

川越年金事務所
年金相談業務等の
時間延長のお知らせ

川越年金事務所では、年金相談窓口の時間延長及び第2土曜日の開庁を行っています。ぜひご利用ください。

- ・平日開庁
8時30分～17時15分
19時まで延長
 - ・2月4日(月)、12日(火)
18日(月)、25日(月)
 - ・第2土曜日開庁
2月9日(土曜日)の受け付けは9時30分～16時まで
- 問合せ 川越年金事務所
☎049-242-2657

川越年金事務所
利用しましょう
国民年金保険料の
前納(割引)制度

「前納制度」とは、一定期間の保険料を前払いすると割引引きになる制度のことです。
前納には、納付書、クレジットカード(一部対象とされないカードもあります)、口座振替による方法があります。
口座振替による前納を希望される場合は、2年前納、1年前納

○納付書・クレジットカードで納める場合(納付額及び割引額は平成30年度の金額です。)

方法	前納額(30年度)	割引額	申し込み期限	納期限※
2年(24か月分)前納	378,580円	14,420円	2月末日まで	4月末日
1年(12か月分)前納	192,600円	3,480円	2月末日まで	4月末日
半年(6か月分)前納	97,240円	800円	前期分(4～9月分)	
			2月末日まで	4月末日
			後期分(10～3月分)	
			8月末日まで	10月末日
年度途中から年度末(納付書のみ)	—	納める月が早いほど割引も大きくなります。	前納しようとする月の末日まで	

○口座振替で納める場合(納付額及び割引額は平成30年度の金額です。)

方法	前納額(30年度)	割引額	申し込み期限	引き落とし日※
2年(24か月分)前納	377,350円	15,650円	2月末日まで	4月末日
1年(12か月分)前納	191,970円	4,110円	2月末日まで	4月末日
半年(6か月分)前納	96,930円	1,110円	前期分(4～9月分)	
			2月末日まで	4月末日
			後期分(10～3月分)	
			8月末日まで	10月末日
当月末振替(早割)	16,290円	50円	—	—
翌月末振替(通常)	16,340円	なし	—	—

国民健康保険療養費の支給について

国民健康保険は、全額自己負担となっても、後日、国民健康保険担当窓口へ申請し、審査決定されれば、自己負担分を除いた額があとから支給されます。

- ・急病等やむを得ない事情で、国保を扱っていない医療機関にかかったときや、保険証を持たずに治療を受けたとき。
- ・コルセットなど治療用器具を購入したとき。
- ・海外滞在中に急病で医療機関にかかったとき(海外療養費)。

申請に必要なもの

保険証・印鑑・振込先がわかるもの・診療内容がわかる医師の診療内容明細書・領収書

問合せ 町民課 保険・年金担当 ☎62-2154

比企・東松山エリアで唯一の相続に特化した税理士

相続税

お困りのことはありますか？

関根盛敏税理士事務所

0493-53-6131

http://www.sekine-souzoku.com

武蔵嵐山駅より徒歩5分

川越高校応援部OBが皆様の相続を応援します!

広告

こちろ 嵐山町役場 長寿生きがい課内

地域包括支援センターです

シニアの皆さんの総合相談窓口!

問合せ ☎62-0718

嵐山町の支え合いを考える
「ささえあい嵐山」
が立ち上がりました

町では、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう住民による支え合い活動を推進しています。

昨年の6～9月には、嵐山町の支え合いを考える住民参加型ワークショップを3回行い、延べ139名の方にご参加いただきました。

講師として、公益財団法人さわやか福祉財団の岡野貴代氏を招き、「どんな地域だと安心して暮らせるか」「目指す地域像とその課題」「課題を解決するために、自分たちでできること」について、グループでの熱心な話し合い



ささえあい嵐山



地区の課題は何だろう(ワークショップ)

が行われました。その後、参加者の中から、今後何らかの活動をしていきたいという30名が集まり、支え合い活動を推進する活動グループ「ささえあい嵐山」が立ち上がりました。活動の様子は、今後お知らせしていきます。

難聴と認知症について

「こんなことはありませんか」

何度声をかけても返事がない、テレビの音が大きい、同じ事を繰り返して尋ねる、など。コミュニケーションがうまくいっていないのは、難聴が原因かもしれません。

「難聴が進むとどうなるの」

会話が聞き取りづらくなるためイライラしたり、記憶力や注意力の低下により、だんだんとコミュニケーションをとることが少なくなってしまう。

「難聴が進むと、認知症になるリスクが高くなるかも」

- 難聴になると、
- ①周囲からの情報量が減少し、他人の言っていることがよく聞き取れない。
 - ②会話が上手く成立しないので、楽しめなくなる。
 - ③周囲との関わりを避けるようになる。
 - ④だんだん社会との交流が減少する。
 - ⑤健康にも精神的にも影響を及ぼす。

「嵐カフェ」掲示板

日時：2月20日(水)

日時：2月12日(火) 10時～12時

ミニ講座：10時30分より

「テーピングの巻き方」

場所：ウエルシア嵐山東口店内

参加費：100円

日時：2月20日(水)

日時：2月12日(火) 10時～12時

ミニ講座：10時30分より

「テーピングの巻き方」

場所：ウエルシア嵐山東口店内

参加費：100円