会会長)

**申込み**  
東松山市総合福祉エリアへ電話またはチラシ裏面の申込用紙をFAX。  
※チラシ設置場所：長寿生きがい課、ふれあい交流センター、北部交流センター、B&G海洋センター、図書館。

**問合せ**  
東松山市総合福祉エリア  
☎21-55556

### 「埼玉県虐待通報ダイヤル #7171」を開設

埼玉県では、「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171」を10月1日から開設しました。虐待の通報や相談に常時対応できるようにし、虐待の早期発見や早期対応につなげていきます。

《埼玉県虐待通報ダイヤル #7171の概要》  
○ダイヤル番号：#7171  
(右の番号で繋がらない場合、☎048-762-7533)  
○児童・高齢者・障害者虐待を一元的に対応(全国初)  
○24時間、365日受付・対応  
※連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

**問合せ** 県福祉部 福祉政策課  
☎048-830-3391

「風カフェ」掲示板

**「風カフェ ウェルシア」**  
日時：11月13日(火)  
10時～12時  
ミニ講座：10時30分より  
「振込詐欺対策」(15分)  
場所：ウェルシア嵐山東口店内  
参加費：100円

**「フチカフェ」**  
日時：11月21日(水)  
13時30分～15時30分  
場所：ふれあい交流センター  
参加費：200円

**問合せ** 一般社団法人ブチモンド  
☎81-5446



### 保健・健康講座

健康増進センターの改修工事に伴い、11月～平成31年2月までの間、事業の開催場所が変更となります。お間違いないようご参加ください。なお、一般の団体への貸し出しも休止しています。

**日時** 12月6日(木)  
13時10分～13時25分受付  
**場所** 町民ホール  
**対象** 小学生とその保護者  
**費用** 1人300円(食材料費)  
**持ち物** エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲み物  
**申込み** 11月26日(月)～12月7日(金)  
**問合せ** 子育て支援課 母子保健担当 ☎62-0825

**9～10か月児健診**  
**日時** 12月6日(木)  
14時～14時15分受付  
**場所** 町民ホール  
**対象** 2月9日～3月6日生まれのお子さん  
**持ち物** 母子健康手帳・バスタオル・事前に郵送したアンケート(4～5か月児健診対象の方のみ)・問診票(9～10か月児健診対象の方のみ)  
**内容** 平成30年度に特定健診や人間ドックをご利用いただいた方(健康保険の種類に関わらずご利用いただけます)を対象に食事や運動など生活習慣改善に関する相談を行います。

**3歳児健診**  
**日時** 12月18日(火)  
12時50分～13時30分受付  
**場所** 町民ホール  
**対象** 平成27年5月～6月生まれのお子さん  
**持ち物** 母子健康手帳・使用中の歯ブラシ・尿パック・事前に郵送した問診票・アンケート  
**内容** ①受付②計測③検査(検尿、体脂肪測定、血圧測定：各必要な方のみ)④生活に関する相談(保健師)⑤食事に関する相談(栄養士)⑥運動に関する相談(健康運動)

**4～5か月児健診**  
**日時** 12月11日(火)  
9時30分～10時30分受付  
**場所** 町民ホール  
**対象** 幼児(1歳児)  
**持ち物** 母子健康手帳  
※幼児のいるご家庭で乳児(0歳児)のお子さんがいる場合は利用できません。

**親子クッキング**  
**日時** 12月15日(土)  
10時～13時  
**場所** ふれあい交流センター  
**受付** 9時50分～

**子育て広場「レピ」ふれあい教室**  
12月17日(月)

**おはなしの森**  
**日時** 11月17日(土) 11時～  
**対象** 小学生から大人まで  
**場所** 2階おはなしコーナー  
**内容** 「すばなし※」、紙芝居など

**健診後の健康相談**  
平成30年度に特定健診や人間ドックをご利用いただいた方(健康保険の種類に関わらずご利用いただけます)を対象に食事や運動など生活習慣改善に関する相談を行います。

**日時** 12月14日(金)、12月17日(月) 13時～15時の間30分ごとに受付、定員各3名。

**場所** 町民ホール  
**対象** 健診の結果、生活習慣の改善が必要とされた方(メタボリックシンドローム基準該当と予備軍該当の方は特定保健指導をご利用ください)

**ヘルスアップクッキング講座(骨粗鬆症予防)**  
**日時** 12月13日(木)  
10時～13時(9時50分受付)  
**場所** ふれあい交流センター調理室  
**テーマ** 「コッソツとろうカメルシウム」  
**メニュー**  
● サバ缶のドライカレー  
● 切り干し大根とじこのサラダ  
● ヨーグルト寒天  
**定員** 20名程度  
**費用** 1人300円(食材料費)  
**持ち物** エプロン、三角巾、健康手帳(お持ちの方)  
**申込み** 11月30日(金)まで  
**問合せ** 健康いきいき課 健康管理担当 ☎62-0716

**図書館**  
**問合せ** 知識の森嵐山町立図書館  
☎62-6989

**今月の特集コーナー**  
『見て、読んで、美しい芸術の世界』をテーマに本を紹介しています。読書しながら、芸術を楽しむことができる本を紹介します。秋の夜長に美しい世界に触れてみませんか。