

平成30年度ボランティア幹旋情報
(平成30年4月1日～12月31日)

活動先	福祉施設	社会福祉協議会	学校関係	地域	町の事業	その他	合計
件数	20件	1件	0件	3件	13件	0件	37件



らんざん
ボランティアセンター情報 No.19

「ボランティア活動をはじめたい・お願いしたい」と
思ったら、お気軽にご相談ください。

嵐山町ボランティアセンター 電話：62-1221



おたまじゃくしの会による
ハンドベルの演奏や舞踊等

【12月11日】
デイサービスことぶきパラ
ダイスホーム「クリスマス会」

10月以降、次のボランティアの皆さんにご協力いただきました。ありがとうございます。
(敬称略・順不同)
団体：菅谷婦人会／マジッククラブ おおむらさき／お話ボケット／むさし台婦人会／おたまじゃくしの会／嵐山ハーモニカクラブ／劇団花みずき／すみれ会／光泉会 A K C 80
個人：内田さよ子／峯岸安司／野澤香一／浅野勝子
これらの中から、最近の活動をいくつか紹介します。

ボランティア
活動報告

【12月22日】
デイサービスふるさと「クリスマス会」
光泉会 A K C 80の皆さんに、舞踊や歌を披露していただきました。



マジッククラブおおむらさきの
皆さんによる手品の披露

【12月21日】
れんでれ「クリスマス会」



劇団花みずきの皆さんによる
お芝居や歌等の披露

【12月20日】
ふれあいの会
※高齢者を対象とした町の教室

**ボランティア登録
更新手続きのお知らせ**
ボランティア登録の更新は、年度毎となっております。
現在登録中の団体・個人の方には、3月に更新のご案内を送付します。継続希望の場合は手続きをお願いします。
新規登録も受付中です！
新規登録は、随時受け付けています。ふれあい交流センター事務室までお越しください。なお、申請用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

**ボランティアセンター
の新たな方向性を検討
しています**
ボランティアに対する理解を深め、多くの方にボランティアへ参加していただくため、新たな方向性を検討しています。
イベント等についても現在、検討中です。なお、平成31年度のボランティア・フェスタは開催しないこととなりました。
方向性など詳細が決まり次第、広報・SNS等でお知らせします。よろしく願います。

地元商店で楽しくお買物♪
らんざん 朝市 毎月第3日曜日
3月17日(日) 朝9時～【雨天決行】
開催場所：嵐山町ふれあい交流センター駐車場
問 合 せ：嵐山町商工会 ☎62-2895

広告
薬用土の **炭ホットストーン** マッサージ
温かくて気持ち良い
ネット予約はホットペッパービューティー Beauty
おおむらさき整体院 完全予約制・当日予約可能
埼玉県比企郡滑川町月輪982-1(駐車場有り) TEL.0493-62-5265
定休日：毎週木曜日 第2・4水曜日 営業時間：午前9時～午後8時(最終受付午後7時)

嵐山町役場
長寿生きがい課内
**地域包括
支援センター**です

シニアの皆さんの
総合相談窓口！
問合せ ☎62-0718

在宅医療電話相談の
ご案内

●近々退院の予定だが、医療的ケアも必要なので心配。
●自宅で看取りたいが、往診をしてくれるお医者さんはいますか。
●寝たきりや認知症で通院が難しい。
比企医師会では、「比企医師会在宅医療連携拠点 相談室」を開設しています。
退院後の療養生活や往診、看取りなどの医療に関する相談に看護師資格を持つ職員が対応します。
お気軽にご相談ください。
時間 平日9時～17時
問合せ 比企医師会在宅医療連携拠点 相談室
☎81-55563

「嵐丸くん体操」の
動画配信がはじまります



★音楽に合わせて楽しく身体を動かしてみませんか
健康でいきいきとした生活を送るために、運動とバランスのとれた食事、生活習慣の見直し等が大切と言われています。
お子さんから高齢の方まで、どなたでも楽しく身体を動かす機会を持てるよう、「嵐丸くんのうた」に合わせて体操をする「嵐丸くん体操」があります。



ボクたちと一緒に体操しませんか

♪ランランランらんまる〜♪

動画には、町のマスコットキャラクター「むさし嵐丸」くんが「peace」が出演し、一緒に体操ができるようになっています。
平成29年度より自主活動団体にDVDを配布してきましたが、いつでもどこでも誰でも体操ができるよう、インターネット上で体操の動画を配信することとなりました。「嵐丸くん体操」で検索するか、タイトル下の2次元コードからアクセスしてください。
この機会に、ご友人やご家族と一緒に体操をしてみませんか。



動画を見ながら楽しく体操
地域の皆さんと一緒に
元気アップ

ポイント
この体操は、武蔵嵐山病院地域リハケアステーションの専門的知識を持つ理学療法士・作業療法士等が考案しました。

「嵐丸くん」掲示板

日時：3月12日(火)
10時～12時
ミニ講座：10時30分より
「入れ歯のお手入れ方法」
場所：ウエルシア嵐山東口店内
参加費：100円

「フチカフェ」

日時：3月20日(水)
13時30分～15時30分
場所：ふれあい交流センター
参加費：200円
問合せ：一般社団法人プチモンド
☎81-5446

ポイント2
椅子に座って体操できます。お身体の調子に合わせて、座って体操ができます。

ポイント3
「嵐丸くんのうた」の歌詞には町の魅力が盛りだくさんです。楽しく身体を動かしながら、町の良さを再発見できます。

問合せ 地域包括支援センター
(役場 長寿生きがい課内)